



## Sieger, Fotos und Impressionen vom Santander RUN & FUN



Über 6000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Santander RUN & FUN - Teilnehmerrekord und die Schallgrenze zum nächsten 1000er geknackt!

Es war ein Fest der Teamliebe und der Freude: Aus mehr als 230 Firmen kamen die begeisterten Starterinnen und Starter mit bester Laune im schönsten Laufshirt und Kostüm in den Hockeypark zum alljährlichen Santander RUN & FUN - und machten so den Lauf zum Fest. Die folgenden Seiten liefern Eindrücke vom Event 2025.





FOTO: CARLOS ALBUQUERQUE

# Liebe Sportbegeisterte!

Bei RUN & FUN ist der Name Programm. Und es ist in jedem Jahr aufs Neue ein Erlebnis! Tausende Beschäftigte von Unternehmen aus Mönchengladbach und der Umgebung waren 2025 wieder mit dabei. Die Kombination aus Teamgeist, Spaß, Kreativität und Wettkampf hat auch mich wieder begeistert. Ob sprinten, laufen oder walken – das Ziel lässt sich auf viele Arten erreichen. Manche schaffen die gut 5 Kilometer lange Strecke sogar in unter 20 Minuten. Andere benötigen länger, haben aber mindestens genau so viel Spaß daran. Und wieder andere holen sich den Sieg durch das kreativste Outfit.

Es war erneut toll zu erleben, wie der Funke zu den Kolleg\*innen und Familienangehörigen überschwappt, die am Rande der Strecke ihre Teams anfeuern. Der gesamte Sparkassen-Hockeypark gleicht dann einer großen Welle der Sportbegeisterung. Mitten drin dabei zu sein mit einem engagierten Team der Stadtverwaltung ist ein wunderbares Gemeinschaftsgefühl. Gemeinsame Interessen und Freundschaften, die dadurch entstehen, wirken sich auch auf das gemeinsame Arbeiten aus. Ein schöner „Nebeneffekt“.

Ich durfte bereits zum vierten Mal mitlaufen. Gerne auch wieder im kommenden Jahr.

Mein herzlicher Dank gilt den Organisator\*innen des RUN & FUN für den gelungenen Abend, den Sponsor\*innen für die tatkräftige Unterstützung und selbstverständlich den zahlreichen Teilnehmer\*innen für die gute Stimmung auf und neben der Strecke.

Auch im kommenden Jahr werden wieder mehrere Tausend Beschäftigte die Laufschuhe schnüren. Die Vorfreude darauf beginnt schon jetzt!

Ihr  
**Felix Heinrichs**

Oberbürgermeister  
der Stadt Mönchengladbach

### Impressum

**Verlag** Rheinische Post Verlagsgesellschaft mbH, Zulpicher Straße 10, 40549 Düsseldorf. Geschäftsführung: Johannes Werle, Hans Peter Bork, Matthias Körner (verantwortl. Anzeigen)

**Anzeigen** Lena Paulus, lena.paulus@rheinische-post.de

**Redaktion** Rheinland Presse Service GmbH, Monschauer Straße 1, 40549 Düsseldorf, José Macias (verantwortlich), Jörg Mehl  
Kontakt: 0211 528018-0, redaktion@rheinland-presse.de

Fotos: RUN & FUN Event GmbH

**Druck** Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH, Zulpicher Str. 10, 40549 Düsseldorf

# Schnellster Teilnehmer in 17:20 Minuten im Ziel!

Die Zeit wurde für alle gestoppt, doch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten nicht nur durch Schnelligkeit, sondern vor allem durch Teamgeist gewinnen.

Mit dem Startschuss zum Santander RUN & FUN bei schönstem Sonnenschein liefen über 6000 Starterinnen und Starter als Team auf die schöne Strecke rund um den Nordpark. Es waren nicht nur lauffreudige, sondern auch kostümierte und fröhliche Teams, die das Starterfeld bildeten. Freunde, Kollegen und Familienangehörige feierten ihr Team an und sorgten so für eine rundum tolle Kulisse.



Sie waren das schnellste Mixed-Team.



Sie waren das schnellste Männer-Team.



