



Sieger, Fotos und Impressionen vom Openbank RUN & FUN



Überragend - Mehr als 6000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Openbank RUN & FUN! Der größte Betriebsausflug der Region hat wieder gezeigt, wenn über 240 Firmen mit begeisterten Starterinnen und Startern im Hockeypark zusammenkommen, wird gelaufen, gelacht und gefeiert. Bunte Laufshirts und kreative Kostüme machen den fünf Kilometer langen Firmenlauf jährlich zu einem faszinierenden Fest. Die folgenden Seiten liefern Eindrücke vom Event 2026.

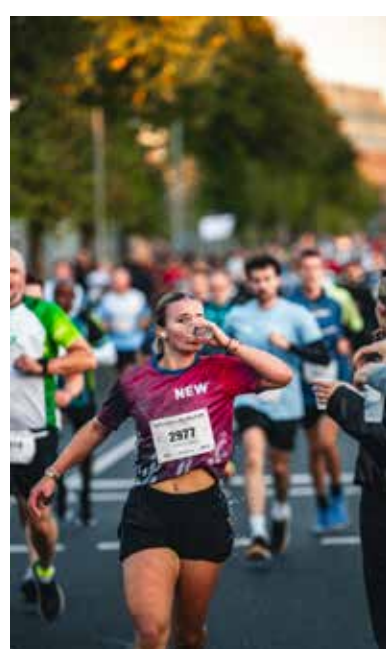




FOTO: CARLOS ALBUQUERQUEO

Liebe Sportbegeisterte,

was für ein fantastischer Start in die Woche! Wenn wir heute auf den gestrigen RUN & FUN-Lauf zurückblicken, bleibt vor allem ein Gefühl: Stolz und Begeisterung für unsere Stadtgemeinschaft. Da der gestrige Tag ganz im Zeichen unserer Mönchengladbacher Firmen stand, haben sich Kolleginnen und Kollegen aus den unterschiedlichsten Unternehmen, Behörden und Institutionen unserer Stadt zusammengetan, um nach Feierabend gemeinsam die Laufschuhe zu schnüren. Statt Aktenordner und Bildschirmen gab es gestern nur den Asphalt, das Teamshirt und den gemeinsamen Weg ins Ziel. Tausende Beschäftigte haben eindrucksvoll gezeigt, was in Mönchengladbach steckt, wenn die Arbeitswelt gemeinsam an den Start geht und Teamgeist über Abteilungsgrenzen hinweg gelebt wird. Ein solches Event entsteht jedoch nicht von allein: Mein herzlicher Dank gilt daher allen, die hinter den Kulissen mit angepackt haben: den Sponsorinnen und Sponsoren, dem Organisations-team und den zahlreichen Zuschauerinnen und Zuschauern am Streckenrand, die jeden Einzelnen mit ihren Anfeuerungsrufen über die Ziellinie getragen haben. Der Muskelkater mag heute bei manch einem spürbar sein, aber das Gemeinschaftsgefühl bleibt. Lassen wir uns diesen Rückenwind mit in die kommenden Wochen nehmen – im Sport wie im Alltag. Herzlichen Glückwunsch an alle Finisher zu dieser großartigen Leistung und ich freue mich bereits jetzt schon auf das kommende Jahr, wenn die Laufschuhe wieder geschnürt werden dürfen!

Ihr
Felix Heinrichs

Oberbürgermeister
der Stadt Mönchengladbach

Impressum

Verlag Rheinische Post Verlagsgesellschaft mbH, Zülpicher Straße 10, 40549 Düsseldorf. Geschäftsführung: Johannes Werle, Hans Peter Bork, Matthias Körner (verantwortl. Anzeigen)
Anzeigen Katerina Stegemann, katerina.stegemann@rheinische-post.de, 02161 244 - 221
Redaktion Rheinland Presse Service GmbH, Zülpicher Straße 10, 40549 Düsseldorf, José Macias (verantwortlich), Jörg Mehl
Kontakt: 0211 528018-0, redaktion@rheinland-presse.de
Fotos: RUN & FUN Event GmbH
Druck Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH, Zülpicher Str. 10, 40549 Düsseldorf

Spätsommer-Märchen auf der Siegerbühne

Die Schnellsten und Kreativsten des Openbank RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlaufs wurden gebührend gefeiert.



Sie waren die schnellsten Teams bei Frauen und Männern.



Siegerehrung für das schnellste Team Mixed.



Ausgezeichnet: die schnellsten Läuferinnen und Läufer.



Die schnellste Chefin und der schnellste Chef.



Kunterbunt: Auch die kreativsten Kostüme wurden belohnt.

STATISTIK

Sie waren die Gewinner!

