



FOTOS: RUN & FUN EVENT GMBH

# Sieger, Fotos und Berichte vom Santander RUN & FUN



Was für ein Auftakt nach der Pandemie!  
Über 4000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer präsentierten sich beim „größten Betriebsausflug der Stadt“ in schönsten Kostümen und ausgefallenen Laufshirts in ihren Teams. Viel Spaß und Freude begleitete Gladbachs Kolleginnen und Kollegen auf dem Weg ins Ziel in den Hockeypark. Santander war erstmals als Namenspartner mit einem großen Team mit dabei.

Die folgenden Seiten liefern Eindrücke vom Event 2022.





Felix Heinrichs

FOTO: CARLOS ALBUQUERQUE

## Liebe RUN & FUN-Teilnehmer\*innen, liebe Leser\*innen,

nach einer coronabedingten Pause von zwei Jahren war wieder „RUN & FUN“ im Sparkassen-Hockeypark angesagt. Gut so, denn diese Veranstaltung hat nichts von ihrer Faszination verloren und einmal mehr gezeigt, dass der Firmenlauf viele Mitarbeiter\*innen mobilisiert und viel Begeisterung auslösen kann. Der „RUN & FUN“ ist aus Mönchengladbach nicht mehr wegzudenken. Mittendrin im Geschehen konnte man sich ein gutes Bild davon machen, wie es ist, gemeinsam ein Ziel zu erreichen, gemeinsam Spaß zu haben und sich von Kolleg\*innen auf und abseits der Renn- bzw. Walking-Strecke anfeuern zu lassen. Teamgeist auf höchstem Niveau! Das betriebliche Gesundheitsmanagement in Unternehmen gewinnt mehr und mehr an Bedeutung und setzt stark auf Bewegungsangebote, der „Run & Fun“ ist ein gutes Beispiel, wie das in der Praxis funktionieren kann.

Zum ersten Mal durfte ich als Oberbürgermeister für das Team der Stadtverwaltung an den Start gehen - gemeinsam mit mehr als 230 Kolleg\*innen, die unter dem Motto „Gemeinsam. Vielfalt“ die rund fünf Kilometer lange Laufstrecke meisterten und unser Motto eindrucksvoll mit Leben füllten. Die sportlichen Zeiten sind für viele eher zweitrangig, hier gilt der Grundsatz: Dabeisein ist alles! Ich bedanke mich bei den Organisatoren für einen erlebnisreichen und bewegungsintensiven Abend, den Sponsoren für ihre Unterstützung und bei allen Teilnehmer\*innen für gute Stimmung und Begeisterung. Der Run & Fun-Lauf zeigt, dass Mönchengladbach gemeinsam viel erleben und bewegen kann.

Ihr **Felix Heinrichs**  
Oberbürgermeister der  
Stadt Mönchengladbach



Das Team der RUN & FUN Event GmbH (v.l.): Sven Luckner, Josie Hilgers und Sven Schulte Eversum

# Schnellster Teilnehmer in 17:54 Minuten im Ziel!

Die Zeit wurde für alle gestoppt, doch die Teilnehmer\*innen konnten nicht nur durch Schnelligkeit gewinnen.

Ob athletisch oder schlank, ob mit Laufshirt oder im phantasievollen Outfit: Mehr als 4000 Menschen auf eine Laufstrecke zu bringen, erfordert eine besondere Organisation. Josie Hilgers, Geschäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH, die in diesem Jahr den 10. Firmenlauf

feiert, hatte bei dieser für sie so besonderen Auflage wieder alles im Griff.

Erstmals mit ausverkauftem Partnerbereich bei den Meeting Points und unter neuer Flagge mit Santander als Namenspartner – Josie Hilgers war restlos glücklich. „Ich habe ein klei-

nes, aber unglaublich fantastisches Team um mich herum. Sie brennen genauso wie ich für unsere Läufe in Mönchengladbach und Krefeld und sie geben alles! Das Team ist der Dreh- und Angelpunkt eines jeden Erfolges“, sagt Josie Hilgers.



Gemeinsam auf dem Podest: Die schnellsten Teams der Frauen, Herren und im Mixed.

FOTOS: RUN & FUN EVENT GMBH



Sie waren die schnellsten Frauen.



Sie waren die schnellsten Männer.



Sie hatten die originellsten Mottos.

### STATISTIK

#### Sie waren die Gewinner

#### Die schnellsten Frauen

Platz 1 Lena Blankertz  
Städtische Kliniken  
Mönchengladbach GmbH, 19:43  
Platz 2 Weger Shema  
AWO Mönchengladbach, 20:21  
Platz 3 Silke Optekamp  
Katharina Kasper ViaNobis GmbH,  
20:52

#### Die schnellsten Männer

Platz 1 Declan Brandley  
Kaufland e-commerce Services  
GmbH, 17:54  
Platz 2 Henry Krumm  
Scheidt & Bachmann GmbH, 18:26  
Platz 3 Sebastian Schneider  
U-V-M GmbH, 18:39

#### Die schnellsten Teams - Frauen

Platz 1 Christina Gumpert, Tanja  
Glaiter, Marina Kohlen  
Santander, 1:12:57

#### Die schnellsten Teams - Männer

Platz 1 Declan Brandley, Lukas Höpfner,  
Simon Koebele  
Kaufland e-commerce Services  
GmbH, 59:45

#### Die schnellsten Teams - Mixed

Platz 1 Lena Blankertz, Daniel Vosskämper,  
Hendrik Menzel  
Städtische Kliniken Mönchengladbach  
GmbH, 1:02:24

#### Das kreativste Outfit

Platz 1 Evangelische Stiftung  
Hephata  
Platz 2 Santander  
Platz 3 Pro-Multis gGmbH

#### Das originellste Motto

Platz 1 Herzpark Mönchengladbach  
GmbH „Von Herz zu Herz“  
Platz 2 Landbäckerei Stinges und  
Söhne GmbH „Läuft wie geschnitten  
Brot“  
Platz 3 mags Mönchengladbacher  
Abfall-, Grün- und Straßenbetriebe  
AöR „möge die mags mit dir sein“

## HEPP-SCHWAMBORN

Tradition. Innovation. Strom.

