



Healthy Office

Digitales Teamevent

BARMER

Healthy Office



Pro Meeting 10 Teilnehmer*innen - bis zu 70 Kolleg*innen am Tag



Ca. 45 Minuten pro Gruppe



PC/Laptop mit Videofunktion oder mobiles Endgerät



Wählbare Module: Bewegung, Ergonomie, Ernährung und Entspannung



Bequeme Anmeldung über Online-Termintool

Einladung und Termintool

BARMER



Gesundheit weiter gedacht

Healthy Office

Digitales Firmenevent

Guten Tag liebe Kolleginnen und Kollegen,

in letzter Zeit ist es für uns normal geworden, dass wir Dinge digital erledigen. Deswegen bietet die BARMER ihr betriebliches Gesundheitsmanagement jetzt auch digital an und lädt Sie gemeinsam mit Ihren Kolleg*innen in das "Healthy Office" ein.

Was erwartet Sie?

- ✔ Digitales Teamevent zum Thema Gesundheit am Arbeitsplatz
- ✔ Einfache & bürotaugliche Übungen ganz ohne Schwitzen
- ✔ Kostenloser Zugang zur Moving-App mit eigenem Trainingsplan zu den Themen Bewegung und Achtsamkeit


Der digitale Gesundheitstag findet am xxx statt. Pro Gruppe können 10 Kolleg*innen teilnehmen. Die Teilnahme dauert ca. 30-45 Minuten. Zum Termintool gelangen Sie über den untenstehenden Link.

Wir sehen uns im BARMER Healthy Office!

[Direkt zur Anmeldung](#)

BARMER

BGM Termintool



BGM Maßnahmen - Termin wählen

Uhrzeit wählen	Bestätigung
9:00	09:00 - 10:00 - frei -
10:00	10:00 - 11:00 - frei -
11:00	11:00 - 12:00 - frei -
12:00	12:00 - 13:00 - frei -
13:00	13:00 - 14:00 - frei -

Healthy Office

Healthy Office

Noch 80 freie Plätze
Von: 12.02.21 09:00 Uhr
Bis: 12.02.21 17:00 Uhr

Ihr Firmenlogo

BARMER

Kontakt

Lena Bongartz
Firmenberaterin Gesundheit
Hohenzollernstr. 179
41063 Mönchengladbach

Telefon: 0800 333004 402-224*
Telefax: 0800 333004 402-249*
Mobil: 0151 54023906**
Email: lena.bongartz@barmer.de
www.barmer.de

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!
** Verbindungsentgelte zum Tarif Ihres Anbieters.



BARMER