

Gesundheit

Nutzt das Gesundheitsprogramm des Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlaufs. Unsere Philosophie ist es, allen Teilnehmer:innen ein gutes Gefühl zu vermitteln. Wir möchten Euch besonders als Laufanfänger:in die Hemmschwelle nehmen. Gemeinsam mit unserem professionellen Team der BARMER, medicoreha, Renovatio, the virtual FINISHER und dem Sportpark Mönchengladbach bieten wir Euch ein individuelles Vorbereitungsprogramm.

Laufen und Walken macht Spaß!

Lasst Euch vom Santander RUN & FUN Gesundheitsangebot inspirieren! Kommt zum Laufkurs 2026, in Kooperation mit dem Sportpark Mönchengladbach. Eine Anmeldung für den Laufkurs ist über santander-run-fun-mg.de möglich.

Laufshirts

Mit unserem Kooperationspartner artiva im Bereich Laufshirts seid Ihr perfekt für den Lauf ausgerüstet. Lasst Euch beraten und zeigt Flagge für Eure Firma.



Bestellschluss ist der 17. August 2026.
www.artiva-sports.com

Wertungen

Für mehr Motivation sorgen unsere Wertungen: Die schnellsten Frauen und Männer in der Einzelwertung erhalten großartige Preise von Platz 1-3. Außerdem gibt es Mannschaftswertungen nach Schnelligkeit und andere Sonderwertungen, wie das kreativste Outfit. Auch die schnellste Chefin und der schnellste Chef werden belohnt.

Eure Ansprechpartner:innen

Josie Hilgers | info@run-fun-mg.de
Sven Schulte Eversum | sse@run-fun-mg.de
Melanie Poschinski | mp@run-fun-mg.de
Hannah Müller | team@run-fun-mg.de

Wir entwerfen für Euch kostenlos die Grafik für ein Motivationsplakat!
Kontaktiere uns per Mail: mp@run-fun-mg.de



4

SIEGEREHHRUNG
& AFTER RUN
PARTY



5

ca. 5 KM
FIRMENLAUF
MIT MUSIK AUF
DER STRETCKE



6

MASKOTTCHEN
RUFU FEUERT
EUCH AN!

Eure Momente auf Bild

Um Eure besonderen Momente festzuhalten haben wir auf dem Eventgelände und der Strecke mehrere Fotografen im Einsatz.

Eure Bilder findet Ihr einen Tag nach der Veranstaltung in der Rubrik „Nach dem Lauf“ auf santander-run-fun-mg.de.

Partner werden

Eure Firma möchte bereits vor dem Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf ein Statement setzen? Werdet noch für das Jahr 2026 Partner und sichert Euch viele Vorteile inkl. einem Teamzelt auf der Eventfläche oder 50 Freistarter:innen. Mit einem Teamzelt hat Euer Team einen festen Meeting-Point und Rückzugsort.

MEDIENPARTNER

Extra-Tipp am Sonntag

topmagazin

RP

GOLD PARTNER
NEW! theFINISHER VIRTUAL CHALLENGES SMS group

PREMIUM PARTNER
BARMER Herzlich gern. DE KULL Diakonie Mönchengladbach

DORNIEDEN GRÜPPE DUMA BANDZINK Dr. Hahn HEGENSCHIED MFD ELOPAK GE VEROVA HEPP-SCHWAMBORN

HEFHATA HOYA Labor Mönchengladbach linimed 20 nru/ Jahre Krefelder Markt für den Handel mags MÖNCHENGLADBACH MEDIA CENTRAL

mumm medicoreha NIERS VERBAND OETINGER GETRÄNKE, KAFFEE, FISCH, ALKOHOL OQEMA pro multis RAS

Refresco RENO VATIO Safer process. Safer profit. FIBUS SPORTPARK ALLES WAS SICH BEWEGT, IST 1977 Stinges SupplyHero THD

SCHIEDT+BACHMANN TRÜTZSCHLER Valensina Gruppe VANDERLANDE Viehhausen & Gartz WIRTSCHAFTSUNIVERSITÄT MÜNCHENGLADBACH

Santander RUN&FUN Mönchengladbacher Firmenlauf



Das Team gewinnt!
Der Firmenlauf mit Herz.

Am 21. September 2026
bestimmst Du mit Deinem/Deiner Chef:in gemeinsam das Tempo!

Die Philosophie

Gemeinschaftsgefühl im Team und Identifikation mit dem eigenen Betrieb sind wichtige Erfolgsfaktoren für ein Unternehmen. Gemeinsam mit den Kolleg:innen für die Firma bei einem Lauf anzutreten - das schafft ein starkes WIR-Gefühl. Es verbindet und setzt Kräfte frei, die über das Event hinaus nachwirken. Dabei geht es weniger um das individuelle Laufergebnis, sondern um den Teamgeist, ganz nach unserem Motto **„Das Team gewinnt!“**.