Die schnellsten Frauen

Platz 1 Hanna Hillekamp
Renovatio GmbH, 20:46
Platz 2 Annika Mumbauer
Trützscher Group SE, 21:22
Platz 3 Kiara Schiffers
De Kull e. V., 21:40

Die schnellsten Männer

Platz 1 Henry Krumm
Scheidt & Bachmann GmbH, 16:51
Platz 2 Johannes Hoos
medicoreha Rheydt GmbH & Co. KG, 16:54
Platz 3 Philip Sieben
Städtische Gesamtschule
Nettetal, 17:01

Die schnellsten Teams - Frauen

Silvana Flaig
Susanne Liesenfeld
Julia Lemke
LVR-Klinik Mönchengladbach, 1:19:38

Die schnellsten Teams - Männer

Fabian Laufhütte
Philipp Rubach
Marwan El Khoulati Haroun
NEW AG, 56:20

Die schnellsten Teams - Mixed

Wei Adams
Tim Grunwald
Leonie Warnholz
SMS group GmbH, 1:00:08

Die schnellste Chefin/ der schnellste Chef

Platz 1 Tanja Glaiter
Openbank, 23:30
Platz 1 Philip Sieben
Städtische Gesamtschule
Nettetal, 17:01

Das kreativste Outfit

Platz 1 Stadtverwaltung
Mönchengladbach
Platz 2 Evangelische Stiftung
Hephata
Platz 3 Pro-Multis gGmbH

RV Fit

Prävention für Berufstätige

4 Monate gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining und Seminare zur Ernährung, Stressbewältigung und Ergonomie. Kostenübernahme durch die Deutsche Rentenversicherung.

medicoreha

Anmeldung

Infos

pro multis
Katholische KiTas & Familienzentren

Jetzt bewerben:

TEAMGEIST & FREUDE ZÄHLT – BEIM LAUF WIE IM JOB!

KOMMEN SIE IN DAS TEAM PRO MULTIS UND STARTEN SIE MIT UNS DURCH!

Mit 73 KiTas und knapp 1.200 Mitarbeiter:innen ist die pro multis gGmbH ein starker und sicherer Arbeitgeber – und wir wachsen weiter.

Deshalb sind wir immer auf der Suche nach motivierten Mitarbeiter:innen, die diesen Beruf genauso lieben wie wir.

Bewerben Sie sich jetzt! Auf unserer Website unter www.pro-multis.de/jobs

VARISOL
Wir sind Markisen.

„Mehr als ein Job. Ein Team, das zusammenhält.“

Ob neuer Job oder neue Markise – bei Varisol bist du immer im besten Licht. Finde deinen Platz im Handwerk, Büro oder als Allrounder – mit Teamspirit, fairen Konditionen und echter Wertschätzung.

Jetzt bewerben oder entdecken!

Sie waren dabei!

3s GmbH & Co KGA.
A. Monforts Textilmaschinen GmbH & Co. KG
A.&P. Drekopf GmbH & Co. KG
Agentur für Arbeit Mönchengladbach
Aginode Germany GmbH
Amazon Logistik Mönchengladbach GmbH
Amtsgericht Grevenbroich
Amtsgericht Mönchengladbach
Amtsgericht Mönchengladbach-Rheydt
Anna-Schiller-Schule
AUNDE Achter & Ebels GmbH
Autoteile Post
AGAWO-Kita gGmbH
AZEH e.V.
BARMER
Begegnungszentrum Hannes
Berufskolleg Rheydt-Mülfort für Wirtschaft
und Verwaltung
Berufskolleg Volksgartenstraße
Bewegungsfreiraum Aktiv GmbH & Co KG
Borussia VfL 1900 Mönchengladbach GmbH
Boymanns Lehnen Kantowsky
PartG mbB StB
Brauerei Mönchengladbach, Zweignieder-
lassung der OeTTINGER Brauerei GmbH
Brillux GmbH
Caritasverband Region
Mönchengladbach e.V.
Catódica GmbH
CCEP Deutschland GmbH
Cedo Folien und Haushaltsprodukte GmbH
Chemofast Anchoring GmbH
CINQUE Moda GmbH
Collect moments Lara Landwehrs
Comenius-Schule Mönchengladbach
Corsten GmbH
Creditreform Mönchengladbach
Dorenbeck KG
Daifuku Co., Ltd.
De Kull e. V.
DEKO-SINN
Deutsches Rotes Kreuz KV MG e.V.
Diakonisches Werk Mönchengladbach e.V.
Die Kuh vom Eis GmbH
Dieter Kampmann Rechtsanwalt
DORNIEDEN Gruppe GmbH & Co. KG
Dr. Dieter Langen Liegenschaften
Dr. Hahn GmbH & Co.KG
Dr. Sommer und Team
Dr. Stallmeyer GmbH Wirtschaftsprüfungs-
gesellschaft
DRK-Seniorenzentrum Rheydt
DSC GmbH
DUMA-BANDZINK GmbH
Dürselen Stein+Gestaltung
Effertz Tore GmbH
EFG Niederrhein KG
EGN Entsorgungsgesellschaft
Niederrhein mbH
EIZO Europe GmbH
Eldatex Power Systems GmbH
Elektro-Löb GmbH & Co. KG
Elopak GmbH
Emerson Automation Solutions Final Control
Germany GmbH
ene't GmbH
Essentra Components GmbH
euregio rhein-maas-nord