Sie waren die Schnellsten bei Männern und Frauen.



Sie war die schnellste Chefin, er der schnellste Chef.

### STATISTIK

#### Sie waren die Gewinner!

##### Die schnellsten Frauen

Platz 1 Nadine Fimmers  
Krankenhaus Neuwerk „Maria von den Aposteln“ gGmbH, 20:36  
Platz 2 Emilia Maubach  
Deutsche Post AG, 21:24  
Platz 3 Jennifer Grünter  
Amtsgericht  
Mönchengladbach, 22:20

##### Die schnellsten Teams - Männer

Henry Krumm  
John Martens  
Torben Everszumrode, 55:41

##### Die schnellsten Teams - Mixed

Christoph Ohrmann  
Christian Krassas  
Jennifer Grünter, 1:01:16

##### Die schnellsten Männer

Platz 1 Henry Krumm  
Scheidt & Bachmann GmbH, 17:20  
Platz 2 Andreas Schacht  
DUMA-BANDZINK GmbH, 17:49  
Platz 3 Patrick Stroben  
Noreva GmbH, 17:55

##### Die schnellste Chefin/der schnellste Chef

Rebecca Kunz  
Evangelische Jugend- und Familienhilfe, 22:52  
Marvin Breuer  
Santander, 18:04

##### Die schnellsten Teams - Frauen

Nadine Fimmers  
Nele Benölen  
Sonja Gartz, 1:11:27

##### Das kreativste Outfit

Platz 1 Santander  
Platz 2 Evangelische Stiftung  
Hephata  
Platz 3 Niersverband



Sie begeisterten mit ihren kreativen Outfits.

**DEINE ...**

- WORKOUTS**
- FITNESS**
- COMPETITION**
- GESUNDHEIT**
- MISSION**

**Starte jetzt Deine Mission - mit Erfolgsgarantie\***

FITNESS · ATHLETIC · REHA · GROUP FITNESS · HYROX  
INDOOR CYCLING · PADEL · TENNIS · WELLNESS · RELAX

**Alles unter einem Dach!**

**SPORTPARK**  
\*www.sportpark.de



Hilden · Solingen-Landwehr · Mönchengladbach



„Mehr als ein Job.  
Ein Team, das zusammenhält.“

Ob neuer Job oder neue Markise – bei Varisol bist du immer im besten Licht. Finde deinen Platz im Handwerk, Büro oder als Allrounder – mit Teamspirit, fairen Konditionen und echter Wertschätzung.

Wir leben Teamgeist und echte Anerkennung  
Faire Bedingungen & Sicherheit  
Job und Leben im Einklang – weil beides wichtig ist



Jetzt bewerben oder entdecken!



Entfalte dein Potenzial bei **MEDIA CENTRAL**, Europas Marktführer für Angebotskommunikation!

