Santander | RUN&FUN Mönchengladbacher Firmenlauf

Ein herzliches Willkommen an alle
Teilnehmer:innen des
Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlaufs.

Hier kommt Eure Schneckenpost
mit wichtigen Informationen zum Lauf!

Eckdaten zum Santander RUN & FUN

Termin: 16.09.2024

Der Ausweichtag ist der 17.09.2024.

Santander | RUN&FUN Mönchengladbacher Firmenlauf

Die Startunterlagen können im HockeyPark abgeholt werden. Als Nachweis ist eine Teilnehmer-Rechnung erforderlich.

Abholtag der Startunterlagen:
12.09.2024
10:00 – 18:00 Uhr

HockeyPark Mönchengladbach, Am Hockeypark 1, 41179 Mönchengladbach

Bitte dringend vor Abholung die Teilnehmergebühr bezahlen, sonst ist leider keine Ausgabe der Startunterlagen möglich! Wir bitten um Verständnis.

Santander | RUN&FUN Mönchengladbacher Firmenlauf

Was müsst Ihr mitbringen?

- Startnummer und Sicherheitsnadeln
- Wechselkleidung je nach Wetterlage
- Rucksack, falls Ihr Eure Kleidung bei der Garderobenverwahrung abgeben möchtet.
- Eure Kolleg:innen und Freunde
- Richtig gute Laune!

Was ist verboten?

- Kinder und Hunde dürfen NICHT mitlaufen oder mitwalken. Wir sind hier sehr streng und müssen Teilnehmer:innen bei Missachtung disqualifizieren.
- Walker:innen dürfen keine Stöcker nutzen.
- Schwere Bauten, die gezogen oder getragen werden, müsst Ihr vorab bei uns melden. Sie dürfen erst nach Absprache und erteilter Genehmigung an einem von uns gewählten Startplatz starten.
- Wer nicht über die Messmatte bei 3 km läuft, erhält keine Zeitmessung.

Anreise mit dem PKW

PKW: Parkplätze P4 und P5 gratis

Aus Richtung Düsseldorf und Venlo:
Ihr fahrt die A52 bis zum Autobahnkreuz Mönchengladbach. Am AK Mönchengladbach verlasst Ihr die A52 Richtung Aachen auf die A61. Nach knapp 2 km verlasst Ihr die A61 an der Ausfahrt Nordpark. An der Ausfahrt bitte rechts abbiegen. Die nächste Möglichkeit rechts abbiegen auf die Zubringerstraße zum Nordpark. Ihr folgt dem Straßenverlauf ca. 1 km und erreicht dann die Parkplätze P4 und P5.