Evangelische Stiftung Hephata
EVG Martens GmbH & Co. KG
Familienbildungsstätte Mönchengladbach
Arbeitskreis Katholische Familienbildung
Feuerwehr Mönchengladbach
Frambach Steuerberatung
Frank Mund Immobilienberatung
FS Final Systems GmbH
Futtermittel Louven e.K.
Fynch-Hatton Textil-
Handelsgesellschaft mbH
GAPWORXX Consulting GmbH
Gastropraxis Mönchengladbach
Gate41 Logistics GmbH & Co. KG
GE Grid GmbH
Gemeinnützige Wohnungsbau-
genossenschaft von 1897 eG
Gewerkschaft der Polizei Mönchengladbach
Gladbacher Bank AG von 1922
Greenglas Fensterreinigung
Gynäkologische Praxis Alex-Schrammen
H&W Erziehungshilfen GmbH
Hall Tabakwaren e.K.
Hamacher Bedachungen GmbH
Hans Sasserath GmbH & Co. KG
Hans Willi Böhmer Verpackung und
Vertrieb GmbH & Co.KG
Hans Wilms GmbH & Co. KG
HEBO-Schulträger Steinborn Mönchenglad-
bach GmbH & Co Kg
hebro chemie - ZN der Rockwood
Specialties Group GmbH
HEGENSCHEIDT-MFD GmbH
Heinrich Schmidt GmbH & Co. KG
Heizung-Sanitär-Simon-Wittek
helcotec Chemie u. Technik GmbH
HEPP-SCHWAMBORN GmbH & Co.KG
Herz im Zentrum Herzpark
Mönchengladbach GmbH
Hoya Lens Deutschland GmbH
Hueck Rheinische GmbH
Hygiene Veltkamp
imat-uve GmbH
Industrie- und Handelskammer
Mittlerer Niederrhein
Innova Steuerberatungsgesellschaft mbH
INspares GmbH
ITC Logistic Ges. mbH
ITK Rheinland
ITZ Rhein / Maas GmbH
Jansen & Grolms Steuerberater
Partnerschaftsgesellschaft mbB
Jobcenter Mönchengladbach



Johanniter-Krankenhaus Bethesda
Mönchengladbach GmbH
JP Steuerberatungsgesellschaft GmbH
jwied GmbH & Co. KG
Kessels GmbH Schweißen & Gase
Kinderarztpraxis Kühn/Biskup/Kever
Kindergarteninitiative Sterntaler e.V.
kinderzentrum Rappelkiste
KKR Louwen GmbH
Kliniken Maria Hilf
KOHLSCHIEIN GmbH & Co. KG
Kreis Heinsberg
Landbäckerei Stinges und Söhne GmbH
Landgericht Mönchengladbach
LCC Niederrhein - First Reisebüro
Mönchengladbach GmbH

medicoreha Rheydt GmbH & Co. KG
Medizinisches Versorgungszentrum
Dr. Stein + Kollegen
MELLERUD Chemie GmbH
Menge GmbH & Co. KG Mönchengladbach
Menschen im Zentrum e. V.
MGMG Marketing Gesellschaft
Mönchengladbach mbH
Michielin Reinhardt und Partner
Mumm-Familienservice gGmbH
mybreev GmbH
neuropraxis medicentrum
NEW AG
NEW mobile und aktiv
neXus Procurement GmbH
Niederrheinische Sinfoniker
Niersverband
Noreva GmbH
Odlo Sports GmbH
One Mobility Autokabel GmbH
Openbank
OQEMA GmbH
OttenArchitekten GmbH
PaN Physiotherapie am Nordpark
Paragon Germany GmbH
Physiopark Verstappen GmbH
PK Office GmbH
PLANPROTECT AG
Prangenberg und Zaum GmbH
Pro-Multis gGmbH
project ME Health GmbH