**Dein Job. Deine Zukunft. Deine Erfolgsgeschichte.**



mediacentral.inside  
www.media-central.com



# Sie waren dabei!

A. Monforts Textilmaschinen GmbH & Co. KG  
 A.&P. Dreikopf GmbH & Co. KG  
 Agentur für Arbeit Mönchengladbach  
 AIDS-HILFE MG/RY e.V.  
 Airclean Safety Products  
 Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher e.V.  
 Allgemeines Krankenhaus Viersen  
 Amtsgericht Mönchengladbach  
 Amtsgericht Mönchengladbach-Rheydt  
 Anna-Schiller-Schule  
 Arbeitsgericht Mönchengladbach  
 ASD Stadt Viersen  
 Autoteile Post AG  
 AZEH e.V.  
 Bank11 GmbH  
 BARMER  
 Bethesda Krankenhaus  
 Bewegungsfreiraum Aktiv GmbH & Co KG  
 Borussia VfL 1900 Mönchengladbach GmbH  
 BOYMANNS LEHNEN KANTOWSKY  
 PartGmbH Steuerberater  
 Brauerei Mönchengladbach, Zweigniederlassung der OeTTINGER Brauerei GmbH  
 Brillux GmbH  
 Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.  
 Católica GmbH  
 Cedo Folien und Haushaltsprodukte GmbH  
 Chemofast Anchoring GmbH  
 Cho-Time GmbH  
 Cinque Moda GmbH  
 Comenius-Schule Mönchengladbach  
 Commerzbank AG - Wealth Management Mönchengladbach  
 Corsten GmbH  
 Daifuku Co., Ltd.  
 DATAGROUP GO GmbH  
 DBB DATA Steuerberatung GmbH  
 De Kull e. V.  
 Denker Interaktiv GmbH  
 Deutsche Post AG  
 Deutscher Hockey-Bund e.V.  
 Deutsches Rotes Kreuz KV MG e.V.  
 Diakonisches Werk Mönchengladbach e.V.  
 dibac Software GmbH  
 Digital Vital Innovation GmbH  
 DORNIEDEN Gruppe GmbH & Co. KG  
 Dr. Dieter Langen Liegenschaften  
 Dr. Hahn GmbH & Co.KG  
 Dr. Stallmeyer GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft  
 Dreambig Sport-Agentur  
 DSC GmbH  
 DUMA-BANDZINK GmbH  
 Dürselen Stein+Gestaltung  
 Effertz Tore GmbH  
 EFG Niederrhein KG  
 EGN Entsorgungsgesellschaft  
 Niederrhein mbH  
 EIZO Europe GmbH  
 Eldatex Power Systems GmbH  
 Elektro-Löb GmbH & Co. KG  
 Elisabeth Krankenhaus  
 Elopak GmbH  
 Emerson Automation Solutions Final Control Germany GmbH  
 ene't GmbH  
 Engineering Dobersek GmbH  
 Ernst Kreuder GmbH & Co. KG  
 Essentra Components GmbH



Tolles Team (v.l.): die Moderatoren (seit Beginn der Firmenläufe) Frank Niessen und Axel Tillmanns, Josie Hilgers, OB Felix Heinrichs als Schirmherr sowie Sven Luckner und Sven Schulte Eversum, die Projektleiter des Laufs.

Evangelische Jugend- und Familienhilfe  
 Evangelische Stiftung Hephata  
 EVG Martens GmbH & Co. KG  
 Feuerwehr Mönchengladbach  
 Frauenarztpraxis Roya Nur  
 FS Final Systems GmbH  
 Futtermittel Louven e.K.  
 Fynch-Hatton Textil-Handelsgesellschaft mbH  
 Gastropraxis Mönchengladbach  
 Gate41 Logistics GmbH & Co. KG  
 GE Grid GmbH  
 Gemeinnützige Wohnungsbau-gesellschaft von 1897 eG  
 Gesamtschule Hardt  
 GEYRPARTNER Rechtsanwalts-gesellschaft mbH  
 Gladbacher Bank AG von 1922  
 GTS Dienstleistungen GmbH  
 Hall Tabakwaren e.K.  
 Hans Sasserath GmbH & Co. KG  
 Hans Willi Böhmer Verpackung und Vertrieb GmbH & Co.KG  
 Hans-Jonas-Gesamtschule Neuwerk  
 hebro chemie - ZN der Rockwood Specialties Group GmbH  
 HEGENSCHIEDT-MFD  
 Heinrich Schmidt GmbH & Co. KG  
 helcotec Chemie u. Technik GmbH  
 HEPP-SCHWAMBORN GmbH & Co.KG  
 Herzpark Mönchengladbach GmbH  
 Hokipa Steuerberatungsgesellschaft  
 PartG mbB  
 Hoya Lens Deutschland GmbH  
 Hydraulik Service Stadel  
 IAC GmbH  
 IDA GmbH & Co. KG  
 imat-ive GmbH  
 Industrie- und Handelskammer Mittlerer Niederrhein  
 Innova Steuerberatungsgesellschaft mbH  
 IPS Merchandise & Product Service GmbH  
 ISD Immobilien Service Deutschland