### Unsere Leistung für Ihren Erfolg

- Energieversorgung und Verteilung
- EIB, Daten- und Netzwerktechnik
- Elektroinstallation
- Service- und Wartungstechnik
- Automatisierungssysteme
- E-Mobilität

Bunsenstr. 20-22, 41238 Mönchengladbach

Telefon: +49 (0) 21 66/26 08-0  
info@hepp-schwamborn.de

Fax: +49 (0) 21 66/29 41  
www.hepp-schwamborn.de

# Welter

Gereonstraße 9 · 41836 Hückelhoven  
Tel.: 0 24 62/16 02 · Mobil: 01 62/2 36 85 48  
info@weltermetall.com



Sie hatten die kreativsten Outfits.

# Sie waren dabei

A. Frauenrath Bauunternehmen GmbH  
 AdvAutomobil Lichters Matysiak Rechtsanwälte  
 Agentur für Arbeit Mönchengladbach  
 Amazon Logistik Moenchengladbach GmbH  
 Amtsgericht Mönchengladbach  
 Artiva Athletix  
 AWO Mönchengladbach  
 AXA Bezirksdirektion Thorsten Vollmer OHG  
 Bach Steuerungsba  
 BARMER  
 Belia Seniorenresidenz Mönchengladbach GmbH  
 BERND BODDART - Kaffeemaschinen/Service/Vertrieb  
 Borussia VfL 1900 Mönchengladbach GmbH  
 Boymanns + Lehnen  
 BWS legal Dr. Backes + Partner mbB  
 Carl Dicke GmbH & Co. KG  
 Carl Finis GmbH  
 Católica GmbH  
 CDU Mönchengladbach  
 CHO-TIME GmbH  
 Cichon Personalmanagement  
 Coca-Cola EUROPACIFIC PARTNERS  
 Comenius-Schule  
 Corsten GmbH  
 Daniel Böse, Bodystreet  
 Deutscher Hockey-Bund e.V.  
 dhpG Dr. Harzem & Partner mbB  
 Diakonisches Werk Mönchengladbach e.V.  
 DORNIEDEN Gruppe GmbH & Co. KG  
 DRK Nordrhein Soziale Dienste gGmbH  
 DSC GmbH  
 DUMA-BANDZINK GmbH  
 Dürselen Stein+Gestaltung  
 Effertz Tore GmbH  
 EFG Niederrhein KG  
 EGN Entsorgungsgesellschaft Niederrhein mbH  
 EHW Hufbeschlagschmiede GmbH  
 Elektro Schellhammer  
 Elektro-Löb GmbH & Co. KG  
 Elopak  
 Emerson Automation Solutions Final  
 Control Germany GmbH  
 ene't GmbH  
 Ernst Kreuder GmbH & Co. KG  
 Essentra Components GmbH  
 Ev.Stiftung Hephata Wohnen gGmbH  
 Evangelische Stiftung Hephata  
 EVG Martens GmbH & Co. KG  
 Feuerwehr Mönchengladbach  
 FitX Verwaltung GmbH  
 flaschenpost SE  
 Frank Roßbach Sanitär & Heizung Meisterbetrieb GmbH  
 GE Grid GmbH  
 Gladbacher Bank Aktiengesellschaft von 1922  
 Gladbacher Hockey und Tennisclub  
 Gretscher Trainings  
 Halfkann + Kirchner PartGmbH  
 Hans-Jonas-Gesamtschule Neuwerk  
 HCR Heinrich Cremer GmbH  
 hebro chemie - ZN der Rockwood Specialties  
 Group GmbH  
 HEGENSCHIEDT-MFD  
 Heinrich Schmidt GmbH & Co.KG  
 HEPP-SCHWAMBORN GmbH & Co.KG  
 Herzpark Mönchengladbach GmbH  
 Hochschule Niederrhein  
 Hockeypark Betriebs GmbH & Co.KG  
 HOYA Lens Deutschland GmbH  
 HUECK  
 iCOR GmbH  
 Innova Steuerberatungsgesellschaft mbH  
 INperfektion GmbH  
 ITZ Rhein / Maas GmbH  
 J. F. Vorwerk consulting  
 Jansen & Grolms Steuerberater PartG mbB  
 Jobcenter Mönchengladbach  
 Johanniter GmbH - Ev. Krankenhaus Bethesda Mönchengladbach



