



FOTOS: RUN & FUN EVENT GMBH



Sieger, Fotos und Impressionen vom Santander RUN & FUN



Was war das für ein Fest! Über 5700 Teilnehmer hatten sich für den Firmenlauf Santander RUN & FUN angemeldet. Der größte Betriebsausflug der Stadt hat mit mehr als 220 Firmen wieder einen Teilnehmerrekord aufgestellt - Mönchengladbachs Kolleginnen und Kollegen „Out of Office“!

Die folgenden Seiten liefern Eindrücke vom Event 2023.





Felix Heinrichs

FOTO: CARLOS ALBUQUERQUE

Liebe RUN & FUN Teilnehmer*innen, liebe Leser*innen,

endlich war es wieder so weit und der RUN & FUN lud ein in den Sparkassen-Hockeypark! Letztes Jahr konnte ich zum ersten Mal als Oberbürgermeister für das Team der Stadtverwaltung starten und freue mich, dass ich dieses tolle Event auch in diesem Jahr wieder begleiten durfte. Schon seit 2012 feiern Mönchengladbacher Firmen diesem jährlich stattfindenden Sportereignis entgegen und es war erneut sehr beeindruckend, mit welcher Leidenschaft die Teilnehmer*innen von ihren Kolleg*innen, Freund*innen und Familien angefeuert und gefeiert wurden. Es ist mehr als erfreulich, dass das betriebliche Gesundheitsmanagement eine so große Rolle in den Firmen spielt – so gewinnt es immer mehr an Bedeutung und kann vor allem präventiv wirken. Dies hilft nicht nur den Unternehmen, sondern natürlich vor allem jedem Einzelnen.

Der RUN & FUN bot auch in diesem Jahr vielen Anfänger*innen den Einstieg in das aktive Laufen und Walken. Bestzeiten sind natürlich immer erfreulich, sollten hier jedoch nicht im Vordergrund

stehen. Viel wichtiger sind Spaß an der Bewegung, ein neues Teamgefühl und Miteinander innerhalb des Betriebs. So entstehen neue Interessensgemeinschaften und Freundschaften abseits der Arbeit.

Toll waren auch dieses Jahr wieder die vielen einfallsreichen Outfits, welche die Laufstrecke erneut zu einer sehr bunten Angelegenheit gemacht haben. Schön zu sehen, dass sich unsere bunte Stadt auch so zum Ausdruck bringen kann.

Ich bedanke mich bei den Organisatoren des RUN & FUN für den gelungenen Abend und die erneut reibungslose Veranstaltung, den Sponsoren für die tatkräftige Unterstützung und selbstverständlich den zahlreichen Teilnehmer*innen für die gute Stimmung auf und neben der Strecke. Ich freue mich schon jetzt auf das kommende Jahr, wenn es wieder heißt: Mönchengladbacher Firmen, Laufschuhe an und los geht's!

Ihr **Felix Heinrichs**
Oberbürgermeister der
Stadt Mönchengladbach

Schnellster Teilnehmer mit 17:46 Minuten im Ziel!

Die Zeit wurde für alle gestoppt, doch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten nicht nur durch Schnelligkeit, sondern vor allem durch Teamgeist gewinnen!

Mit dem Startschuss kam der Regen und alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Santander RUN & FUN liefen als Team auf die 5,2 Kilometer lange Strecke. Ob athletisch oder nicht, ob mit Laufshirt oder Kostüm – es war ein ganz besonderer Betriebsausflug der Menschen in Mönchengladbach.

So viel Energie und gute Laune: Das ist Teamspirit pur! Für Veranstalterin Josie Hilgers ist es immer wieder eine wahre Herzensangelegenheit, im Ziel zu stehen und sich jeden Teilnehmer anzuschauen, der glücklich ins Ziel läuft.



Sie waren die schnellsten Frauen

FOTOS: RUN & FUN EVENT GMBH



Sie waren die schnellsten Männer.



Er war der schnellste Chef.



Sie hatten die kreativsten Outfits.



Sie hatten das kreativste Motto.

STATISTIK

Sie waren die Gewinner

Anton Nikolov
Santander, 1:01:07

Die schnellsten Frauen

Platz 1 Janina Meyer
Amazon Logistik Mönchengladbach
GmbH, 20:24
Platz 2 Shema Weeger
AWO Mönchengladbach, 21:08
Platz 3 Christina Gumpert
Santander, 22:01

Die schnellsten Teams - Mixed

Platz 1 Marvin Breuer, Florian Leiner,
Christina Gumpert
Santander, 1:02:05

Die/Der schnellste Chef/in

Platz 1 Lea Trosdorff
ALDI SÜD, 23:51
Platz 1 Marvin Breuer
Santander, 19:23

Die schnellsten Männer

Platz 1 Andreas Sprott
Provinzial Versicherung AG, 17:46
Platz 2 Michael Schramm
St. Augustinus Gruppe, 17:58
Platz 3 Sebastian Schneider
Denker Interaktiv GmbH, 18:53