GmbH & Co. KG  
 ITK Rheinland  
 Jansen & Grolms Steuerberater  
 Partnerschaftsgesellschaft mbB  
 Jobcenter Mönchengladbach  
 JVA Willich II  
 jwied GmbH & Co. KG  
 Kapellmann und Partner Rechtsanwälte mbB  
 Katharina Kasper ViaNobis GmbH  
 Kessels GmbH Schweißen & Gase  
 Kinderarztpraxis Kühn/Biskup/Keuer  
 Kliniken Maria Hilf GmbH  
 Kniebaum Bocks und Partner  
 Krankenhaus Neuwerk „Maria von den Aposteln“ gGmbH

Straßenbetriebe AÖR  
 Marian Costin  
 Mars Confectionery Supply GmbH  
 Martin Umbach  
 MAXMO GmbH  
 MCD Medical Computers Deutschland GmbH  
 MEDIA CENTRAL Gesellschaft für Handelskommunikation & Marketing mbH  
 Medical Park Mönchengladbach c/o Medical Park SE  
 medicoreha Rheydt GmbH & Co. KG  
 Medizinisches Versorgungszentrum  
 Dr. Stein + Kollegen  
 MELLERUD CHEMIE GmbH  
 Menschen im Zentrum e. V.  
 Michielin Reinhardt und Partner  
 mikas GmbH & Co. KG  
 Monsters of Media GmbH  
 Mumm-Familienservice gGmbH  
 mybreev GmbH  
 Netpoint GmbH  
 neuropraxis medicentrum  
 NEW AG  
 nextevo GmbH  
 Niersverband  
 Noreva GmbH  
 Odlo Sports GmbH  
 One Mobility Autokabel GmbH  
 OQEMA GmbH  
 OttenArchitekten GmbH  
 Panorama Anzeigenblatt GmbH  
 Paragon Germany GmbH  
 Parker Hannifin GmbH  
 Parker Hannifin Manufacturing Germany GmbH & Co KG  
 Physiotherapie an der Niers Martin Meyer  
 PK Office GmbH  
 PLANPROTECT AG  
 Polizei Mönchengladbach  
 Praxis für Logopädie Tim Neeten  
 Praxis Weber und Blankertz  
 premiumfotobox.de

Rödelbronn GmbH - Varisol Markisen  
 Rohtex GmbH  
 RÖNNEPER GmbH - Elektrotechnik  
 Rubivision - Agentur für Onlinemarketing  
 rúnstyr | KI-Beratung  
 RWG Rheinland e.G  
 Sage GmbH  
 Salzgitter Mannesmann Stahlhandel GmbH  
 Santander  
 Scheidt & Bachmann GmbH  
 Schiffer und Dobberstein Wirtschaftsprüfer, Steuerberater  
 Schnitzler & Partner Steuerberatungsgesellschaft  
 Schotes Hochbau GmbH  
 SGN Schulzentrum für Gesundheitsberufe am Niederrhein GmbH  
 SINC NOVATION X GmbH  
 SkF e.V. Mönchengladbach  
 SKFM Sozialdienst Kath. Frauen und Männer e.V.  
 SMS group GmbH  
 Sonnenschutz Caris GmbH  
 Sportpark Mönchengladbach  
 SQ-Labs GmbH  
 Staatsanwaltschaft Mönchengladbach  
 Stadt Nettetal  
 Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH  
 Stadtparkasse Mönchengladbach  
 Stadtverwaltung Mönchengladbach  
 Starrag Technology GmbH  
 Steuerbüro Beckers  
 Straßen.NRW. Regionalniederlassung Niederrhein  
 TAS - Telefonbau Arthur Schwabe GmbH & Co. KG  
 Team Renn-Rudel  
 Techniker Krankenkasse  
 Telefonbau E. Kalthöfer GmbH & Co. KG  
 Tennis Fit  
 Textechno Herbert Stein GmbH Co. KG  
 TheraPflege GmbH  
 Transdev West GmbH  
 Tratos Cavi Germany GmbH  
 Trio Gebäudereinigung GmbH  
 Trützschler Group SE  
 TÜV Rheinland Industrie Service GmbH  
 Ungricht GmbH & Co KG  
 Valensina GmbH  
 Vanderlande Industries GmbH & Co.KG  
 VDH Projektmanagement GmbH  
 Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.  
 Viehausen & Gartz GmbH  
 Volksbank Mönchengladbach eG  
 Volksverein Mönchengladbach gGmbH  
 W. Dahlmanns GmbH  
 Waldhausen+ Bürkel GmbH & Co.KG  
 WFMG Wirtschaftsförderung Mönchengladbach GmbH  
 WFP Werbeagentur Felske + Partner GmbH & Co. KG  
 WHP Tiefbaugesellschaft mbH & Co. K  
 Wirtschaftsakademie Rheinland GmbH  
 WS Quack Und Fischer GmbH  
 YETI-Klima GmbH  
 ZAB - Palliative Care GmbH  
 Zahnarztpraxis Dr. Thaler  
 Zahnarztpraxis Thorben Soer