Junker Steuerberatungsgesellschaft mbH  
 JVA Willich II  
 jwied GmbH & Co. KG  
 Katharina Kasper ViaNobis GmbH  
 Kaufland e-commerce Services GmbH  
 Kessels GmbH Schweißen & Gase  
 Klaus Magoley Häusliche Kranken- und Altenpflege  
 Kniebaum Bocks und Partner  
 KonnTec Sicherheitssysteme GmbH  
 Kreis Heinsberg  
 Landbäckerei Stinges und Söhne GmbH  
 Landgard eG  
 Landgericht Mönchengladbach  
 LEDs Com GmbH  
 LucaNet  
 mags Mönchengladbacher Abfall-, Grün- und  
 Straßenbetriebe AöR  
 Martin Umbach  
 MAXMO GmbH  
 measX GmbH & Co. KG  
 MEDIA Central Gesellschaft für Handelskommunikation  
 & Marketing mbH  
 medicoreha Rheydt GmbH & Co. KG  
 Medizinisches Versorgungszentrum Dr. Stein + Kollegen  
 medneo Deutschland GmbH, Standort  
 Mönchengladbach  
 mikas GmbH & Co. KG  
 MLM Medical Labs  
 mobau Wirtz + Classen GmbH & Co. KG  
 MODUS Consult GmbH  
 MUMM-Familienervice gGmbH  
 mybreev GmbH  
 N&H Technology GmbH  
 neuropraxis medicentrum  
 NEW Gruppe  
 Nordpark Praxisklinik  
 OeTTINGER Brauerei  
 OQEMA GmbH  
 OttenArchitekten GmbH  
 Paragon Customer Communications GmbH  
 PEC Price  
 PK Office GmbH  
 PLANPROTECT AG  
 Praxis für Logopädie A. Dapper  
 Praxis für Zahngesundheit  
 Praxis Weber und Blankertz  
 Pro-Multis gGmbH  
 Rechenzentrum Hartmann GmbH & Co. KG

Rechtsanwälte Hollender Lampe Lampe PartGmbH  
 Refresco Deutschland GmbH  
 Reha-Verein  
 Renovatio GmbH  
 Rheinland Air Service GmbH  
 Rhenus Lub GmbH & Co KG  
 Rohtex GmbH  
 RSW-Orga GmbH  
 RUN & FUN Event GmbH  
 S&S Internet Systeme GmbH  
 SAINT GOBAIN PAMPUS GMBH  
 Santander  
 SATO Maschinenbau GmbH & Co. KG  
 Saurer Spinning Solutions GmbH & Co. KG  
 Schaffrath Einrichtungshaus  
 Scheidt & Bachmann GmbH  
 Schnitzler & Partner Steuerberatungsgesellschaft  
 Schotes Hochbau GmbH  
 Schrift & Licht Werbetechnik GmbH & Co. KG  
 SENSOR GMBH  
 Sicherheitstechnik Wefers  
 SIEMES Schuhcenter GmbH  
 St. Augustinus Gruppe  
 Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH  
 Stadtparkasse Mönchengladbach  
 Stadtverwaltung Mönchengladbach  
 Stadtverwaltung Wassenberg

Steuerberater Augst & Lickes  
 Steuerbüro Beckers  
 steuerwerk wilms & partner mbB steuerberater  
 rechtsanwälte  
 Straßen.NRW. Regionalniederlassung Niederrhein  
 supplyhero  
 Szary Westerath & Partner Rechtsanwälte  
 TAS - Telefonbau Arthur Schwabe GmbH & Co. KG  
 Telis-Finanz Holger Kühlen  
 Trützscher Group SE  
 U-V-M GmbH  
 Vanderlande Industries GmbH & Co.KG  
 VDH Projektmanagement GmbH  
 Viehausen & Gartz GmbH  
 Viersener Aktien-Baugesellschaft AG  
 ViPUR Franchise GmbH  
 Volksbank Mönchengladbach eG  
 Waldhausen + Bürkel GmbH & Co. KG  
 Wanzek GmbH Dental-Reparaturen Schnelldienst  
 webandmore e.K.  
 West Estate Holding  
 Wetzlich Optik - Präzision GmbH  
 WFMG Wirtschaftsförderung Mönchengladbach GmbH  
 WFP Werbeagentur Felske + Partner GmbH + Co. KG  
 WohnBau Mönchengladbach - Kreisbau AG | GWSG mbH  
 YETI-Klima GmbH  
 Zahnarztpraxis Andreas Kowallik & Kollegen

## 20.000 Euro für den guten Zweck

Gemeinsam laufen für den guten Zweck – das hat bei Santander Tradition. Für jeden Läufer und jede Läuferin spendet Santander jeweils fünf Euro. Gemeinsam erlebten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Santander RUN & FUN in diesem Jahr so insgesamt 20.000 Euro, die an Sportvereine und andere gemeinnützige Vereine aus der Region gehen. Den Scheck überreichte Julia Huhn, Leiterin der Unternehmenskommunikation bei Santander Deutschland an Josie Hilgers, der Ge-



schäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH gemeinsam mit dem Oberbürgermeister Felix Heinrichs.

## Impressum

**Verlag:** Rheinische Post Verlagsgesellschaft mbH, Zülpicher Straße 10, 40196 Düsseldorf  
 Geschäftsführer: Johannes Werle, Hans Peter Bork, Matthias Körner (verantwortl. Anzeigen)  
**Anzeigen:** Stefan Müller, Tel. 02161 244201, stefan.mueller@rheinische-post.de  
**Redaktion:** Rheinland Presse Service GmbH, Monschauer Straße 1, 40549 Düsseldorf, José Macias (verantwortlich), Jörg Mehl Tel. 0211 52801810, redaktion@rheinland-presse.de  
**Druck:** Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH, Zülpicher Straße 10, 40196 Düsseldorf

*Wir sind schon bei dir - komm du jetzt zu uns!*

# MEHR

Mehr als 300 MitarbeiterInnen, stetig mehr Kunden, immer mehr wirtschaftlicher Erfolg. Marktführer in der unadressierten Haushaltswerbung.