Das kreativste Outfit

Platz 1 ELTEN GmbH
Platz 3 Sebastian Schneider
Platz 3 ALDI SÜD

Die schnellsten Teams - Frauen

Platz 1 Christina Gumpert, Leonie
Schiffer, Marina Kohle
Santander, 1:12:36

Das originellste Motto

Platz 1 Kessels GmbH Schweißen &
Gase „Vollgas“
Platz 2 ÖKOTEC-Gruppe „Wer nicht
rennt, der brennt!“
Platz 3 Physiotherapie am Nordpark
„Wir sorgen für Wirbel“

Die schnellsten Teams - Männer

Platz 1 Marvin Breuer, Florian Leiner,



Teamgeist
gewinnt beim
Santander
RUN & FUN.



Über Kredite
sprechen?
Besser mit uns.

Der Sparkassen-Privatkredit mit Top-Beratung.

Setzen Sie auf verantwortungsvolle Beratung statt auf gut gemeinte Ratschläge: Denn mit uns finanzieren Sie Ihre Vorhaben nicht nur sicher und schnell, sondern auch transparent und flexibel. Jetzt informieren – direkt in Ihrer Filiale oder online unter: sparkasse-mg.de/kredit

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Mönchengladbach

Sie waren dabei!

A. Frauenrath Bauunternehmen GmbH
 A. Monforts Textilmaschinen GmbH & Co. KG
 A.&P. Drekopf GmbH & Co. KG
 Abstoß & Wolters GmbH & Co. KG
 Aero Mate
 Agentur für Arbeit Mönchengladbach
 ALDI SÜD
 Amazon Logistik Moenchengladbach GmbH
 Amtsgericht Mönchengladbach
 Amtsgericht Mönchengladbach-Rheydt
 Anna-Schiller-Schule
 aps Aviation Parts Service GmbH
 AUNDE Achter & Ebels GmbH
 Autoteile Post AG
 AWO Mönchengladbach
 AZEH e.V.
 BARMER
 Baseplus DIGITAL MEDIA GmbH
 Belia Seniorenresidenz Mönchengladbach GmbH
 bienen+partner Immobilien GmbH
 Borussia VfL 1900 Mönchengladbach GmbH

Dr. Hahn GmbH & Co.KG
 Dr. Stallmeyer GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
 DRK Landesverband Nordrhein e.V.
 DRK Nordrhein Soziale Dienste gGmbH
 DUMA-BANDZINK GmbH
 Dürselen Stein+Gestaltung
 Effertz Tore GmbH
 EFG Niederrhein KG
 EGN Entsorgungsgesellschaft Niederrhein mbH
 EHW Hufbeschlagschmiede Gmb
 HEIZO Europe GmbH
 Elektro-Löb GmbH & Co. KG
 Elopak
 ELTEN GmbH
 Emerson Automation Solutions Final Control
 Germany GmbH
 ene't GmbH
 Ernst Kreuder GmbH & Co. KG
 Essentra Components GmbH
 Ettrich Rechtsanwälte
 euregio rhein-maas-nord

HHR Steuerberatungsgesellschaft Heuer Hoffmeister
 Reinhardt Partnerschaft
 HLL Rechtsanwälte
 Hochschule Niederrhein
 Horse in Harmony
 HOYA Lens Deutschland GmbH
 HUECK
 ICOR GmbH
 imat-uve gmbh
 Industrial Acoustics Company GmbH
 Industrie- und Handelskammer Mittlerer Niederrhein
 Innova Steuerberatungsgesellschaft mbH
 INperfektion GmbH
 Jansen & Grolms Steuerberater PartG mbB
 Jobcenter Mönchengladbach
 Johanniter GmbH - Ev. Krankenhaus Bethesda Mönchengladbach
 Junker Steuerberatungsgesellschaft mbH
 JVA Willich II
 jwied GmbH & Co. KG
 Kapellmann und Partner Rechtsanwälte mbB
 Katharina Kasper ViaNobis GmbHKEOZ GmbH
 Kessels GmbH Schweiß- & Gase
 Kliniken Maria Hilf GmbH
 Kniebaum Bocks und PartnerKONE GmbH
 Konntec Sicherheitssysteme GmbH
 Kreis Heinsberg
 KYOCERA Document Solutions Deutschland GmbH
 Landbäckerei Stinges und Söhne GmbH
 Landgericht Mönchengladbach
 Lebenshilfe Mönchengladbach
 LEDs Com GmbH
 Logiflex GmbH
 LucaNet AG
 mags Mönchengladbacher Abfall-, Grün- und Straßenbetriebe AöR
 Martin Umbach
 Masasana GmbH
 MAXMO GmbH
 measX GmbH & Co. KG
 MedAix Rückenzentrum Mönchengladbach UG (haftungsbeschränkt) & Co. KG
 MEDIA Central Gesellschaft für Handelskommunikation & Marketing mbH
 Medical Park Borussia Mönchengladbach
 medicoreha Rheydt GmbH & Co. KG
 Medizinisches Versorgungszentrum Dr. Stein + Kollegen
 MELLERUD CHEMIE GmbH
 Menschen im Zentrum e.V.
 mikas GmbH & Co. KG
 MLM Medical Labs
 MODUS Consult GmbH
 Mönchengladbacher Sportverein 1910 e.V.
 Mumm-Familienervice gGmbH
 mybreev GmbH
 neuropraxis medicentrum
 NEW AG
 nextlevels GmbH
 Niersverband
 Odlo Sports GmbH
 ÖKOTEC-Gruppe
 OQEMA GmbH
 OttenArchitekten GmbH
 Paragon Germany GmbH
 PERI Vertrieb Deutschland GmbH & Co.KG
 Physiotherapie am Nordpark
 PK Office GmbH
 PLANPROTECT AG
 Pont-Packaging GmbH
 PraxisPraxis für Logopädie Tim Neeten
 Praxis für Onkologie
 Praxis für Zahngesundheit
 Praxis Weber und Blankertz