## HEPP-SCHWAMBORN

Tradition. Innovation. Strom.

Unsere Leistung für Ihren Erfolg

- Energieversorgung und Verteilung
- Service- und Wartungstechnik
- KNX, Daten- und Netzwerktechnik
- Automatisierungssysteme
- Elektroinstallation
- E-Mobilität

Bunsenstr. 20-22, 41238 Mönchengladbach  
 Telefon: +49 (0) 21 66/26 08-0 Fax: +49 (0) 21 66/29 41  
 info@hepp-schwamborn.de www.hepp-schwamborn.de

Kreis Heinsberg  
 Landbäckerei Stinges und Söhne GmbH  
 Landgericht Mönchengladbach  
 LCC Niederrhein - First Reisebüro  
 Mönchengladbach GmbH  
 Leaser & Will Schädlingsbekämpfung GmbH  
 Life Systems Med. Service GmbH  
 Linimed NRW GmbH  
 LVR-Klinik Mönchengladbach  
 Macrix Software GmbH  
 mags Mönchengladbacher Abfall-, Grün- und

Pro-Multis gGmbH  
 Provinzial Versicherung AG  
 Queeres Jugendzentrum gGmbH  
 Refresco Deutschland GmbH  
 Reinmedical GmbH  
 Renovatio GmbH  
 REWE Tobias Schmitz oHG  
 Rheinland Air Service GmbH  
 Rhenus Freight Logistics  
 Mönchengladbach GmbH  
 Rhenus Lub GmbH & Co KG

**medicoreha**  
**RV Fit**  
 Prävention für Berufstätige  
 5 Monate gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining und Seminare zur Ernährung, Stressbewältigung und Ergonomie.  
 Kostenübernahme durch die Deutsche Rentenversicherung.

**BARMER**  
**Lass dich und deine Familie per Video behandeln – mit der BARMER Teledoktor-App**  
 Kinderzimmer statt Wartezimmer: Mit der Videosprechstunde in der BARMER Teledoktor-App kannst du dich und deine Familie schnell und unkompliziert per Videotelefonie ärztlich behandeln lassen. Alles digital, alles kostenfrei.  
[barmer.de/stark-mit-teledoktor](http://barmer.de/stark-mit-teledoktor)  
**Wir machen euch stark.**

**pro multis**  
**TEAMGEIST & FREUDE ZÄHLT – BEIM LAUF WIE IM JOB!**  
 Jetzt bewerben:  
**KOMMEN SIE IN DAS TEAM PRO MULTIS UND STARTEN SIE MIT UNS DURCH!**  
 Mit 73 KiTas und über 1.000 Mitarbeiter:innen ist die pro multis gGmbH ein starker und sicherer Arbeitgeber – und wir wachsen weiter.  
 Deshalb sind wir immer auf der Suche nach motivierten Mitarbeiter:innen, die diesen Beruf genauso lieben wie wir.  
 Bewerben Sie sich jetzt! Auf unserer Website unter [www.pro-multis.de/jobs](http://www.pro-multis.de/jobs)



**Staatsanwaltschaft Mönchengladbach**  
Zu RECHT ein gutes Team! Wir sind dabei, weil die Veranstaltung unsere Gemeinschaft stärkt und da wir im Alltag eine sitzende Tätigkeit ausüben, kommen wir so zusammen mit viel Spaß in Bewegung.



**Evangelische Jugend- und Familienhilfe**  
Einer für alle, alle für einen! Die Veranstaltung ist für das Gemeinschaftsgefühl einfach super.