Bewirb dich jetzt. Werde unser bestes „Mehr“. [media-central.de/karriere](http://media-central.de/karriere)

Im Herzen von Mönchengladbach

## DORNIEDEN? Läuft!

Werden auch Sie ein Teil unseres dynamischen Teams.

Denn so vielfältig wie unsere Projekte, so vielfältig ist unser Team aus rund 150 engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Seit über 100 Jahren entwickelt und realisiert die DORNIEDEN Gruppe Ein- und Mehrfamilienhäuser, Wohnensembles und Stadtquartiere. Um für Menschen ein neues, lebenswertes Zuhause zu schaffen. Das ist unsere Leidenschaft!

Wir suchen ambitionierte Berufseinsteiger und Fachgrößen, die mit uns gemeinsam vorangehen wollen.

Informieren Sie sich über unsere aktuellen Stellenangebote auf [dornieden.com/karriere](http://dornieden.com/karriere).

### DORNIEDEN GRUPPE

Karstraße 70 · 41068 Mönchengladbach · [dornieden-gruppe.com](http://dornieden-gruppe.com)

**BARMER**

**Jeder hat sein Rezept, gesund zu bleiben. Und wenn das mal nicht hilft, helfen wir.**

Infos unter [www.barmer.de](http://www.barmer.de)

In den Sozialen Medien  
[www.barmer.de/facebook](http://www.barmer.de/facebook)  
[www.barmer.de/youtube](http://www.barmer.de/youtube)  
[www.barmer.de/instagram](http://www.barmer.de/instagram)

**BARMER**  
 Marcel Küsters  
 Hohenzollernstr. 179  
 41063 Mönchengladbach  
 Telefon: 0800 333 10 10\*  
 Telefax: 0800 333 00 90\*  
[service@barmer.de](mailto:service@barmer.de)

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!



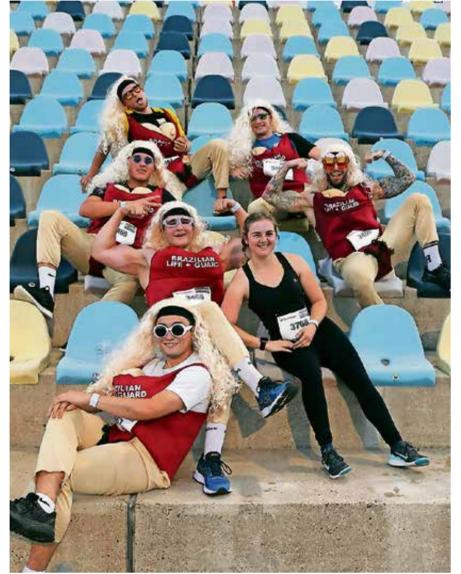
**InPerfection**  
Friss meinen Sternenstaub, Du Langeweiler!



**Hephata Schmetterlinge**  
Run and Fun verleiht Flügel.



**Feuerwehr**  
Gemeinschaftsgefühl durch Run and Fun



**Body Street**  
Aus Spaß an der Freud sind wir dabei!

# Das Team gewinnt!

Stimmen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen zum Santander RUN & FUN



**MVZ Stein**  
Mehr als Labor!



**OQEMA**  
Spaß und Gemeinschaft erleben. Run and Fun beflügelt neue Ziele zu erreichen!



**AWO Helmut Kühlen Haus**  
Zusammen für den guten Zweck!



**Mumm**  
Motto: Ganz groß für die Kleinen!  
Motivation mitzumachen: Weil wir alle zusammen sind!



**Stadtverwaltung Mönchengladbach**  
232 Teilnehmer gehen gemeinsam für Vielfalt an den Start. Die Stadt bewegt sich.



**Kreuder**  
Wir sind von Anfang an dabei. Erst 15, mittlerweile 40 Teilnehmer. Es ist schön, so viele bekannte Unternehmen zu treffen. Eine richtig gute Sache.



**Kita Helden**  
Teamgeist stärken!



**Hephata**  
Ein Teil runt, ein Teil funt.



**Stadt Wassenberg**  
Auf die Plätze, fertig, los für den Team-Zusammenhalt!



**Eli Tanten**  
Wir sind hier, um gemeinsam Spaß zu haben!



**LEDcom GmbH**  
Wir erleuchten die Welt!



**WFMG**  
Tolle Location, super Konzept, bestes Wetter – was will man noch mehr?



**Diakonie**  
Spaß haben und das Teamleben nach harten Zeiten.



**S&S Internet**  
Homeoffice ade – Wir wuppen das!



**Santander Raupe**  
Es macht unfassbar Spaß, sich zu verkleiden und gemeinsam mitzumachen.



**Santander**  
Bestes Teambuilding überhaupt!

# Auf der Strecke ist was los!

Besondere Eindrücke vom Santander RUN & FUN

## flaschenpost gegen den Durst

flaschenpost hat die Mitarbeiter\*innen der Gladbacher Firmen angefeuert und versorgt. Da blieb niemand mehr durstig zurück! Nicht nur fürs Office sind sie startklar: Wie der Sport, sorgten auch sie nicht nur fürs Wohlfühl auf der Strecke an der flaschenpost-Zwischenversorgung, sondern auch im Stadion an der flaschenpost-Zielversorgung bekamen alle Teilnehmer\*innen das köstliche Nass gereicht!



flaschenpost ließ beim Lauf niemanden durstig zurück.

FOTOS: RUND & FUN EVENT GMBH



Fitte Vorbilder: Über 60 Feuerwehrleute gingen an den Start.

