

Gesundheit

Nutzt das Gesundheitsprogramm des Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlaufs. Unsere Philosophie ist es, allen Teilnehmer:innen ein gutes Gefühl zu vermitteln. Gemeinsam mit unserem professionellen Team der BARMER, medicoreha, Renovatio und dem Sportpark Mönchengladbach bieten wir Euch ein individuelles Vorbereitungsprogramm. Wir möchten Euch besonders als Laufanfänger:in die Hemmschwelle nehmen.

Laufen und Walken macht Spaß!

Lasst Euch vom Santander RUN & FUN Gesundheitsangebot inspirieren, kommt zum Lauftreff vom Sportpark Mönchengladbach. Eine Anmeldung für den Laufkurs ist einfach online über www.santander-run-fun-mg.de möglich.

Laufshirts

Mit unserem Kooperationspartner artiva im Bereich Laufshirts seid Ihr perfekt für den Lauf ausgerüstet. Lasst Euch beraten und zeigt Flagge für Eure Firma. Bestellschluss ist der 11. August 2025. www.artiva-sports.com



Wertungen

Die schnellsten Frauen und Männer in der Einzelwertung erhalten tolle Preise von Platz 1-3! Außerdem gibt es Mannschaftswertungen nach Schnelligkeit und andere Sonderwertungen, wie das kreativste Outfit. Auch die schnellste Chefin und der schnellste Chef werden belohnt. Also, auf gehts!

Eure Ansprechpartner:innen

Josie Hilgers		info@santander-run-fun-mg.de
Sven Luckner		sl@run-fun-mg.de
Sven Schulte Eversum		sse@run-fun-mg.de
Melanie Poschinski		mp@run-fun-mg.de

Wir stellen den Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf in Deiner Firma vor und entwerfen kostenlos ein Motivationsplakat mit Eurer Firmenphilosophie und Eurem Logo. Kontaktiere uns per Mail: mp@run-fun-mg.de

Schirmherren

Gemeinsam. Vielfalt.
MÖNCHENGLADBACH



Medienpartner

Extra-Tipp am Sonntag

Wirtschaftsstandort
Niederrhein



Partner der Stadt



Partner der Wirtschaft



Gold Partner



Premium Partner



Das Team gewinnt!
Der Firmenlauf mit Herz.



5 km Firmenlauf

Laufen und Walken im Team

Siegerehrung & After RUN Party

Am 15. September 2025
bestimmst Du mit Deinem/Deiner Chef:in gemeinsam das Tempo!

Die Philosophie

Gemeinschaftsgefühl im Team und Identifikation mit dem eigenen Betrieb sind wichtige Erfolgsfaktoren für ein Unternehmen. Gemeinsam mit den Kolleg:innen für die Firma bei einem Lauf anzutreten – das schafft ein starkes WIR-Gefühl. Es verbindet und setzt Kräfte frei, die über das Event hinaus nachwirken. Dabei geht es weniger um das individuelle Laufergebnis, sondern um den Teamgeist, ganz nach unserem Motto **„Das Team gewinnt!“**.

Anmeldung

Die Anmeldung läuft über einen Teamcaptain, der mehrere Starter seiner Firma auf www.santander-run-fun-mg.de registriert.

Frühes Anmelden lohnt sich:

Frühbucher: bis 31.03.2025 für 28€ je Teilnehmer:in

Normalpreis: ab 01.04.2025 für 34€ je Teilnehmer:in

Den Frühbucherrabatt und die Teilnahme sichern!

*Alle Preise verstehen sich netto zzgl. ges. gelt. MwSt.

Wer kann mitmachen?

Ein Team besteht aus Kolleg:innen oder Freund:innen, zum Beispiel aus einer Firma, einer Behörde, einem eingetragenen Verein oder Verband, usw.

Charity beim Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf

Es geht beim Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf um mehr als nur das reine Sporterlebnis. Die Teilnehmer:innen bilden ein Team, haben vor, während und nach dem Lauf gemeinsam Spaß und gehen auch noch für den guten Zweck an den Start. Santander spendet pro Jahr 25.000 Euro. Die Summe wird an Sportvereine und andere gemeinnützige Vereine aus der Region verteilt.