Schiffer und Dobberstein Wirtschaftsprüfer,
Steuerberater
Schnitzler & Partner Steuerberatungs-
gesellschaft
Schotes Hochbau GmbH
Schreinerei Losberg
Seniorenhaus Korschenbroich
SENSOR GMBH | ThermoScope
SGN Schulzentrum für Gesundheitsberufe
am Niederrhein GmbH
SkF Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Mönchengladbach
SKFM Sozialdienst Kath. Frauen und
Männer e.V.
SKM Mönchengladbach
SMS group GmbH
Sonnenschutz Caris GmbH
Sportpark Mönchengladbach
SQ-Labs GmbH
SRC Sport- und Reha-Centrum
Staatsanwaltschaft Mönchengladbach
Stadt Mönchengladbach
Stadt Nettetal
Stadt Viersen
Städtische Gesamtschule Nettetal
Städtische Kliniken
Mönchengladbach GmbH
Stadtsparkasse Mönchengladbach
Stadtverwaltung Mönchengladbach
Starrag Technology GmbH
Steelbuddy GmbH
Steuber GmbH & Co.KG
Steuerberater Andy Schröder
Steuerberater Georg Lickes
Straßen.NRW. Regionalniederlassung
Niederrhein
Süßes Industrieklettern
Techniker Krankenkasse
Telefonbau Arthur Schwabe GmbH & Co. KG
Textechno Herbert Stein GmbH Co. KG
Therapflege GmbH
TKD Kabel GmbH
Tratos Cavi Germany GmbH
Trützschler Group SE
Tuchfabrik Willy Schmitz GmbH & Co. K.G.
U-V-M GmbH
urgewald e. V.
Valensina GmbH
Vanderlande Industries GmbH & Co.KG
VDH Projektmanagement GmbH
Verein für die Rehabilitation
psychisch Kranker e.V.
Vibro Beteiligungs-GmbH & Co. KG
Viehausen & Gartz GmbH
Viersener Aktien-Baugesellschaft AG
Vliesstoff Kasper GmbH
Volksbank im Rheinland eG
Volksverein Mönchengladbach gGmbH
W. Dahlmanns GmbH
WHP Tiefbaugesellschaft mbH & Co. K
Wirtschaftsakademie Rheinland GmbH
WKM Rösner GmbHHWS Quack +
Fischer GmbH
ZAHNÄRZTEMG
Zahnarztpraxis Thorben Soer
Zahnkreation Wolfgang Sommer
Zalando Logistics
Mönchengladbach SE & Co. KG

HEPP-SCHWAMBORN

Tradition. Innovation. Strom.

Unsere Leistung für Ihren Erfolg

- Energieversorgung und Verteilung
- Service- und Wartungstechnik
- KNX, Daten- und Netzwerktechnik
- Automatisierungssysteme
- Elektroinstallation
- E-Mobilität

Bunsenstraße 20–22, 41238 Mönchengladbach

Telefon: +49 (0) 21 66/26 08-0 Fax: +49 (0) 21 66/29 41
info@hepp-schwamborn.de www.hepp-schwamborn.de

Leeser & Will Schädlingsbekämpfung GmbH
Linimed NRW GmbH
Lott Jonn n.e.V.
Ludwig Steup GmbH
LVR-Klinik Mönchengladbach
mags Mönchengladbacher Abfall-, Grün- und
Straßenbetriebe AöR
Malteser Bildungszentrum Euregio
Malteser Hilfsdienst e.V.
Maria Lenssen Berufskolleg
Marian CostinMAXMO GmbH
MCD Medical Computers Deutschland GmbH
MEDIA CENTRAL Gesellschaft für Handels-
kommunikation & Marketing mbH
Medical Park Mönchengladbach c/o
Medical Park SE

Radiologie im Centrum
Refresco Deutschland GmbH
Reinmedical GmbH
Renovatio GmbH
Rheinland Air Service GmbH
Rhenus Freight Logistics
Mönchengladbach GmbH
Rhenus Lub GmbH & Co KG
Rödelbronn GmbH - Varisol Markisen
Rohtex GmbH
RÖNNEPER GmbH - Elektrotechnik
RUN & FUN Event GmbH
Sage GmbH
Salzgitter Mannesmann Stahlhandel GmbH
Saueressig Mönchengladbach GmbH
Scheidt & Bachmann GmbH



SPORT- UND REHA-CENTRUM

KNIESCHMERZ? NEUE KRAFT FÜR DEIN KNIE.

Unser strukturiertes 3-Monats-Programm stärkt dein Knie mit neuer Stabilität und Koordination. Für spürbar mehr Beweglichkeit, Belastbarkeit und Lebensqualität.

3 Monate Knieprogramm mit Experten

79€ nur pro Monat



Jetzt informieren: src-mg.de/knie

Viersener Str. 149 · 41063 Mönchengladbach · 02161 – 46 24 7617



Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie & Handchirurgie

Städtische Kliniken Mönchengladbach
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Hubertusstraße 100 | 41239 Mönchengladbach

www.sk-mg.de | 02166 394-2072



AUSGEBREMST? - WEITER GEHT`S!

Ob Sportverletzung oder Unfall im Alltag:
Wir bringen Sie schnell und sicher zurück in Bewegung.

Städtische Kliniken Mönchengladbach
Akademisches Lehrkrankenhaus der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf



Jwied GmbH & Co. KG
Wir sind als Team in jedem Jahr mit Begeisterung dabei. Als Nachbarn aus dem Nordpark sind wir natürlich sofort mit am Start.



PaN Physiotherapie am Nordpark
Wieso? Weshalb? Warum? Wer nicht knackt, bleibt krumm! Bewegung bringt Dich wieder in Form!



Feuerwehr Mönchengladbach
Für uns ist die Veranstaltung ein fester Bestandteil unserer Ausbildung. Wir starten als Einheit und gehen als Einheit auch ins Ziel. Niemand wird zurückgelassen.



KOHLSCHNIG GmbH & Co. KG
Wir laufen gemeinsam für das Weihnachtswunder und sammeln Spenden.



Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.
Zusammen geht was!



Johanniter-Krankenhaus Bethesda Mönchengladbach GmbH
Wir arbeiten im Gesundheitswesen und deshalb ist es selbstverständlich, dass wir uns gemeinsam bewegen, und dafür ist der RUN & FUN einfach perfekt.