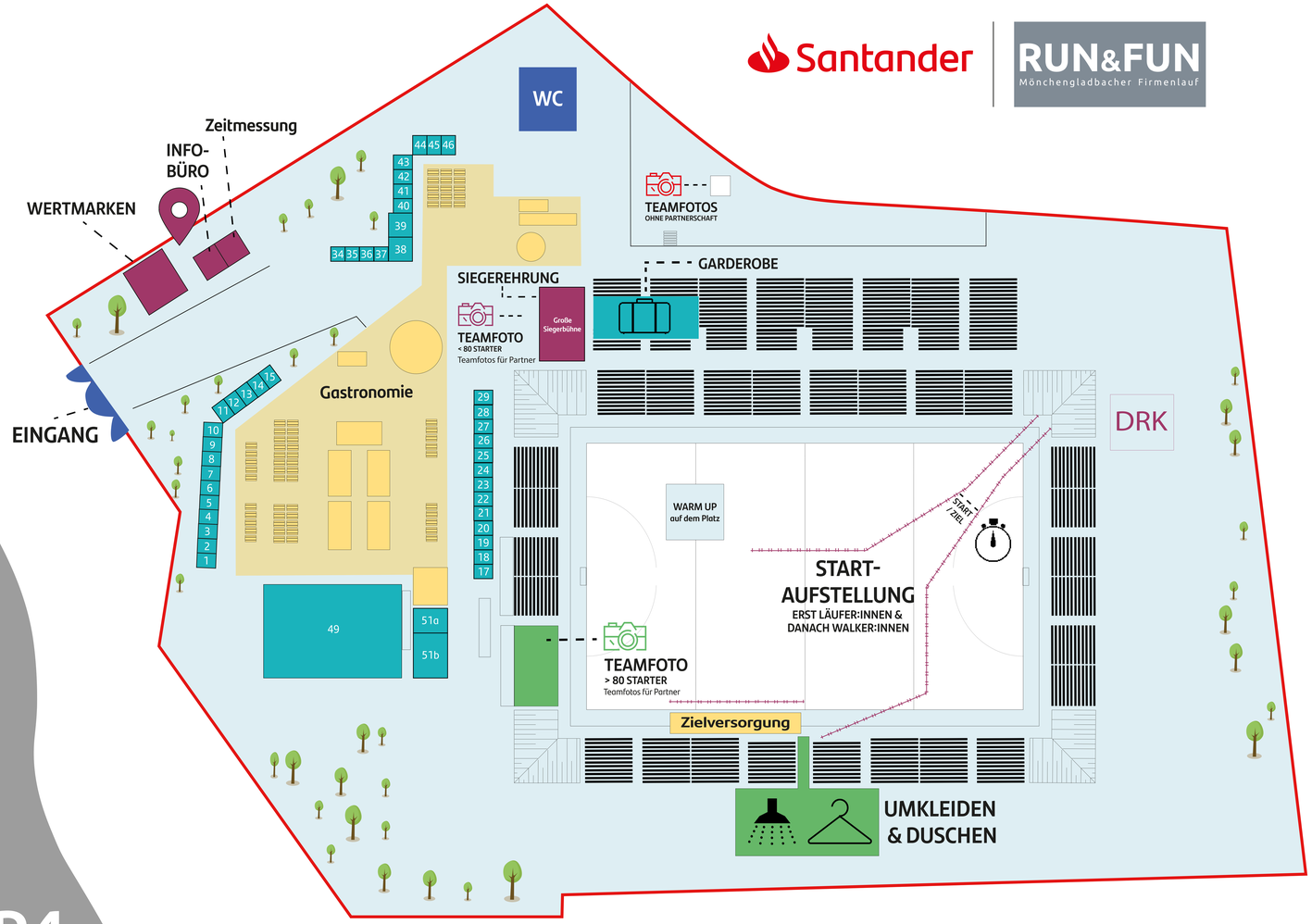
Aus Richtung Süden:
Von der A61 Richtung Mönchengladbach kommend, nehmt Ihr die Ausfahrt Holt und biegt danach links ab auf die B57 Richtung Rheindalen. Nach ca. 600 m biegt Ihr rechts auf „Am Nordpark“ ab und findet nach ca. 800 m rechts den Parkplatz P4.

ACHTUNG!
Ab 18:30 Uhr ist die gesamte Strecke gesperrt und die Parkplätze P4 und P5 sind nicht mehr erreichbar!

Anfahrt Santander RUN&FUN

Santander | RUN&FUN Mönchengladbacher Firmenlauf

Geländeplan



P4

LEGENDE

- GASTRONOMIE
- DUSCHEN
- TOILETTEN
- GARDEROBE
- INFO-BÜRO MIT NACH- UND UMMELDUNG
- ZEITMESSUNG
- SIEGERBÜHNE
- UMKLEIDE
- TEAMFOTO FÜR PARTNER < BIS 80 STARTER (BÜHNE)
- TEAMFOTO FÜR PARTNER > AB 80 STARTER (TRIBÜNE)
- TEAMFOTO OHNE PARTNERSCHAFT (PLATZ 2)

Santander | RUN&FUN Mönchengladbacher Firmenlauf

Teamfoto

(ohne Partnerschaft)

Ob als Koch, als Feuerwehrmann oder als Gummibärchen, lasst Euch am TEAMFOTO-Stand (Platz 2, siehe Geländeplan) von unserem Fotografen zwischen 16:00 und 18:00 Uhr ablichten und Ihr könnt am nächsten Tag Euer Teamfoto in Top-Qualität über unsere Homepage kostenlos zur privaten Nutzung downloaden.

Die Bilder werden alle am Folgetag nach dem Firmenlauf auf unsere Website www.santander-run-fun-mg.de in der Galerie 2024 hochgeladen!

Programm

16:00 Uhr	Öffnung des Veranstaltungsgeländes
16:00 - 18:00 Uhr	Info-Büro geöffnet
16:00 - 21:00 Uhr	Kostenfreie Garderobenverwahrung
18:30 Uhr	Anmoderation zum Santander RUN & FUN
18:40 Uhr	Gemeinsames WARM UP mit medicoreha
18:45 Uhr	Aufstellung in die richtigen Zeitblöcke
19:00 Uhr	Startschuss zum Lauf
20:30 Uhr	Siegerehrung auf der großen Siegerbühne
21:00 Uhr	Let‘s have FUN!