## Ramba Zamba Samba - Musik begleitete alle Starter

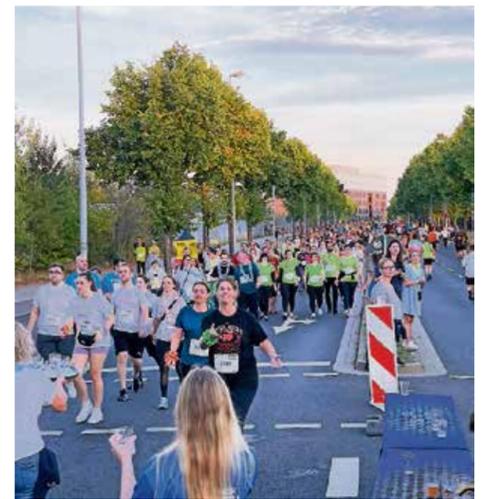
Da ist was los, sagten sich Teilnehmer die zum ersten Mal dieses Laufspektakel mitliefen. Sambabands, Musik in voller Lautstärke und Trommelwirbel sind die heimlichen Verstärker, die alle Starter über die Strecke hin anfeuert und begleiteten. Fans an den Seiten dazu mit Applaus und Fahnen oder lauten Gesängen – es war so musikalisch, dass die Teilnehmer dann teilweise auch gern mal tanzend über die Strecke gingen und mit viel Freude diesen Lauf feierten.

## Fire Fighters - fit-fitter-fittest!

Josie Hilgers lädt alljährlich zum Firmenlauf die Feuerwehrhelden der Stadt ein mitzulaufen. In diesem Jahr konnten sage und schreibe über 60 Fire Fighters gemeldet werden ganz zur Freude der Veranstalterin! „Ich bin einfach so unendlich dankbar, dass es Menschen gibt, die so mutig sind und mit Ihrem Job so viele Leben retten in dem sie ihr eigenes riskieren. Es ist mir in jedem Jahr eine Ehre, alle Fighter einzuladen und mich dann an ihrem Anblick zu erfreuen!“

## Mit OeTTINGER auf dem Rückweg

So lange schon stehen sie an dieser Position und werden gefeiert: Die OeTTINGER Brauerei ist mit ihrem Heimatstandort so verbunden und stellt mit ihrem Team jährlich die Versorgung mit dem köstlichen Getränk an der Strecke sicher – ein Bierchen zur Stärkung für die letzten Meter ist ein Muss, und ein Muss für jeden gemütlichen Teilnehmer, sich hier kurz vor Einlauf nochmals so richtig zu feiern. Gern auch mit den Kollegen! Wohlverdient mit kühlem Bierchen dann ins Ziel, so soll es sein.



OeTTINGER spendierte den Teilnehmern ein Bierchen zur Stärkung auf den letzten Metern.

## Großer Dank der Veranstalterin geht an alle Teamcaptains!

Die „hidden champions“ bei den Firmenläufen



Ein Teamcaptain ist für die Anmeldung aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer verantwortlich. Wer läuft oder walkt oder wer möchte als Fan mitschauen? Welche Laufshirts, welches Motto? Werden wir unsere Firma kostümiert vertreten oder streben wir nach den Siegerplätzen? Wie ist die Anfahrt, wo parken wir und wo können wir die Garderobe lassen? Gibt es Umkleiden vor Ort und wie lange dauert es bis wir die Ergebnisse sehen können?

Ein kleiner Auszug aus dem reichhaltigen Repertoire an Fragen die ein Teamcaptain voller Hingabe und Lust auf den Firmenlauf jedem Kollegen gern beantwortet. Wie eine Mutter ist ein Teamcaptain ein Koordinator für den gesamten Ablauf von der Vorbereitung bis zur Party danach und der Fotoauswahl am Folgetag. Sie kümmern sich und sind mit ihrem Herzen voll dabei! Ohne Teamcaptains wäre in den Firmen so ein großer gesunder Betriebsausflug nicht möglich. Dafür gibt es „Ein großes Dankeschön“ von Josie Hilgers.



## The virtual FINISHER - Das neue Lovebrand für Läufer, Walker und Radfahrer

RUN & FUN Event GmbH belohnt zehn Jahre der Treue mit einem neuen Launch.

Zehn Jahre führt die RUN & FUN Event GmbH mit ihren Läufen in Mönchengladbach und Krefeld linksseitig des Niederrheins die größten Firmenläufe der Region durch. In Zeiten der Pandemie hat



die Geschäftsführerin Josie Hilgers ihre Liebe zu virtuellen Challenges und den damit verbundenen Möglichkeiten entdeckt. Die Freude an der Bewegung wird hier auf vielen Ebenen gestärkt.

### RUN FOR FUTURE

Mit dem Claim „RUN FOR FUTURE“ möchte die Agentur Challenges anbieten, mit denen sie bewusst auf Qualität setzt ganz im Sinne der Nachhaltigkeit. Mit der Auswahl von

RUN FOR FUTURE-Projekten wird hier für jeden Starter eine Summe von 5 Euro an ausgewählte Projekte gespendet. Themen wie Artenschutz, Klimawandel und Kinder in Not spiegeln hier die wichtigsten Projekte wieder.

### CARE FOR YOURSELF & CARE FOR THE WORLD

JederWeg beginnt mit einem ersten Schritt. Sich Zeit zu nehmen für die eigenen Bedürfnisse und sich mit einer wunderschönen Medaille zu belohnen, macht die MeTime nachhaltig! In den Disziplinen Walken, Laufen und Radfahren stehen den Kunden hier verschiedene Motive und Distanzen zur Auswahl bereit. Liebevolle Challenges und ausgefallene Medaillen Designs warten auf neue Kunden.

