# WAS IST VERBOTEN?

- **Kinder und Hunde auf der Strecke oder im Start- und Zielkanal**: Kinder und Hunde nehmen NICHT am Firmenlauf teil! Teilnehmer:innen, die diese Regel missachten, werden mit sofortiger Wirkung disqualifiziert.
- **Nordic-Walking-Stöcke**: Stellen eine Stolpergefahr für weitere Teilnehmer:innen dar und sind daher auf der Strecke untersagt!
- **Schwere Bauten**: Schwere Zusatzlasten, die auf der Strecke gezogen oder getragen werden, müssen vorab bei uns angemeldet werden. Sie dürfen erst nach Absprache und erteilter Genehmigung, von einem von uns gewählten Startplatz aus, starten.

# WAS MÜSST IHR MITBRINGEN?

- **Eure Startnummer und Sicherheitsnadeln**: Holt Euer Teamcaptain bei der Startnummernausgabe am 31. August ab.
- **Wechselkleidung**, im Fall von Regen.
- **Einen Rucksack** (möglichst klein und handlich), falls Ihr Eure Kleidung bei der Garderobenverwahrung abgeben möchtet. Wir übernehmen keine Haftung für verlorene oder gestohlene Gegenständen.
- **Eure Familie, Freunde und Kolleg:innen**: Wir freuen uns über viel Jubel an der Strecke und neben dem Start- und Zielbereich!