**Evangelische Stiftung Hephata Mönchengladbach**  
Das Event ist für uns schon Teamtradition. Abteilungsübergreifend haben wir jedes Jahr viel Spaß.



**CLM First CheerCompany Mönchengladbach**  
Wir sind hier um die Läufer\*innen anzufeuern und gebührend bei der Rückkehr zu feiern.



**Monsters of Media GmbH**  
Das ist heute unsere Premiere als Team beim Run and Fun. Wir kommen aus Mönchengladbach und feiern diese Veranstaltung in unsere Stadt. Hier stehen Teambuilding und das Netzwerk unter den Unternehmen im Vordergrund.



**Dr. Hahn GmbH & Co.KG**  
Wir stärken unseren Teamspirit und haben zusammen eine großartige Zeit.



**Santander**  
Verkleidet läuft es einfach richtig gut bei uns! Liebe Grüße vom A-Team!

# Das Team gewinnt!

Stimmen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Santander RUN & FUN



**Team Linimed NRW**  
Das ist unsere Premiere beim Run & Fun. Wir sind total begeistert und nutzen die Veranstaltung für Teambuilding mit unseren Kollegen aus ganz NRW.



**Allgemeines Krankenhaus Viersen**  
Bei uns steht immer der Mensch im Mittelpunkt und heute beim Run & Fun natürlich auch unser Team und der Spaß!



**Varisol Markisen**  
Schneller als der Schatten!



**Pro-Multis gGmbH**  
Wir blühen gemeinsam auf! Jedes Jahr eine tolle Veranstaltung!



**Starrag Technology GmbH**  
Wir sind StarragKeten! Wir gehen ab!



**Waldkindergärten in Mönchengladbach e.V.**  
Die Kleinen GROSS im Wald! Dafür setzen wir uns ein.



**Hall Tabakwaren e.K.**  
Wir dampfen ab! Und das natürlich mit viel Spaß!



**Niersverband**  
Wir fließen vorwärts!



**Sanitätshaus Renovatio GmbH**  
Mit Einlagen von Renovatio läuft es sich einfach besser und mit Spaß und als Team erst recht.



**Refresco Deutschland GmbH**  
Füll Dein Leben mit Teamgeist!



**Stadtverwaltung Mönchengladbach**  
Wir sind das Team der Stadtmacher\*innen und das gemeinsam mit den Bürger\*innen unserer Stadt! Zusammen sind wir mit viel Spaß dabei.



**Feuerwehr Mönchengladbach**  
Für uns gehört die Veranstaltung in den Rahmen unserer Ausbildung. Wir starten als Einheit und gehen als Einheit auch ins Ziel. Niemand wird zurückgelassen.



**Landbäckerei Stinges und Söhne GmbH**  
Teamgeist ist unsere Geheimzutat!

# Auf der Strecke war was los!

Besondere Eindrücke vom Santander RUN & FUN Firmenlauf in Mönchengladbach



Vorbildlich: Das Team von Hegenscheidt MFD reisten per Bus an.

#### Neu dabei: mags Music Point

Kurz vor Kilometer 3 erwarteten die Teilnehmenden ein neuer Streckenpunkt, der mags Music Point. Das musikalische Highlight auf der rund 5,2 Kilometer langen Laufstrecke sollte die Motivation auf halber Distanz bei allen Läuferinnen und Läufern bis zum Zieleinlauf halten. Und die Läuferinnen und Läufer haben es gefeiert, am Aufstieg noch einmal motiviert zu werden!

#### NEW Action pur an der NEW BOX

Neu in diesem Jahr war auch die NEW Pool Position an der Strecke: Ein Bus der NEW vor der NEW BOX motivierte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit eigener Crew und Musik am Rande der Strecke. Es wurde angefeuert und mit der Musik noch einmal zusätzlich motiviert. Und auch die Teamfreude bei der NEW war nicht zu übersehen!