Die Frauenärztin MG – Praxis Catrin Alex-Schrammen
Unter dem Motto „we run and care 4 you“ sind wir als Team mit viel Spaß dabei und genießen es, gemeinsam in Bewegung zu sein.



Landbäckerei Stinges und Söhne GmbH
Wir sind bereits seit sechs Jahren dabei und haben in jedem Jahr als Team viel Spaß. In diesem Jahr unter dem Motto „Brotal schnell“.



Physiopark Verstappen GmbH
Bewegung ist unser Beat.



GE VERNOVA
The energy to change the world.



Linimed NRW GmbH
Wir waren auch im letzten Jahr dabei, es hat uns so gut gefallen, dass wir in diesem Jahr unbedingt wieder dabei sein mussten.



Evangelische Stiftung Hephata
Wir tun laufend Gutes.



SMS group GmbH
Wir sind dabei, um unseren Zusammenhalt zu stärken und viel Spaß zu haben.



LVR-Klinik Mönchengladbach, LVR-Klinik Viersen, LVR-Klinik für Orthopädie Viersen
Wir lieben Vielfalt!



Wirtschaftsakademie Rheinland GmbH
Weiterbildung – Läuft immer!



Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH
Wir sind in jedem Jahr mit einem großen Team dabei und genießen es, gemeinsam eine fantastische Zeit zu haben.



Stadtverwaltung Mönchengladbach
Wir sind bei der Stadt eine große Gruppe Menschen, die mit Erfolg gemeinsam viel bewegen und in jedem Jahr mit viel Spaß beim RUN & FUN dabei sind.



Gewerkschaft der Polizei Mönchengladbach
Wir sind EINE Polizei.

Die RUN & FUN Event GmbH steht aus Überzeugung für mehr Bewegung

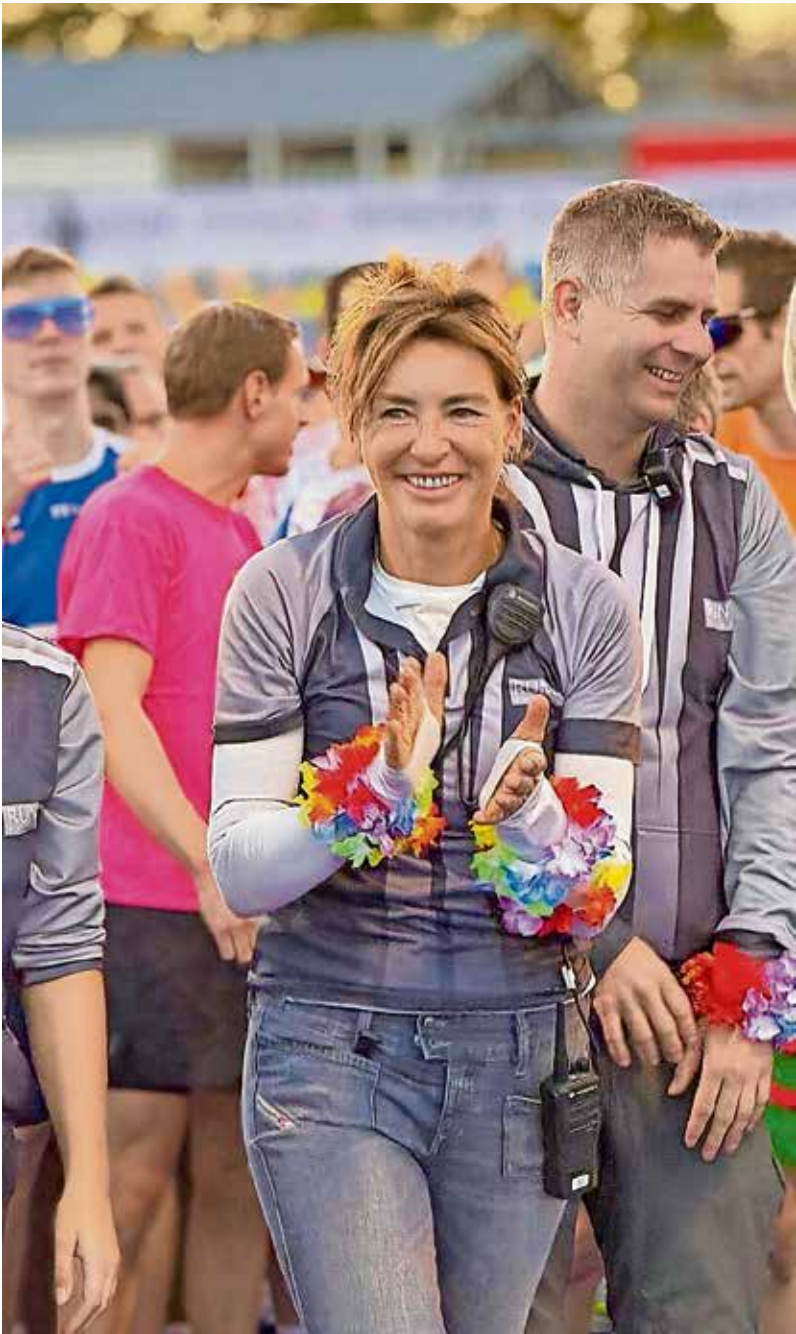
Seit 14 Jahren bringt Josie Hilgers, als Geschäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH, mehr Bewegung in die Region. Durch Firmenläufen in Krefeld und Mönchengladbach kommen die Belegschaften der Regionen zusammen, nicht nur um sich sportlich zu betätigen, sondern auch um gemeinsam zu wachsen. Im Interview erzählt Josie Hilgers, wofür ihr Unternehmen einsteht.