### LOVEBRAND

Über ein Jahr hat die Auswahl der Challenges mit Motiven, Medaillen, Lauf und Funktionsshirts und passendem Merch wie Medaillenaufhängungen, Freundschafts-

armbändern und vielem mehr die Geschäftsführerin mit ihrem Team in Atem gehalten. Entstanden ist ein reines Lovebrand mit viel Engagement für soziale Aspekte. Selfcare hat immer mehr an Bedeutung gewonnen. Sich selbst zu motivieren; sich in kleinen oder großen Schritten um sich und seine Welt zu kümmern, soll sich mit den Challenges leichter und schöner anfühlen.

### WALL OF VICTORY

Für Firmen gibt es beim „The virtual FINISHER“ auch Angebote für virtuelle Betriebsfeiern. Gemeinsam die gewünschte Challenge buchen und dann die FINISHER-Medaillen an der personalisierten Wabenaufhängung im Office gemeinsam an der Wall of Victory präsentieren, ist eine starke Darstellung für Mitarbeiter in einem gesunden Miteinander. Josie Hilgers: „Challenges für jeden – jede Distanz in jeder Disziplin möglich! You'll never walk alone!“

Informationen und Challenges unter: [www.the-virtual-finisher.de](http://www.the-virtual-finisher.de)

WALKEN. LAUFEN. RADFAHREN. Probiere es aus!



Einzigartige Medaillen. Hochwertige Funktions-Shirts. Personalisierte Herausforderungen. Stelle jetzt deine virtuelle Challenge zusammen und starte, wenn du bereit bist!

Diese & viele weitere Challenges unter:

[WWW.THE-VIRTUAL-FINISHER.DE](http://WWW.THE-VIRTUAL-FINISHER.DE)

## RUN FOR FUTURE

Unsere RUN FOR FUTURE -Projekte sollen einen Unterschied machen und bei allen Teilnehmern wieder das Bewusstsein verstärken, dass wir uns nicht nur um uns selber sondern auch um unsere Umwelt kümmern sollten.

## CARE FOR YOURSELF & CARE FOR THE WORLD

Deshalb spenden wir bei jeder Challenge-Teilnahme 5€ an ausgewählte Hilfsorganisation, die sich seit Jahren in den Bereichen Umwelt-, Tier- oder Kinder-Schutz einsetzen. Darauf geben wir eine Garantie!

the FINISHER  
VIRTUAL CHALLENGES



INTERVIEW JOSIE HILGERS, GESCHÄFTSFÜHRERIN DER RUN & FUN EVENT GMBH

# Zehn Jahre RUN & FUN Event GmbH

Vor genau zehn Jahren, im September 2012, fand der erste Firmenlauf der RUN & FUN Event GmbH in Mönchengladbach statt. Zwei Jahre später folgte der RUN & FUN in Krefeld - und auch hier etablierte sich der Lauf zum größten Betriebsausflug der Stadt.

Woher kommt das Interesse an der Bewegung?

**JOSIE HILGERS** Tatsächlich habe ich in meiner Eigenschaft als Mutter in den ersten Jahrzehnten der Erziehung vorrangig Fahrtendienste zu sämtlichen sportlichen und kulturellen Events meiner Kinder im Repertoire gehabt und da ich immer schon in Teilzeit gearbeitet habe, war hier nicht mehr viel Spielraum für eigene sportlichen Aktivitäten. Dazu kam, dass man körperlich schon sehr am Limit ist mit Kindern, Haushalt und Job. Als ich dann wieder mehr Zeit hatte, erlebte ich durch den Tod des Vaters erstmals eine Endlichkeit, die mir dann den Weg zur Bewegung und in den positiven Umgang mit der eigenen Gesundheit bahnte. Mit meinen Freundinnen ging ich erst nur spazieren, und mit dem Entschluss auch das Rauchen aufzugeben war der Weg in die Bewegung dann das Ziel.

Wie haben Sie mit Laufen begonnen?

**JOSIE HILGERS** Nun, die ersten Jahre hat mich nur meine Disziplin davon abgehalten aufzuhören. Mit langsamen kleinen Schritten regelmäßig in die Bewegung zu gehen, muss ja auch erstmal mit positiven Gefühlen konditioniert werden. Gut angefühlt hat es sich direkt, aber der Erfolg längere Strecken locker zu laufen, hat sich erst nach Jahren eingestellt.

Wieso machen Sie sich für den Team-Lauf stark?

**JOSIE HILGERS** Mir hat es unheimlich viel gegeben, mit Freunden zu lau-



Josie Hilgers FOTO: ANDREAS METZ



Die RUN & FUN Event GmbH ist die Ausrichter der Firmenläufe in Mönchengladbach und Krefeld - den „größten Betriebsausflügen am linken Niederrhein“. FOTOS: RUN & FUN EVENT GMBH

fen und entspannt in der Zeit auch emotionale Gefühle des Alltags zu entladen; quasi ein Katalysator für den Alltagsstress. Und zusammen hat es einfach mehr Spaß gemacht! Dazu kam, dass ich unser schönes Stadion auch mal von einer anderen Seite zeigen wollte. So entstand die Idee, gemeinsam mit den Kolleginnen und Kollegen, die ja oftmals mehr Zeit mit uns verbringen als der eigene Partner, hier fernab der Office-Betriebsamkeit schöne Momente zu erleben. Ohne jede Hierarchie innerhalb des Teams. Chef\*in neben Verwaltung, HR oder Lager & Logistik! Out of Office!