Praxisklinik am Wasserturm
 Pro-Multis gGmbH
 Provinzial Versicherung AG
 Rechenzentrum Hartmann GmbH & Co. KG
 REDBOX GmbH
 Refresco Deutschland GmbH
 Rheinland Air Service GmbH
 Rhenus Lub GmbH & Co KG
 Rieter Automatic Winder GmbH
 Rödelbronn GmbH - Varisol Markisen
 Rohtex GmbH
 RUN & FUN Event GmbH
 S&S Internet Systeme GmbH
 Sanitätshaus Renovatio GmbH
 Santander
 SATO Maschinenbau GmbH & Co. KG
 Saurer Spinning Solutions GmbH & Co. KG
 Scheidt & Bachmann GmbH
 Schnitzler & Partner Steuerberatungsgesellschaft
 Schotes Hochbau GmbH
 Schrammen Architekten BDA
 SENSOR GMBH
 SKFM Region HS - SKM Rheydt
 SMS group GmbH
 Sonnenschutz Caris GmbH
 Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Mönchengladbach
 St. Augustinus Gruppe
 Stadt Nettetal
 Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH
 Stadtparkasse Mönchengladbach
 Stadtverwaltung Mönchengladbach
 Stadtverwaltung Wassenberg
 Steuerberater Augst & Lickessteuerwerk wilms & partner mbB steuerberater rechtsanwälte
 Straßen.NRW. Regionalniederlassung Niederrhein
 TAS - Telefonbau Arthur Schwabe GmbH & Co. KG
 Techniker Krankenkasse
 Techniker Krankenkasse
 Telefonbau E. Kalthöfer GmbH & Co. KG
 Textechno Herbert Stein GmbH & Co. KG
 TKD KABEL GmbH
 tobaccoland Automatengesellschaft mbH & Co. KG
 Trützscher Group SE
 Tuchfabrik Willy Schmitz GmbH & Co. KG
 U-V-M GmbH
 UNGRICHT GMBH + CO KG - Saueressig Group
 Valensina GmbH
 Vanderlande Industries GmbH & Co.KG
 VDH Projektmanagement GmbH
 Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.
 Viehausen & Gartz GmbH
 Vogtmann Montage- & Klettertechnik
 Volksbank Mönchengladbach eG
 VP mechanische Fertigung GmbH
 WFMG Wirtschaftsförderung Mönchengladbach GmbH
 WFP Werbeagentur Felske + Partner GmbH + Co. KG
 Wohnbau Mönchengladbach - Kreisbau AG | GWSG mbH
 WS Quack + Fischer GmbH
 Zahnärzte Kuipers und Kollegen
 Zahnarztpraxis Thorben Soer
 Zentrum Kraftfahrwesen der Bundeswehr

25.000 Euro für den guten Zweck

Gemeinsam laufen für den guten Zweck – das hat bei Santander Tradition. Für jede Läuferin und jeden Läufer spendet Santander jeweils 5 Euro. Gemeinsam erlebten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Santander RUN & FUN in diesem Jahr so 25.000 Euro; die an Sportvereine und andere gemeinnützige Vereine aus der Region gehen. Den Scheck überreichte Andreas Glaser, Chief Financial Officer (CFO) von Santander Deutschland an Josie Hilgers, der Geschäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH gemeinsam mit Oberbürgermeister Felix Heinrichs.