Was hat Sie persönlich dazu veranlasst, sich mit dem Thema Laufen und Bewegung auseinanderzusetzen?
Josie Hilgers Ich habe vor Jahren mit dem Laufen begonnen, um mentale Blockaden zu durchbrechen und mich körperlich befreiter zu fühlen. Die regelmäßige Runde am Morgen gibt mir den nötigen Abstand, um den Kopf freizubekommen. Die dadurch gewonnene Klarheit spüre ich täglich: Im Arbeitsalltag reagiere ich stressresistenter und fokussierter, während ich im Privatleben mit mehr Energie und Ausgeglichenheit präsent bin. Laufen ist mein Ventil für ein waches, ausbalanciertes Leben.

Wie reagieren Sie auf Mitarbeitende oder Führungskräfte, die sagen: „Ich bin nicht sportlich genug, ein Firmenlauf ist nichts für mich“?
Josie Hilgers Jeder fängt irgendwo an – und genau dafür ist unser Laufkurs-Angebot für Mönchengladbach, mit dem Sportpark Mönchengladbach, eine schöne Starthilfe. Der Laufkurs nimmt den Druck raus und gibt gezielt erste Impulse, um sich selbst besser zu verstehen und zu entwickeln. Bei unseren Firmenläufen zählt an erster Stelle die Freude an der Bewegung, deshalb motivieren wir ohne Urteil dazu, loszulegen und es auszuprobieren.

Haben Firmenläufe Ihrer Meinung nach eine Zukunft in der Eventbranche?
Josie Hilgers Ja, ganz sicher, denn es sind nicht nur Firmenläufe, die wir seit 14 Jahren mit Herzblut umsetzen. Wir gehen über die Eventtage hinaus in die Firmen der Region, um den Teamgeist greifbar zu machen. Gemeinsam mit unseren langjährigen Partnern wie der Barmer können wir mit Stolz behaupten, dass eine nachhaltige Gesundheitskultur mit geeigneten BGM-Maßnahmen unsere regionalen Unternehmen attraktiv und fit halten.

Was unternehmen Sie über die Firmenläufe hinaus, um Menschen für mehr Bewegung zu begeistern?
Josie Hilgers Mit unserer Marke „the virtual FINISHER“ bieten wir virtuelle Läufe mit liebevoll gestalteten und hochwertigen Medaillen an. Sie schaffen einen greifbaren Anreiz, eine Belohnung, für den eigenen Antrieb im Alltag. Ob Laufen, Walken oder Radfahren: Ein physisches Ziel belohnt jede Anstrengung, stärkt die eigene Motivation und bringt siegreiche Momente mit sich. Auf diese Art möchten wir auch im privaten Alltag für mehr Bewegung sorgen, denn auch der kleinste Schritt ist ein Schritt in die richtige Richtung.



Gesund laufen. Gesund arbeiten. Gemeinsam mehr erreichen.



Als Gesundheitspartner des Openbank RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlaufs setzt sich die BARMER seit Jahren für mehr Bewegung, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit im Arbeitsalltag ein. Dass sich dieser Einsatz lohnt, zeigt die aktuelle BARMER-Mittelstandsstudie: 94 Prozent der befragten Unternehmen sehen die Gesundheit ihrer Beschäftigten als wichtigen Erfolgsfaktor. Gleichzeitig bleibt viel Potenzial im betrieblichen Gesundheitsmanagement weiterhin ungenutzt.
Der Firmenlauf steht für genau das, was erfolgreiche Gesundheitsförderung ausmacht: Bewegung, Teamgeist und gemeinsame Motivation. Unternehmen, die Gesundheit aktiv fördern, berichten häufiger von besserem Betriebsklima, höherer Arbeitszufriedenheit und sinkenden Fehlzeiten. Gesundheit ist daher kein „Extra“, sondern ein echter Wettbewerbsfaktor.
Nutzen wir die Energie dieses Tages, um Gesundheit nachhaltig im Unternehmen zu verankern. Die BARMER unterstützt Betriebe dabei, passende Gesundheitsangebote zu entwickeln und Mitarbeitende aktiv einzubinden. Denn jeder Schritt zählt – heute beim sportlichen Betriebsausflug und morgen im Arbeitsalltag.

Kontakt: Geschäftsführer Marcel Küsters, E-Mail: marcel.kuesters@barmer.de



Ein Team.
Ein Ziel.
Dr. Hahn.