**DIE BLUMENKETTE ALS SYMBOL FÜR VIELFALT, DIVERSITY UND FREIHEIT! VOM ERSTEN TAG AN DAS WAHRZEICHEN DER RUN & FUN EVENT GMBH**

Weshalb begrüßen Sie die Starter seit Beginn mit einem Blumen-Empfang?

**JOSIE HILGERS** Seit dem ersten Tag an war es mir wichtig ein Zeichen für Vielfalt und Diversity zu schaffen. In einer Welt zu leben, in der jeder Mensch gleich wertvoll ist sollte unser aller Ziel sein. Deshalb erfreuen wir die Teilnehmer\*innen mit dieser schönen Blumenkette, und freuen uns umso mehr, wenn diese beim Lauf getragen wird und danach zuhause als besondere Erinnerung Ihren Platz findet. Auch bei unseren Firmenläufen leben wir Vielfalt: Läufer\*innen, Walker\*innen, Menschen in Verkleidung, Menschen mit Behinderung und Menschen aller Altersklassen.

**ZEHN JAHRE RUN & FUN STARTET MIT NEUEM LOVEBRAND**

Warum starten Sie als Dank für zehn Jahre mit Ihrem Lovebrand „the virtual FINISHER“ mit einem virtuellen Angebot?

**JOSIE HILGERS** Nun die Pandemie hat es gezeigt. Sich um sich selbst zu kümmern und um die Welt sollte unser aller Bestreben sein. Wir haben mit „the virtual FINISHER“ die Möglichkeit geschaffen im B2B und B2C Bereich hier Motivation und Belohnung für Einzelstarter und Betriebe auf höchstem Qualitäts- und Donation-Level anzubieten. Wunderschöne Medaillen warten auf Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sich selbst belohnen möchten oder auf Firmen, die ihre Wall of Victory mit den Medaillen ihrer Kolleg\*innen auf Waben schmücken möchten. Je Teilnehmerin und Teilnehmer werden 5 Euro an Projekte zum Klima & Artenschutz des WWF gespendet.

Wieso spenden Sie diesen hohen Betrag von jedem Starter bei the virtual FINISHER?

**JOSIE HILGERS** Wir möchten gern vorbildlich sein und dass, was wir verkörpern möchten, auch vor allem selbst einhalten. Care for yourself & Care for the world! Unser Slogan gemeinsam mit unserem Claim Run For Future zeigt unser Bestreben. Freude und Motivation bringen wir den Teilnehmern und auch den guten Charity-Zwecken, die wir ausgedacht haben. So kümmern wir uns um uns selbst, aber vor allem auch um unsere Welt.

## Gesundes Team, gesundes Unternehmen, glückliche Mitarbeiter

Barmer und RUN & FUN Event GmbH engagieren sich seit zehn Jahren für das gleiche Ziel.



Selbstverständlich war auch die BARMER mit einem Team am Start.

Für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber wird es immer wichtiger, sich um die Gesundheit, Zufriedenheit und Motivation ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu kümmern - etwa mit einem betrieblichen Gesundheitsmanagement. Zur Zukunftssicherung gehört es auch, die Beschäftigungsfähigkeit aller Altersgruppen in der Belegschaft nachhaltig zu fördern. Zentrales Ziel ist es, dass die Beschäftigten ihren Beruf bei guter Gesundheit bis zum Ausstieg aus dem Berufsleben ausüben und bis ins hohe Alter selbstständig am sozialen Leben teilnehmen können.

Deshalb sind Marcel Küsters von der Barmer und Josie Hilgers seit Beginn der Firmenläufe vor zehn Jahren partnerschaftlich verbunden. „Denn“, berichtet Josie Hilgers, „unsere Läufe sind mehr als nur ein Lauf. Wir wollen gemeinsam ganzjährig Gesundheit und gesunde und motivierte Kolleginnen und Kollegen in den Betrieben mit unseren Dienstleistungen unterstützen und fördern. Auch deshalb beraten wir gemeinsam in Firmen, wir vermitteln an unsere Gesund-Partner und sind selber mit vollem Herzen dabei! Ein gutes Team!“



Jobwechsel?  
Dann komm' zu uns!

### Was willst du mehr?

Ein Job bei der Stadtparkasse Mönchengladbach.

- Sicherer Arbeitsplatz
- Familiäre Atmosphäre
- Flexible Arbeitszeiten
- Aktive Gesundheitsförderung



Weitere Infos unter [www.sskmg.de/bewerben](http://www.sskmg.de/bewerben)

Weil's um mehr als Geld geht.

Stadtparkasse  
Mönchengladbach

# Firmenlauf mit Herz

Das Team gewinnt! Das ist die Idee des Santander RUN & FUN Firmenlaufs in Mönchengladbach. Für jede Läuferin und jeden Läufer spendet die Santander Consumer Bank an regionale Vereine - ein Gewinn für alle.