BOYMANNS LEHNEN KANTOWSKY PartGmbH Steuerberater
 Brauerei Mönchengladbach, Zweigniederlassung der OeTTINGER Brauerei GmbH
 Brillux GmbH
 Bückmann GmbH & Co. KG
 Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Ref. 42E - Mönchengladbach
 CamData GmbH
 Camping Krings GmbH & Co.KG
 Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.
 Carl Dicke GmbH & Co. KG
 Católica GmbH
 CDU Kreisverband Mönchengladbach
 CHO-TIME GmbHClayTec GmbH & Co. KG
 Coca-Cola Europarccific Partners
 Comenius-Schule
 Commerzbank AG - Wealth Management Mönchengladbach
 Consult+System G.R.O.U.P. GmbH
 Corsten GmbH
 Daifuku Co., Ltd.
 De Kull e.V.
 Denker Interaktiv GmbH
 Diakonisches Werk Mönchengladbach e.V.
 dibac Software GmbH
 DORNIEDEN Gruppe GmbH & Co. KG

Evangelische Stiftung Hephata
 EVG Martens GmbH & Co. KG
 Famos Immobilien GmbH
 Feuerwehr Mönchengladbach
 FitX Verwaltung GmbH
 Frank Roßbach Sanitär & Heizung Meisterbetrieb GmbH
 FS Final Systems GmbH
 GE Grid GmbH
 Gebrüder Cox GmbH
 Gemeinde Schwalmtal
 Gladbacher Bank AG von 1922
 Grundschule Rheindahlen/Broich
 Gymnasium Rheindahlen
 H.Gautzsch Mönchengladbach
 Hagemann & Kuss Privatlinik Gruppe GmbH
 Halfkann + Kirchner PartGmbH
 Hans-Jonas-Gesamtschule Neuwerk
 Haus am Buchenhain
 Haushaltsauflösungen Schmitz
 HCR Heinrich Cremer GmbH
 hebro chemie - ZN der Rockwood Specialties Group GmbH
 HEGENSCHIEDT-MFD
 Heinrich Schmidt GmbH & Co. KG
 helcotec Chemie u. Technik GmbH
 HEPP-SCHWAMBORN GmbH & Co.KG
 Herzpark Mönchengladbach GmbH

Impressum
 Verlag Rheinische Post Verlagsgesellschaft mbH, Zulpicher Straße 10, 40196 Düsseldorf. Geschäftsführung: Johannes Werle, Hans Peter Bork, Matthias Körner (verantwortl. Anzeigen)
 Anzeigen Stefan Müller, Kontakt Tel. 02161 244201, stefan.mueller@rheinische-post.de
 Redaktion Rheinland Presse Service GmbH, Monschauer Straße 1, 40549 Düsseldorf, José Macias (verantwortlich), Jörg Mehl Kontakt: 0211 528018-0, redaktion@rheinland-presse.de
 Druck Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH, Zulpicher Str. 10, 40196 Düsseldorf



Ready, steady, go: Starte durch im Team Trützscher – scanne den QR-Code für alle Informationen zu unseren Karrierechancen.



TRÜTZSCHLER



Werden auch Sie ein Teil unseres dynamischen Teams.

Denn so vielfältig wie unsere Projekte, so vielfältig ist unser Team aus rund 150 engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Seit über 100 Jahren entwickelt und realisiert die DORNIEDEN Gruppe Ein- und Mehrfamilienhäuser, Wohnensembles und Stadtquartiere. Um für Menschen ein neues, lebenswertes Zuhause zu schaffen. Das ist unsere Leidenschaft!

Wir suchen ambitionierte Berufseinsteiger und Fachgrößen, die mit uns gemeinsam vorangehen wollen.



Unsere aktuellen Stellenangebote: dornieden-gruppe.com/karriere



DORNIEDEN GRUPPE

Karstraße 70 · 41068 Mönchengladbach
dornieden-gruppe.com



KINDER MACHEN UNSER LEBEN BUNTER
WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS!

Über 850 Mitarbeiter:innen an 58 Standorten in der Region Mönchengladbach und im Kreis Heinsberg – hinter pro multis steckt ein buntes Team.

Damit das auch so bleibt, sind wir immer auf der Suche nach motivierten Mitarbeiter:innen, die diesen Beruf genauso lieben wie wir. Ob jünger oder älter, erfahren oder frisch interessiert, Quer- oder Wiedereinsteiger:innen, wir freuen uns über Vielfalt in unseren Teams!



Jetzt bewerben

www.pro-multis.de/karriere



SKF Mönchengladbach
Mit viel Spaß als Vorbild für die Jugendlichen unterwegs.



Zahnarztpraxis Soer
Weil Team und Sport zum Wohlfühlen dazu gehören.



Evangelische Stiftung Hephata
Wir sind jedes Jahr dabei, weil es einfach Spaß macht. Wir sind die Fun-Fraktion.



Ökotec
Wer nicht rennt, der brennt.



Physiotherapie am Nordpark
Wir sorgen für Wirbel.



Nord Studios
Die besten Reinzeichner der Stadt!



Schotes
Wir bauen laufend.

Das Team gewinnt!