Zeitablauf*

16:00 Uhr	Öffnung des Veranstaltungsgeländes
16:00- 18:00 Uhr	Infobüro hat geöffnet
16:00- 18:00 Uhr	Startunterlagen können im Notfall im Infobüro abgeholt werden
16:00- 21:00 Uhr	Garderobenverwaltung geöffnet
18:30 Uhr	Willkommen zum Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf 2025! Anmoderation und Begrüßung
18:45 Uhr	Warm-Up und Startaufstellung
19:00 Uhr	Startschuss zum Lauf
20:00 Uhr	Beginn After Run Party „FUN“
20:30 Uhr	Closing der Strecke und Siegerehrung
21:00 Uhr	Let's have FUN!

*Änderungen vorbehalten.

In der Startgebühr sind folgende Leistungen enthalten

- Transponder & individuelle Zeitmessung
- Startnummer mit Sicherheitsnadeln
- Sachpreise bei Siegerehrung
- Teamfoto-Shooting
- Moderation im Start- und Zielbereich
- Medizinische Versorgung
- Verpflegung auf der Strecke und im Zielbereich (Getränke)
- Online Ergebnisdienst unmittelbar nach dem Lauf
- Personalisierte digitale Urkunde zum Ausdrucken
- Kostenlose Gepäckaufbewahrung (ohne Haftung)
- Umkleiden
- Kostenlose Parkmöglichkeiten
- Laufkurs mit dem Sportpark Mönchengladbach
- After Run Party mit Freunden und Kolleg:innen

Streckenführung

- Länge ca. 5 km
- Untergrund zu 95% Asphalt
- Absperzung der Strecke während des Laufs
- 3 Verpflegungsstände mit Getränken – auf der Strecke bei km 3, eine Oettinger-Station am Parkplatz P4 und im Stadion nach dem Zieleinlauf

Wir sind klimaneutral

Unsere Läufe haben eine ausgeglichene Ökobilanz. Denn wir engagieren uns dafür, die Organisation der Events, die Anreise und den Materialverbrauch möglichst umweltschonend zu gestalten und unvermeidlichen CO₂-Ausstoß zu kompensieren.



1
AUSGEFALLENE
KOSTÜME &
LAUFSHIRTS
MIT EIGENEM
MOTTO



2
5 KM LAUFEN
ODER WALKEN
MIT
ZEITMESSUNG

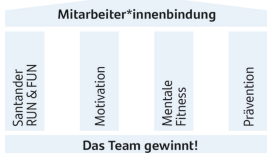


3
GEMEINSAM
IM TEAM
SPASS HABEN

Betriebliches Gesundheitsmanagement mit der RUN & FUN Event GmbH

Gesunde und motivierte Mitarbeiter:innen führen in der heutigen Arbeitswelt zu einem entscheidenden Wettbewerbsvorteil. Denn eine gesundheitsorientierte Unternehmenskultur stärkt die persönliche Leistungsfähigkeit der Beschäftigten und fördert die Konkurrenzfähigkeit sowie den wirtschaftlichen Erfolg des Unternehmens. Das fachkompetente Team der RUN & FUN Event GmbH hilft Euch bei der Umsetzung der auf Euren Betrieb abgestimmten BGM-Maßnahmen.

Die vier Säulen der RUN & FUN Event GmbH



Der Santander RUN & FUN ist mehr als nur ein Lauf! Er ist der Kick-off zum BGM. Profitiert von der Erfahrung und Kompetenz unserer GESUND & OFFICE Partner wie der BARMER. Über uns erhaltet Ihr Zugang zu kostenlosen Zusatzangeboten sowie weiteren rabattierten Partnerangeboten. Kontaktiert uns gerne für weitere Informationen, denn wer hat nicht gerne eine Firma, die gut läuft.

Ziele des BGM

- Employer Branding
- Geringere Mitarbeiterfluktuation
- Bessere Unternehmenskommunikation
- Prävention und Senkung der Krankenstände
- Stärkerer Teamzusammenhalt
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Ausgeglichene Work-Life-Balance
- Stärkung der psychischen Gesundheit