Verkauf von Wertmarken

Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist untersagt! Auf dem gesamten Gelände werden Speisen und Getränke gegen Wertmarken angeboten. Eine Wertmarke kostet 1,00 Euro je Stück und ist nur am Abend der Veranstaltung gültig. Es können vor Ort noch Wertmarken gegen Bargeld erworben werden. Vor Ort gekaufte Wertmarken können nicht zurückgenommen bzw. erstattet werden.

Für Firmen, die sich im Vorfeld entschließen, Wertmarken für ihre Mitarbeiter zu kaufen, besteht die Möglichkeit, diese über das Dashboard im Onlinesystem zu ordern. Ausgehändigt werden diese bei der Startnummernausgabe, gemeinsam mit den Startunterlagen. Die Bestellfrist für Wertmarken ist der 03.09.2024.

Bei Bestellungen von Wertmarken im Onlinesystem und gegen Rechnungsstellung im Vorfeld über 100 Euro können nicht verwertete Wertmarken am Tag nach dem RUN & FUN vom Teamcaptain von 9:00-12:00 Uhr im HockeyPark zurückgebracht werden.

Speise- und Getränkekarte

Warmes!

Pommes Frites	3,00 €
Mayo oder Curry	1,00 €
Rostbratwurst im Brötchen	4,00 €
Currywurst mit Brötchen	5,00 €
Krakauer im Brötchen	5,00 €
XXL Hamburger	7,00 €
XXL Cheeseburger	8,00 €
Asia Nudeln vegetarisch	7,00 €
Asia Nudeln mit Hähnchen	8,00 €

Süßes!

Crêpe mit Zimt & Zucker	4,00 €
Crêpe mit Nutella	5,00 €
Crêpe mit Apfelmus	5,00 €
Crêpe mit Kinderriegel	5,00 €
Crêpe mit Käse	5,00 €
Crêpe mit Nutella & Banane	6,00 €
Crêpe mit Käse & Schinken	6,00 €

Lecker Bier!

Pils	0,4l	5,00 €
Pils Radler	0,4l	5,00 €
Veltins alkoholfrei	0,4l	5,00 €

Lecker ohne Alkohol!

Cola	0,4l	5,00 €
Cola Zero	0,4l	5,00 €
Sprite	0,4l	5,00 €
Wasser	0,4l	4,00 €

Garderobenwagen + Umkleiden + WC

Garderobenverwahrung
- Die Garderobenverwahrung befindet sich hinter der Haupttribüne.
- Bitte bringt einen eigenen Beutel/Rucksack für die Kleidung mit und beschriftet diesen mit der eigenen Startnummer (möglichst klein und handlich; wird auf Schotter gestellt).
- Zur Abholung benötigt Ihr Eure Startnummer.
- Die Verwahrung ist kostenlos, allerdings übernehmen wir keine Haftung für verlorene und gestohlene Gegenstände. Deshalb möchten wir Euch bitten, keine Wertsachen, etc. in den Rucksack zu legen.
- Die Garderobenverwahrung ist von 16:00 – 21:00 Uhr geöffnet und besetzt.

Umkleiden
- Es stehen Umkleiden für Damen und Herren zur Verfügung.

Toiletten
- In den Umkleiden und den WC-Containern auf der Anlage befinden sich ausreichend Toiletten.

Informationen zum Start- und Zieleinlauf

Startaufstellung um 18:45 Uhr. Denkt an die richtige Startaufstellung:
Läufer:innen an den Anfang, Walker:innen an das Ende!

- Von 4 min bis zu 8 min je km: Läufer:innen an den Anfang und Walker :innen an das Ende!
- Wir bitten Euch, an der Rampe vorsichtig zu laufen und auf das Wohl der Mitläufer:innen zu achten.
- Gestartet wird in Blöcken: Eure Laufzeit wird erst gestartet, wenn Ihr die Startlinie überquert.
- Das DRK steht auf der Strecke bereit und ist auch im Stadion für Euch da.
- Auf der Strecke gibt es zwei Versorgungsstellen mit Wasser und alkoholfreien Getränken. Nach dem Zieleinlauf erhaltet Ihr zusätzlich Wasser an der Zielversorgung.
- Bitte haltet den Zielbereich für den Zieleinlauf frei und lasst immer Platz zum Überholen!