Stimmen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Santander RUN & FUN



Rieter
Das ist unser erstes Teamevent, wir freuen uns sehr auf die gemeinsame Zeit.



Dr. Hahn
Bestes Teamevent, um auch die Mitarbeiter von zwei Standorten zusammenzubringen.
FOTOS: RUN & FUN EVENT GMBH



Praxis für Onkologie
Wir machen dem Krebs Beine!



Amtsgericht Mönchengladbach
(R)echt vielseitig.



Die Fohlen
Unzählbar!



Monforts
Die Stärke des Teams, ist die eines jeden einzelnen Mitglieds!



ene't GmbH
Energie treibt uns an!



Sonnenschutz Caris GmbH
Wir stellen jeden in den Schatten!



Mumm-Familienervice gGmbH
Mit 190 Teilnehmern ist das ein absolutes Gemeinschaftserlebnis. Jedes Jahr Vorfreude pur.



Stinges
Die schnellsten Schnitten der Stadt!



KEOZ
Wo Nullen und Einsen die Konkurrenz überholen.



Camping Krings
RUN TO CAMP!



Effertz Tore GmbH
Wir brennen dafür!



Santander
Es läuft bei uns!

Auf der Strecke war was los!

Besondere Eindrücke von Santander RUN & FUN

Flaschenpost gegen den Durst

flaschenpost hat die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gladbacher Firmen angefeuert und versorgt. Da blieb niemand mehr durstig zurück. In Unternehmen jeder Größe ist Zeitersparnis das Zauberwort und bedeutet gleichzeitig: mehr Effizienz und weniger Kosten. Deshalb versorgt flaschenpost nicht nur Läuferinnen und Läufer beim FUN & RUN, sondern liefert Getränke und Lebensmittel innerhalb von 120 Minuten ins Büro und leisten durch bequeme Online-Bestellung, einfache Pfandrückgabe und digitale Abrechnung seinen Beitrag für mehr Zeitersparnis in Unternehmen.



flaschenpost sorgte dafür, dass niemand auf der Strecke durstig unterwegs war.



So sehen Feuerwehrhelden aus!

Ramba Zamba Samba - Musik begleitete alle Starter

Da ist was los, sagten sich Teilnehmer die zum ersten Mal dieses Laufspektakel mitliefen. Sambabands, Musik in voller Lautstärke und Trommelwirbel sind die heimlichen Verstärker, die alle Starter über die Strecke hin anfeuert und begleitet. Fans an den Seiten dazu mit Applaus und Fahnen oder lauten Gesängen – es war so musikalisch, dass die Teilnehmer dann teilweise auch gern mal tanzend über die Strecke gingen und mit viel Freude diesen Lauf feierten.

Fire Fighters - fit-fitter-fittest!

Veranstalterin Josie Hilgers lädt alljährlich zum Firmenlauf die Feuerwehrhelden der Stadt ein mitzulaufen. In diesem Jahr konnten sage und schreibe über 60 Fire Fighters gemeldet werden ganz zur Freude der Veranstalterin! „Ich bin einfach so unendlich dankbar, dass es Menschen gibt, die so mutig sind und mit Ihrem Job so viele Leben retten in dem sie ihr eigenes riskieren. Es ist mir in jedem Jahr eine Ehre, alle Fighter einzuladen und mich dann an ihrem Anblick zu erfreuen!“

Mit OeTTINGER auf dem Rückweg

So lange schon stehen sie an dieser Position und werden gefeiert: Die OeTTINGER Brauerei ist mit ihrem Heimatstandort so verbunden und stellt mit ihrem Team jährlich die Versorgung mit dem köstlichen Getränk an der Strecke sicher – ein Bierchen zur Stärkung für die letzten



Meter ist ein Muss, und ein Muss für jeden gemütlichen Teilnehmer, sich hier kurz vor Einlauf nochmals so richtig zu feiern. Gern auch mit den Kollegen! Wohlverdient mit kühlem Bierchen dann ins Ziel, so soll es sein.

Großer Dank der Veranstalterin geht an alle Teamcaptains



Ein Teamcaptain ist für die Anmeldung aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer verantwortlich. Wer läuft oder wagt oder wer möchte als Fan mitschauen? Welche Laufshirts, welches Motto? Werden wir unsere Firma kostümiert vertreten oder streben wir nach den Siegerplätzen? Wie ist die Anfahrt, wo parken wir und wo können wir die Garderobe lassen? Gibt es Umkleiden vor Ort?

Ein kleiner Auszug aus dem reichhaltigen Repertoire an Fragen die ein Teamcaptain voller Hingabe und Lust auf den Firmenlauf jedem Kollegen, jeder Kollegin gern beantwortet. Veranstalterin Josie Hilgers: „Wie eine Mutter ist ein Teamcaptain ein Koordinator für den gesamten Ablauf von der Vorbereitung bis zur Party danach und der Fotoauswahl am Folgetag. Sie kümmern sich und sind mit ihrem Herzen voll dabei. Ohne Teamcaptains wäre in den Firmen so ein großer gesunder Betriebsausflug nicht möglich. Dafür gibt es ein großes Dankeschön!“



FOTOS: RUN & FUN EVENT GMBH

HEPP-SCHWAMBORN

Tradition. Innovation. Strom.