#### Mit Oettinger auf der Zielgeraden

Die Oettinger Brauerei ist mit ihrem Heimatstandort Mönchengladbach eng verbunden und stellt mit ihrem Team jährlich die Versorgung der Strecke sicher. Ob für das Teilnehmerfeld mit alkoholfreiem Bier oder den Zuschauern am Rand: Hier ist immer was los – und dieser Streckenposten ist ausgesprochen beliebt und ein absoluter Höhepunkt an der Strecke. Die Oettinger Brauerei nimmt zudem mit einer ganzen Truppe am Lauf teil und steht obendrein mit ihrer Mannschaft an der Strecke, um den Läuferinnen und Läufern köstliches Nass zu reichen – das ist Teamgeist pur!

#### Mit dem Bus zum Lauf

Die Hegenscheidt MFD GmbH versucht als Unternehmen, ihren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck so klein wie möglich zu halten – und reist schon seit Jahren zum Santander RUN & FUN mit dem Bus an. Vielleicht eine kleine Motivation für andere Firmen, es ihnen gleichzutun!



Bei der mags spielt die Musik!



Das Team der Brauerei Oettinger motivierte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit alkoholfreiem Bier für den Schlussspurt.



Jede Menge Action machte die NEW mit eigenem „Team Freude“ und einer „Pool Position“ an der Strecke.

## Ihr persönlicher Zieleinlauf – berufliche Weiterbildung

Management-Assistenz

Externenprüfung

Umschulung

DATEV



WR Wirtschaftsakademie  
Rheinland GmbH  
Frontal. Innovativ. Persönlich.

Siemensstr. 11-13 | 41063 Mönchengladbach  
www.wa-rl.de | 02161-467 216 0

Lernen mit Wohlfühlfaktor 1+

## Die Teamcaptains sind die eigentlichen Heldinnen und Helden beim Firmenlauf

Sie sind die Mutter oder der Vater aller Läufer:innen und Walker:innen. Die Teamcaptains übernehmen für eine längere Zeit im Betrieb die wichtigste Aufgabe, um ein Team zusammenzuschweißen. Erst regeln sie alles Wichtige rund um die Teilnahme mit dem Chef oder der Chefin, und dann geht's ans Eingemachte: Motivation, Planung, Organisation und Abwicklung ihres Teams erfordert Zeit, Hingabe und das Geschick, Menschen zu motivieren.

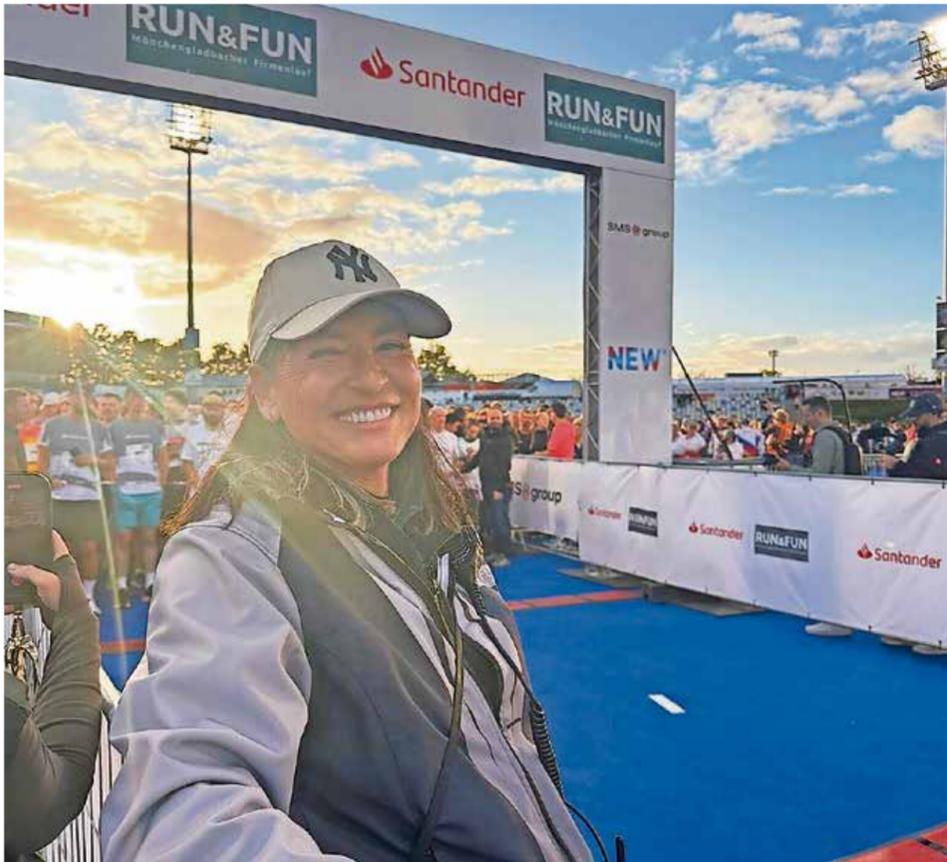
#### Kraft und Energie für die Gemeinschaft