Das Team gewinnt!

Santander | RUN&FUN Mönchengladbacher Firmenlauf

Gegenseitige Rücksichtnahme bei Startaufstellung und auf der Strecke!

STARTBOGEN

EURE ZEIT WIRD ERST AB DEM ÜBER-SCHREITEN DER STARTLINIE GEMESSEN!

LÄUFER:INNEN

LÄUFER:INNEN SOLLEN SICH AM ODER NAH AM STARTBOGEN AUFSTELLEN.

WALKER:INNEN

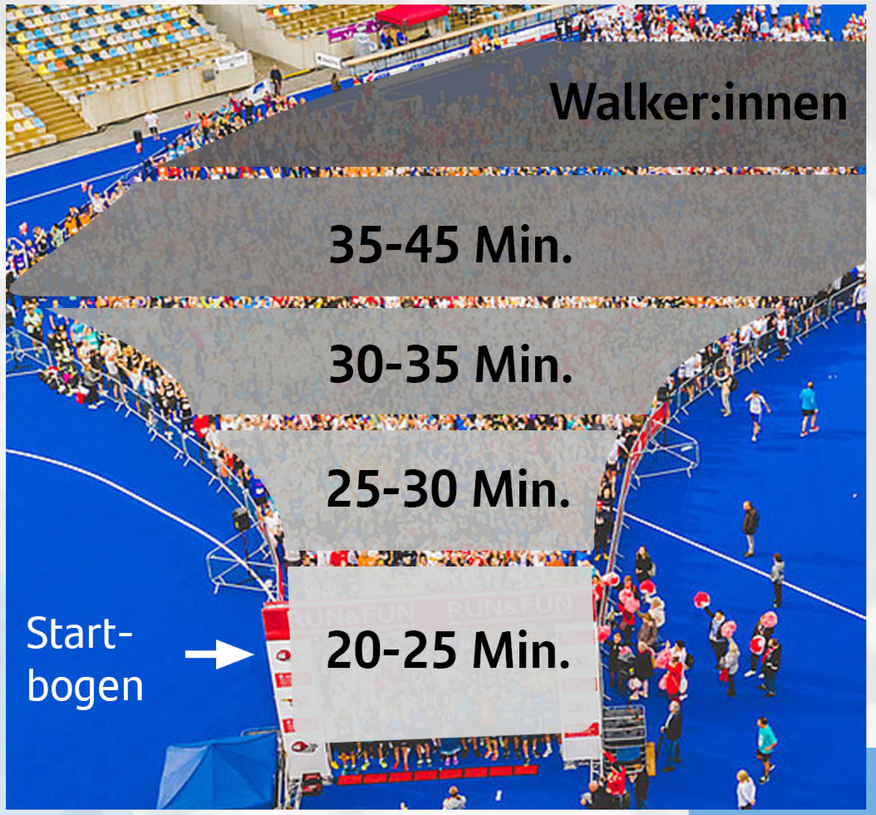
WALKER:INNEN SOLLEN SICH ERST HINTEN, NACH DEN LÄUFER:INNEN, AUFSTELLEN.

SO VERMEIDEN WIR EINEN STAU!

ERST LÄUFER:INNEN DANACH WALKER:INNEN

LÄUFER:INNEN	WALKER:INNEN
LINKE SEITE	RECHTE SEITE

AUF DER STRECKE SOLLTEN SICH WALKER:INNEN AUF DER RECHTEN SEITE DES WEGES AUFHALTEN, UM LÄUFER:INNEN DAS ÜBERHOLEN AUF DER LINKEN SEITE ZU ERMÖGLICHEN. GEBT DIESE WICHTIGE INFO AUCH AN EURE KOLLEG:INNEN WEITER!



Santander | RUN&FUN Mönchengladbacher Firmenlauf

Streckenplan

Nach dem Lauf

Alle Bilder, Ergebnislisten & Urkunden unter:
www.santander-run-fun-mg.de/nach-dem-lauf

Alle Fotos werden am Folgetag des Santander RUN & FUN hochgeladen und sind zur privaten Verwendung frei.

Kontakt

Eure Ansprechpartner:innen des Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlaufs sind erreichbar über:

info@santander-run-fun-mg.de