Unsere Leistung für Ihren Erfolg

- Energieversorgung und Verteilung
- Service- und Wartungstechnik
- KNX, Daten- und Netzwerktechnik
- Automatisierungssysteme
- Elektroinstallation
- E-Mobilität

Bunsenstraße 20-22, 41238 Mönchengladbach

Telefon: +49 (0) 21 66/26 08-0

Fax: +49 (0) 21 66/29 41

info@hepp-schwamborn.de

www.hepp-schwamborn.de

BARMER

Gesundheit weiter gedacht

Lieber kurze Wege statt knapper Antworten

Wie Sie uns auch kontaktieren – wir beraten Sie immer persönlich. Wenn nötig, sogar nach Dienstschluss oder bei Ihnen zu Hause. Etwa per Videotelefon oder mit unseren mobilen Beratern. Das verstehen wir unter Rundum-Betreuung.

Infos unter www.barmer.de

In den Sozialen Medien
www.barmer.de/facebook
www.barmer.de/youtube
www.barmer.de/instagram

BARMER
 Marcel Küsters
 Hohenzollernstr. 179
 41063 Mönchengladbach
 Telefon: 0800 333 10 10*
 Telefax: 0800 333 00 90*
 marcel.kuesters@barmer.de

*Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

MEHR

Zukunftschance. Potenzial. Perspektiven.

MEDIA Central ist ein führendes Unternehmen in der Medienbranche, das für eine Vielzahl renommierter Kunden den optimalen Einsatz von u. a. Print, Digital, Radio und Außenwerbung steuert. Mit innovativen Lösungen und einem engagierten Team ist MEDIA Central spezialisiert auf crossmediale Angebotskommunikation.

MEDIA Central GROUP
 Im schönen Mönchengladbach

Neugierig geworden?

Sportverletzungen

Wirbelsäule

Hand- und Fußchirurgie

Endoprothetik

Polytrauma

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
 Kliniken Maria Hilf
 Mönchengladbach

Arbeits- und Wegeunfälle

Tumororthopädie

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
 Telefon 02161 / 892 4201
 D-Arzt-Sprechstunde
 Telefon 02161 / 892 4900

endoCert
 TRAUMA NETZ WERK

Viersener Straße 450 | 41063 Mönchengladbach | www.mariahilf.de

INTERVIEW JOSIE HILGERS, GESCHÄFTSFÜHRERIN DER RUN & FUN EVENT GMBH

Zwölf Jahre RUN & FUN Event GmbH

Vor genau zwölf Jahren im September 2012 fand der erste Firmenlauf der RUN & FUN Event GmbH in Mönchengladbach statt. Zwei Jahre später folgte der RUN & FUN in Krefeld - und auch hier etablierte sich der Lauf als größter Betriebsausflug der Stadt.

Was hat sich in zwölf Jahren Ihrer Meinung nach geändert in den Firmen?

JOSIE HILGERS Als ich vor 14 Jahren angefangen habe, diese Veranstaltung zu planen, war es gefühlt zu heute ein ganzes Leben weit weg von der Einstellung her, Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen Gutes in Form von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen zukommen zu lassen. Das Erste, was wegfiel, wenn es Budgetkürzungen gab, waren diese Maßnahmen zum Thema BGM. Dieser große Unterschied zu heute, dem ja der große Wandel in der Arbeitswelt zugrunde liegt, ist wirklich enorm. Heute ist es genau umgekehrt und eher als Unternehmen verpflichtet, sich hier nicht zu engagieren. Der Arbeitnehmer hat die Macht und entscheidet, für wen er/sie arbeitet, Zeit und Engagement investiert.

Wie passt der Firmenlauf da rein, wo doch nicht alle Menschen gern Sport treiben?

JOSIE HILGERS Das Thema BGM ist gleichermaßen schnell positiv gewachsen wie die Bereitschaft, auf seine Ernährung und seine Gesundheit zu achten. Heute ist man durch die täglich möglichen schnellen Lieferdienste nicht nur in der Lage, frisch einzukaufen, sondern auch über die in den sozialen Netzwerken geposteten Ernährungstipps gesund zu kochen. Dazu kommen die Vielzahl von „Gesund“-Apps, die motivieren und Lust auf eben „gesund“ machen. In den Firmen selber werden diese Angebote immer mehr angenommen und Vielfalt ist hier die Disziplin. Fitness-Studios, Yogastunden, E-Bikes für die Arbeitnehmer und vieles mehr sind für Arbeitnehmer hier im Angebot.

Wieso machen Sie sich für den Team-Lauf stark?