Unter diesem Motto ging die Dr. Hahn GmbH in diesem Jahr beim Santander RUN & FUN Firmenlauf an den Start. Mit rund einem Viertel der Belegschaft setzte das Unternehmen ein starkes Zeichen für Teamgeist und Zusammenhalt. Seit der ersten Teilnahme im Jahr 2014 hat sich die Zahl der Teilnehmenden kontinuierlich entwickelt. Aus einer kleinen Laufgruppe ist eine beeindruckende Gemeinschaft geworden.
Umso mehr freut sich das Unternehmen, in diesem Jahr erstmals als Premiumpartner Teil der Veranstaltung zu sein. Der Firmenlauf spiegelte damit wider, wofür Dr. Hahn steht: Bewegung, die verbindet – Menschen, Teams und gemeinsame Ziele.

Tempo ist unterschiedlich.
Teamgeist ist gleich.

Beim RUN & FUN zählte nicht die Bestzeit, sondern das gemeinsame Erlebnis. Mitarbeitende aus der ganzen NEW waren dabei: aus den Kantinen, Auszubildende, Führungskräfte und Vorstand. Einige hatten erst vor Kurzem ihre Freude am Laufen entdeckt, andere walkten oder erreichten persönliche Bestleistungen. Am Streckenrand fieberten Familienangehörige mit und sorgten rund um den NEW-Event-Bus für beste Stimmung.
Genau das macht den Run & Fun besonders: Gemeinsam aktiv sein. Sich gegenseitig motivieren. Erfolge teilen. Als Team einen Abend voller Bewegung, Freude und Zusammenhalt erleben.
Gemeinsam laufen. Gemeinsam walken. Gemeinsam feiern.



Eine fünf Kilometer lange Partymeile mitten im Nordpark

Auf der Strecke des Openbank RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlaufs wurden die Läuferinnen und Läufer durch Cheerleader, Musik und Fanjubil kräftig angefeuert.



Ein wahrer Motivationsrausch auf der Strecke für die begeisterten Teams und eine Stimmung, die unter die Haut ging: Auf der fünf Kilometer langen Strecke durch den Nordpark sorgten Hunderte Fans, Freunde und Familienangehörige für eine fantastische Atmosphäre und trugen die Teilnehmenden mit lautstarkem Applaus ins Ziel.

Gleich zwei energiegeladene **Cheerleader**-Truppen heizten mit akrobatischen Choreografien und Motivationsrufen die Teams an. Für die dringend benötigte Abkühlung und einen schnellen Energieschub kurz vor dem Ziel sorgte die **Getränkestation von Oettinger**, bei der sich die Läuferinnen und Läufer mit einem alkoholfreien Getränk eine Erfrischung für die letzten Meter abholen konnten.

Ein absoluter Publikumsmagnet im Streckenverlauf war zudem der **NEW-Point mit Partybus der NEW-Gruppe**. Mit treibenden Beats und bester Laune verwandelte er den Kurs in eine Fanzone, die selbst müde Beine noch einmal zu Höchstleistungen anspornte. Zusammen mit den unzähligen Zuschauern am Straßenrand, die Plakate schwenkten und ihre Teams anfeuert, entstand ein fast spürbares Gemeinschaftsgefühl.



Motivation ist alles – Josie Hilgers ist beim Openbank RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlauf voll in ihrem Element.

Heute am Start!
morgen einen Schritt weiter!

Management-Assistenz
Externenprüfung
Umschulung
DATEV



Lernen mit Wohlfühlfaktor 1+

Wirtschaftsakademie
Rheinland GmbH
Frontal. Innovativ. Persönlich.

Jetzt informieren
& durchstarten:



Siemensstr. 11-13 · 41063 Mönchengladbach
www.wa-rl.de · 02161- 467 216 0

Leidenschaft verbindet

Wie Teamcaptains ihre Läuferinnen und Läufer für den Firmenlauf motivieren und begeistern

Ein Teamcaptain ist bereits weit im Voraus die Schlüsselrolle für ein prägendes Erlebnis beim Openbank RUN & FUN Firmenlauf. Als Herzstück des Teams wird über das Jahr mit viel Gespür und Empathie geknnt motiviert, informiert und geplant. Bereits vor dem Event schaffen es die Teamcaptains einen Zusammenhalt im Team zu erzeugen. So entstehen langanhaltend harmonischere und loyalere Verbindungen, auch über den Firmenlauf hinaus.

Der sportliche Betriebsausflug und seine Teamcaptains sind die Impulsgeber für ein besseres Miteinander und Füreinander. Und in diesem Spirit und mit dem Rückenwind des Teamcaptains traten auch in diesem Jahr erneut über 240 Firmen an die Startlinie – Das Team gewinnt!



Openbank läuft gemeinsam für den guten Zweck

Mit rund 500 Läuferinnen und Läufern aus dem eigenen Team ging Openbank bei RUN & FUN an den Start. Gleichzeitig unterstützt Openbank lokale Einrichtungen mit einer Spende von insgesamt 25.000 Euro.