Wer kann mitmachen?

Ein Team besteht aus Kolleg:innen oder Freund:innen, zum Beispiel aus einer Firma, einer Behörde, einem eingetragenen Verein oder Verband, usw.

Anmeldung

Die Anmeldung läuft über Euren Teamcaptain, der das Team auf santander-run-fun-mg.de registriert.

Frühes Anmelden lohnt sich:

Frühbucher: bis 31.03.26 für 31€ je Teilnehmer:in

Normalpreis: ab 01.04.26 für 35€ je Teilnehmer:in

*Alle Preise verstehen sich netto zzgl. ges. gelt. MwSt.

Charity beim Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf

Es geht beim Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf um mehr als nur das reine Sporterlebnis. Die Teilnehmer:innen bilden ein Team, haben vor, während und nach dem Lauf gemeinsam Spaß und gehen auch noch für den guten Zweck an den Start. Santander spendet pro Jahr 25.000 Euro. Die Summe wird an Sportvereine und andere gemeinnützige Vereine aus der Region verteilt.

Zeitablauf*

16:00 Uhr	Öffnung des Veranstaltungsgeländes
16:00–18:00 Uhr	Infobüro hat geöffnet
16:00–18:00 Uhr	Startunterlagen können im Notfall im Infobüro abgeholt werden
16:00–21:00 Uhr	Garderobenverwaltung geöffnet
18:30 Uhr	Willkommen zum Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf 2026! Anmoderation und Begrüßung
18:45 Uhr	Warm-Up und Startaufstellung
19:00 Uhr	Startschuss zum Lauf
20:00 Uhr	Beginn After Run Party „FUN“
20:30 Uhr	Closing der Strecke und Siegerehrung
21:00 Uhr	Let's have FUN!

*Änderungen vorbehalten.

In der Startgebühr sind folgende Leistungen enthalten

- Laufkurs mit dem Sportpark Mönchengladbach
- Kostenlose Parkmöglichkeiten
- Umkleiden
- Kostenlose Gepäckaufbewahrung (ohne Haftung)
- Teamfoto-Shooting
- Transponder & individuelle Zeitmessung
- Startnummer mit Sicherheitsnadeln
- Moderation im Start- und Zielbereich
- Medizinische Versorgung
- Verpflegung auf der Strecke und im Zielbereich (Getränke)
- Online Ergebnisdienst unmittelbar nach dem Lauf
- Personalisierte digitale Urkunde zum Ausdrucken
- Sachpreise bei der Siegerehrung
- After Run Party mit Freunden und Kolleg:innen

Streckenführung

- Länge ca. 5 km
- Untergrund zu 95% Asphalt
- Absperrung der Strecke während des Laufs
- Verpflegungsstände mit Getränken
- auf der Strecke bei km 3
- Oettinger-Station am Parkplatz P4
- im Stadion nach dem Zieleinlauf

Wir sind klimaneutral

Unsere Läufe haben eine ausgeglichene Ökobilanz. Denn wir engagieren uns dafür, die Organisation der Events, die Anreise und den Materialverbrauch möglichst umweltschonend zu gestalten und unvermeidlichen CO₂-Ausstoß zu kompensieren.



1 AUSGEFALLENE KOSTÜME & LAUFSHIRTS MIT EIGENEM MOTTO

2 ca. 5 KM LAUFEN ODER WALKEN MIT ZEITMESSUNG



3 GEMEINSAM IM TEAM SPASS HABEN

Betriebliches Gesundheitsmanagement mit der RUN & FUN Event GmbH

Gesunde und motivierte Mitarbeiter:innen führen in der heutigen Arbeitswelt zu einem entscheidenden Wettbewerbsvorteil. Denn eine gesundheitsorientierte Unternehmenskultur stärkt die persönliche Leistungsfähigkeit der Beschäftigten und fördert die Konkurrenzfähigkeit sowie den wirtschaftlichen Erfolg des Unternehmens. Das fachkompetente Team der RUN & FUN Event GmbH hilft Euch bei der Umsetzung der auf Euren Betrieb abgestimmten BGM-Maßnahmen.

Die vier Säulen der RUN & FUN Event GmbH



Der Santander RUN & FUN ist mehr als nur ein Lauf! Er ist der Kick-off zum BGM. Profitiert von der Erfahrung und Kompetenz unserer GESUND & OFFICE Partner wie der BARMER. Über uns erhaltet Ihr Zugang zu kostenlosen Zusatzangeboten sowie weiteren rabattierten Partnerangeboten. Kontaktiert uns gerne für weitere Informationen, denn wer hat nicht gerne eine Firma, die gut läuft.

Ziele des BGM

- Employer Branding
- Geringere Personalfuktuation
- Bessere Unternehmenskommunikation
- Prävention und Senkung der Krankenstände
- Stärkerer Teamzusammenhalt
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Ausgeglichene Work-Life-Balance
- Stärkung der psychischen Gesundheit