JOSIE HILGERS Mir hat es unheimlich viel gegeben, mit Freunden zu laufen und entspannt in der Zeit auch emotionale Gefühle des Alltags zu entladen; quasi ein Katalysator für den Alltagsstress. Und zusammen hat es einfach mehr Spaß gemacht! Dazu kam, dass ich unser schönes Stadion auch mal von einer anderen Seite zeigen wollte. So entstand die Idee, gemeinsam mit den Kollegen und Kolleginnen, die ja oftmals mehr Zeit mit uns verbringen als der eigene Partner, hier fernab der Office-Betriebsamkeit schöne Momente zu erleben. Ohne jede Hierarchie innerhalb des Teams. Chefin neben Verwaltung, HR oder Lager & Logistik! Out of Office!

Weshalb begrüßen Sie die Starter seit Beginn mit einem Blumen-Empfang?

JOSIE HILGERS Vom ersten Tag an war es mir wichtig, ein Zeichen für Vielfalt und Diversität zu schaffen. In einer Welt zu leben, in der jeder Mensch gleich wertvoll ist, sollte unser aller Ziel sein. Deshalb erfreuen wir die Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit dieser schönen Blumenkette und freuen uns umso mehr, wenn diese beim Lauf getragen wird und danach zuhause als besondere Erinnerung ihren Platz findet. Auch bei unseren Firmenläufen leben wir Vielfalt: Läuferinnen und Läufer, Walkerinnen und Walker, Menschen in Verkleidung, Menschen mit Behinderung und Menschen aller Altersklassen.

Warum starten Sie als mit Ihrem Lovebrand „the virtual FINISHER“ mit einem virtuellen Angebot?
JOSIE HILGERS Nun, die Pandemie



hat es gezeigt: Sich um sich selbst zu kümmern und um die Welt, sollte unser aller Bestreben sein. Wir haben mit „the virtual FINISHER“ die Möglichkeit geschaffen, hier Motivation und Belohnung für ambitionierte und Freizeitläufer auf höchstem „Qualitäts- & Donation Level“ anzubieten. Wunderschöne Medaillen warten auf Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sich selbst belohnen möchten, oder auf Firmen, die ihre

Wall of Victory mit den Medaillen Ihrer Kolleginnen und Kollegen auf Waben schmücken möchten. Je Teilnehmer werden 5 Euro an Projekte zum Klima- und Artenschutz des WWF gespendet.

Gesundes Team, gesundes Unternehmen, glückliche Mitarbeiter

Barmer und RUN & FUN Event GmbH engagieren sich seit zwölf Jahren für das gleiche Ziel.



Marcel Küsters und sein Barmer-Team beim Firmenlauf.

FOTOS: RUN & FUN EVENT GMBH

Für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber wird es immer wichtiger, sich um die Gesundheit, Zufriedenheit und Motivation ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu kümmern – etwa mit einem betrieblichen Gesundheitsmanagement. Zur Zukunftssicherung gehört es auch, die Beschäftigungsfähigkeit aller Altersgruppen in der Belegschaft nachhaltig zu fördern. Zentrales Ziel ist es, dass die Beschäftigten ihren Beruf bei guter Gesundheit bis zum Ausstieg aus dem Berufsleben ausüben und bis ins hohe Alter selbstständig am sozialen Leben teilnehmen können.

Deshalb sind Marcel Küsters von der Barmer und Josie Hilgers seit Beginn der Firmenläufe vor zwölf Jahren partnerschaftlich verbunden. „Denn“, berichtet Josie Hilgers, „unsere Läufe sind mehr als nur ein Lauf. Wir wollen gemeinsam ganzjährig Gesundheit und gesunde und motivierte Kolleginnen und Kollegen in den Betrieben mit unseren Dienstleistungen unterstützen und fördern. Auch deshalb beraten wir gemeinsam in Firmen, wir vermitteln an unsere Gesund-Partner und sind selber mit vollem Herzen dabei! Ein gutes Team!“



Städtische Kliniken
Mönchengladbach
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt



Challenge? Haben wir!
Bei uns muss jeder Handgriff sitzen.

In unseren OPs arbeiten wir mit High-Tech. Wir operieren mit dem da Vinci-Roboter und im Hybrid-OP. Schau es Dir an!

Ausgebildete Operationstechnische Assistenten (m/w/d) oder Pflegefachfrauen und -männer auf der Suche nach neuen Herausforderungen.

Mehr findest Du hier und auf sk-mg.de



Santander Deutschland - ein starkes Team beim RUN & FUN

„Gemeinsam erreichen wir Großes!“ Unter diesem Motto waren auch in diesem Jahr wieder mehr als 300 Kolleginnen und Kollegen von Santander beim Santander RUN & FUN am Start.



Das Santander Team kurz vor dem Start – es waren über 300 Läuferinnen und Läufer von Santander beim Lauf dabei.