Beim Openbank RUN & FUN 2026 stand Mönchengladbach wieder ganz im Zeichen von Teamgeist, Freude und sozialem Engagement. Der beliebte „Firmenlauf mit Herz“ brachte auch in diesem Jahr 240 Unternehmen aus der Region zusammen. Mehr als 6.000 Läuferinnen und Läufer gingen an den Start – darunter rund 500 Kolleginnen und Kollegen von Openbank.

Denn offen zu sein bedeutet für Openbank auch, Teil der Gemeinschaft zu sein, Menschen zusammenzubringen und sich für das zu engagieren, was sie bewegt. Genau dafür steht der RUN & FUN: Gemeinsam aktiv werden, Begegnungen schaffen und dabei Gutes für die Region bewirken.

Mit einer Spende von insgesamt 25.000 Euro unterstützt Openbank in diesem Jahr lokale Einrichtungen und Initiativen in Mön-



Übergabe des Spendenschecks über 25.000 Euro durch Petri Nikkilä (CEO der Openbank), Fernando Silva (Vorstandsmitglied der Openbank) und Dr. Christopher Oster (General Manager Openbank) an Josie Hilgers (Run & Fun) und Oberbürgermeister Felix Heinrichs.

chengladbach. Damit verbindet das Unternehmen seine Rolle als Namensgeber des Firmenlaufs mit einem konkreten Beitrag für die Menschen vor Ort.

So wird aus einem Lauf mehr als ein sportliches Ereignis: ein gemeinsames Zeichen für Zusammenhalt, Offenheit und gesellschaftliches Engagement.

Openbank. Offen für das, was Menschen bewegt.

Mehr zu Openbank Deutschland unter www.santander.de



Vom Start bis ins Ziel voll motiviert waren die Starterinnen und Starter der Openbank – sie liefen gemeinsam für den guten Zweck.

Openbank

by Santander

RUN&FUN

Mönchengladbacher Firmenlauf

PARTNER 2026

WIR SAGEN DANKE!

GOLD PARTNER

NEW

SMS group

the FINISHER

VIRTUAL CHALLENGES

PREMIUM PARTNER

amazon

BARMER

Herzlich gern.

caritas

DE • KULL

TRÄGER DER FRIEDLICHEN JUGENDHILFE

Diakonie Mönchengladbach

DORNIEDEN GRUPPE

DUMA BANDZINK

Dr. Hahn

TURBANDER. MADE IN GERMANY

HEGENSCHEIDT

BRAND OF THE N&F GROUP

ELOPAK

GE VERNOVA

HEPHATA

HEPP-SCHWAMBORN

Tradition. Innovation. Strom.

HOYA

FOR THE VISIONARIES

Kliniken Maria Hilf

Hilf

voller Fürsorge

Labor Mönchengladbach

MVZ Dr. Stein + Kollegen

linimed 20

nrw jahre

mags

MO IM HERZEN

MÖNCHENGLADBACH

medicoreha

Media CENTRAL

mumm

FamilienService GmbH

NIERS VERBAND

OQEMA

OETTINGER

GETRÄNKE. FAIR. FÜR ALLE.

pro multis

RAS

RHEINLAND AIR SERVICE

Refresco

Our drinks on every table

RENO VATIO

rhenus

SCHIEDT & BACHMANN

SB

SPORTPARK

ALLES WAS DICH BEWEGT. SEIT 1977

Städtische Kliniken Mönchengladbach

Akademisches Lehrkrankenhaus der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

SupplyHero

TKD

an INFINIT brand

TRÜTZSCHLER

VANDERLANDE

Valensina Gruppe

Viehhausen & Gartz

Seit 1898

Wirtschaftsakademie Rheinland GmbH

PROGRESS. INNOVATION. PERMANENT.

TOKIO HOTEL

10.08.27 – MÖNCHENGLADBACH

SPARKASSEN PARK

SANTIANO

WEITER IN NEUE DIMENSIONEN

15 JAHRE

DIE GROSSE JUBILÄUMSTOUR 2027

12.06.27 MÖNCHENGLADBACH

SPARKASSEN PARK

DIE FANTASTISCHEN VIER

DER LETZTE BUS

OPEN AIRS 2027

11.06.2027

SPARKASSEN PARK

MÖNCHENGLADBACH

SIMPLY RED

Summer Funk 27

08. JULI

MÖNCHENGLADBACH SPARKASSEN PARK

TAKE THAT

DREAMERS

EUROPEAN TOUR 2027

SO. 06. JUNI

MÖNCHENGLADBACH, GERMANY

SPARKASSEN PARK

BRINGS & FRIENDS

17.07.2027 | SPARKASSEN PARK

VETERANO

MÖNCHENGLADBACH

Die größte Mallorca Party-Tour der Welt

SAMSTAG 03.07.2027

Sparkassenpark Mönchengladbach

BOB! FEST

24.07.2027

SPARKASSEN PARK

MÖNCHENGLADBACH

JETZT TICKETS SICHERN!

2027