Das Läuferteam aus der Santander Direktberatung (v.l.): Philipp Franz, Ina Haug, Dennis Meuser, Caro Nürnberg, Alfonso Tienda Delgado und Diana Schevtschenko

FOTO: RUND & FUN EVENT GEMBI

Beim „Firmenlauf mit Herz“ am 12. September ging es für die über 3800 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus rund 180 Unternehmen vor allem um eines: die gemeinsame Teamleistung. Persönliche (Spitzen-)Zeiten sind gern genommen, aber letztlich zweitrangig. „Unser Team aus der Santander Direktberatung ging mit sechs Personen an den Start. Insgesamt war Santander sogar mit über 170 Teilnehmern vertreten. Es ist toll, mit so motivierten Kolleginnen und Kollegen nicht nur im beruflichen Umfeld etwas zu bewegen, sondern auch bei gemeinsamen Erlebnissen wie dem Santander RUN & FUN“, sagt Alfonso Tienda Delgado, Abteilungsleiter der Santander Direktberatung.

Laufen für den guten Zweck – das hat bei Santander Tradition. Für jede Läuferin und jeden Läufer spendet Santander fünf Euro. Gemeinsam erleben die Teilnehmenden des Santander RUN & FUN in diesem Jahr so insgesamt 20.000 Euro, die an Sportvereine und andere gemeinnützige Vereine aus der Region gehen. Seit vielen Jahren schlägt das Herz von Santander für den (Jugend-)Sport, so ist die Bank beispielsweise Jugend-Hauptsponsor von Borussia Mönchengladbach.

„Gemeinsam erreichen wir Großes“ – unter diesem Slogan arbeiten bei Santander deutschlandweit über 4300 Kolleginnen und Kolle-

gen, davon rund 2800 Mitarbeitende am Hauptsitz am Santander-Platz und im Nordpark in Mönchengladbach. Sie gestalten gemeinsam eine der dynamischsten Branchen in Deutschland: die Finanzwirtschaft. Und die wächst nicht nur in Frankfurt am Main, sondern auch hier in der Region.

In Mönchengladbach ist Santander einer der größten Arbeitgeber mit insgesamt drei Unternehmen: der Santander Consumer Bank AG, der Santander Consumer Technology Services GmbH (SCTS) sowie der Santander Consumer Operations Services GmbH (SCOS). Berufserfahrene, Berufsanfänger und auch Quereinsteiger erwarten dort spannende Karrieremöglichkeiten, beispielsweise in den Bereichen Filialgeschäft, telefonische Kundenberatung, in der IT oder im Finanzbereich.

## Teamwork wird großgeschrieben

Santander bietet seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zahlreiche Vorteile – angefangen von flexiblen Arbeitszeiten über eine umfangreiche Gesundheitsförderung bis hin zum Jobticket und zu betrieblich unterstützter Kinderbetreuung in Ferienzeiten.

Weitere Informationen zum Arbeiten bei Santander unter [santander-karriere.de](https://www.santander-karriere.de).

## Der „größte gesunde Betriebsausflug der Stadt“ hat beständig viele Partner in der Region

„Gesund- und Office-Partner“ unterstützen die Firmen mit Dienstleistungen

Neben den Startplätzen des Laufs bietet die Veranstalterin RUN & FUN Event GmbH Firmen die Möglichkeit, sich als Partner zu engagieren. „Das bedeutet: Flagge zeigen im Unternehmen und in der Außendarstellung. Vorteile nutzen, um ein positives Betriebsklima zu schaffen“, erklärt Josie Hilgers, Geschäftsführerin RUN & FUN Event GmbH. Das sind die Grundsätze ihrer Philosophie. „Und Hand aufs Herz: Wer hat es nicht gern, wenn seine Firma gut läuft? Mitarbeiterpflege ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je, und der Firmenlauf ist ein Magnet für Firmen sich hier zu positionieren.“ Deshalb unterstützen sogenannte Gesund- und Office-Partner die Firmen mit verschiedenen Dienstleistungen.

Josie Hilgers weiter: „Wir sind sehr gesund gewachsen. Viele Partner bleiben uns treu und sind in jedem Jahr wieder mit dabei, wenn es heißt: Raus aus dem Büro und ab zum Firmenlauf! Die Absprungrate ist sehr gering, weil die Firmen um die Wichtigkeit von Werten wie Tradition und Disziplin wissen; denn darum geht es letztendlich. Kolleginnen und Kollegen langfristig mit Freude fürs Team und an der Bewegung zu begeistern, ist manchmal ein langer Weg. Hier gilt es jährlich Begeisterung zu schaffen. Im Grunde ist es für viele gefühlt wie die Spargelzeit: Vorfreude auf das was kommt, der totale Genuss in der Zeit, und danach wieder die Vorfreude aufs nächste Mal!“

## WIR SAGEN DANKE

an alle Partner des Santander RUN & FUN Mönchengladbacher Firmenlaufs.

SCHIRMHERREN

MÖNCHENGLADBACH

GOLD PARTNER

PREMIUM PARTNER

WWW.SANTANDER-RUN-FUN-MG.DE

JETZT NEU BEI BETTEN BAUES!

## SCHLAF NICHT WIE ALLE SCHLAF WIE DU

**DEINE MATRATZE SOLLTE ZU DIR PASSEN, NICHT UMGEKEHRT.**

Jeder schläft anders, weil auch jeder Körper anders ist. Deshalb sollte eine Matratze deinen Schlaf individuell unterstützen.

Hier kommt das HEIA-Prinzip von Typus ins Spiel. Vier unterschiedliche Matratzentypen, abgestimmt auf vier Körpertypen: H, E, I und A – welcher Typ bist du?



## bettenbaues

ausgeschlafen einkaufen

**Mönchengladbach**  
Krefelder Straße 245  
41066 Mönchengladbach  
Fon: 0 21 61 / 575 99 66

### Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 10<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> Uhr  
Sa. 10<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> Uhr

[www.bettenbaues.de](https://www.bettenbaues.de)