FOTO: RUN & FUN EVENT GMBH

Beim Santander RUN & FUN, dem „Firmenlauf mit Herz“, war am 18. September neben Sportlichkeit vor allem eins gefragt: Freude daran, zusammen im Team etwas zu bewegen. Gemeinsam erlebten mehr als 4.800 Teilnehmende aus rund 220 Unternehmen eine beachtliche Summe für den guten Zweck: Santander spendet pro Läuferin und Läufer fünf Euro. Über die Spendensumme in Höhe von 25.000 Euro freuen sich Sportvereine und andere gemeinnützige Organisationen der Region. Als einer der größten Arbeitgeber der Region unterstützt Santander eine Vielzahl von lokalen Projekten und Initiativen wie den Run & Fun.

„Das es Spaß macht, gemeinsam im Team Gutes zu tun, hat sich herumgesprochen: Dieses Jahr konnten sich noch mehr Kolleginnen und Kollegen für den Lauf begeistern. Insgesamt ging das Santander Team mit mehr als 300 Personen an den Start. Es ist wirklich schön zu sehen, dass Teamwork nicht nur bei der Arbeit zusammenschweißt, sondern auch beim RUN & FUN“, sagt Dirk Böhme, Bereichsleiter Marketing bei Santander.

„Das Team gewinnt“ – das gilt nicht nur beim RUN & FUN, sondern ist auch das Credo der deutsch-

landweit rund 4.300 Kolleginnen und Kollegen von Santander. Mehr als 3.000 von ihnen arbeiten am Hauptsitz in Mönchengladbach am Santander-Platz beziehungsweise am Nordpark. Und damit schlägt das Herz der Bank nicht nur in, sondern auch für den Standort Mönchengladbach.

In Mönchengladbach ist Santander einer der größten Arbeitgeber mit seinen drei Unternehmen: der Santander Consumer Bank AG, der Santander Consumer Technology Services GmbH (SCTS) sowie der Santander Consumer Operations Services GmbH (SCOS). Berufserfahrene, Berufsanfänger und Quereinsteiger erwarten spannende Karrieremöglichkeiten, beispielsweise in den Bereichen Filialgeschäft, telefonische Kundenberatung, in der IT oder im Finanzbereich in den Unternehmen.

Santander bietet seinen Mitarbeitenden zahlreiche Vorteile – angefangen von flexiblen Arbeitszeiten über eine umfangreiche Gesundheitsförderung bis hin zum Jobticket und betrieblich unterstützter Kinderbetreuung in Ferienzeiten.

Weitere Informationen zu Santander als Arbeitgeber unter santander-karriere.de.

Der „größte gesunde Betriebsausflug der Stadt“ hat beständig viele Partner in der Region

„Gesund- und Office-Partner“ unterstützen die Firmen mit Dienstleistungen

Neben den Startplätzen des Laufs bietet die Veranstalterin RUN & FUN Event GmbH Firmen die Möglichkeit, sich als Partner zu engagieren. „Das bedeutet: Flagge zeigen im Unternehmen und in der Außendarstellung. Vorteile nutzen, um ein positives Betriebsklima zu schaffen“, erklärt Josie Hilgers, Geschäftsführerin RUN & FUN Event GmbH. Das sind die Grundsätze ihrer Philosophie. „Und Hand aufs Herz: Wer hat es nicht gern, wenn seine Firma gut läuft? Mitarbeiterpflege ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je, und der Firmenlauf ist ein Magnet für Firmen sich hier zu positionieren.“ Deshalb unterstützen sogenannte Gesund- und Office-Partner die Firmen mit verschiedenen Dienstleistungen.

Josie Hilgers weiter: „Wir sind sehr gesund gewachsen. Viele Partner bleiben uns treu und sind in jedem Jahr wieder mit dabei, wenn es heißt: Raus aus dem Büro und ab zum Firmenlauf! Die Absprungrate ist sehr gering, weil die Firmen um die Wichtigkeit von Werten wie Tradition und Disziplin wissen; denn darum geht es letztendlich. Kolleginnen und Kollegen langfristig mit Freude fürs Team und an der Bewegung zu begeistern, ist manchmal ein langer Weg. Hier gilt es jährlich Begeisterung zu schaffen. Im Grunde ist es für viele gefühlt wie die Spargelzeit: Vorfreude auf das was kommt, der totale Genuss in der Zeit, und danach wieder die Vorfreude aufs nächste Mal!“



Partner 2023
WIR SAGEN DANKE!



5 km liegen hinter Euch,
aber der Weg
geht weiter!



the Project

Jede Teilnahme an einer der OFFICIAL FINISHER Challenges bedeutet = eine Spende von the virtual FINISHER in Höhe von 5 Euro an die SOS Children's Villages

Infos auf the-virtual-finisher.de

The OFFICIAL FINISHER CHALLENGES

Walken oder Laufen?

Wähle deine Disziplin & starte wann du möchtest!