Ohne die Teamcaptains würde der Santander RUN & FUN so nicht funktionieren. Jedes Jahr bringen sie immer wieder aufs Neue diese Kraft und Energie auf. Ein Wechsel innerhalb der Teamcaptains geschieht dennoch nicht oft, denn im Laufe der Jahre entsteht eine enge Bindung innerhalb des Teams, so dass die große Freude und das Gefühl, diese Aufgabe gemeinsam zu stemmen, jedem Teamcaptain eine ganz besondere Stellung innerhalb des Betriebs als Lohn dankt.



# 13 Jahre RUN & FUN Event GmbH

Im September 2012 fand der erste Firmenlauf der RUN & FUN Event GmbH in Mönchengladbach statt. Zwei Jahre später folgte der RUN & FUN in Krefeld - und auch dort etablierte sich der Lauf als größter Betriebsausflug der Stadt. Im Interview erklärt Josie Hilgers, Geschäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH, was die Veranstaltung so besonders macht.



Josie Hilgers ist Geschäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH, die den Firmenlauf organisiert. Und daran hat sie auch nach 13 Jahren noch richtig viel Spaß und Freude.

*Frau Hilgers, was hat sich in 13 Jahren Ihrer Meinung nach geändert in den Firmen?*

**Josie Hilgers** Als ich vor 16 Jahren angefangen habe, diese Veranstaltung zu planen, war es gefühlt zu heute ein ganzes Leben weit weg von der Einstellung her, Mitarbeiter:innen Gutes in Form von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen (BGM) zukommen zu lassen. Das Erste, was wegfiel, wenn es Budgetkürzungen gab, waren diese Maßnahmen zum Thema BGM. Dieser große Unterschied zu heute, dem ja der große Wandel in der Arbeitswelt zugrunde liegt, ist wirklich enorm. Heute ist es genau umgekehrt und eher für ein Unternehmen verwerflich, sich in diesem Bereich nicht zu engagieren. Der Arbeitnehmer hat die Macht und entscheidet, für wen er oder sie arbeitet, Zeit und Engagement investiert.

*Wie passt der Firmenlauf da rein, wo doch nicht alle Menschen gern Sport treiben?*

**Josie Hilgers** Das Thema BGM ist gleichermaßen schnell positiv gewachsen wie die Bereitschaft, auf seine Ernährung und seine Gesundheit zu achten. Heute ist man durch die täglich möglichen schnellen Lieferdienste nicht nur in der Lage, frisch einzukaufen, sondern auch über die in den sozialen Netzwerken geposteten Ernährungstipps gesund zu kochen. Dazu kommen die Vielzahl von „Gesund“-Apps, die

motivieren und Lust auf „gesund“ machen. In den Firmen selber werden diese Angebote immer mehr angenommen, und Vielfalt ist hier die Disziplin. Fitness-Studios, Yogastunden, E-Bikes für die Arbeitnehmer und vieles mehr sind für Arbeitnehmer hier im Angebot.

*Wieso machen Sie sich für den Team-Lauf stark?*

**Josie Hilgers** Mir hat es unheimlich viel gegeben, mit Freunden zu laufen und entspannt in der Zeit auch emotionale Gefühle des Alltags zu entladen; quasi ein Katalysator für den Alltagsstress. Und zusammen hat es einfach mehr Spaß gemacht! Dazu kam, dass ich unser schönes Stadion auch mal von einer anderen Seite zeigen wollte. So entstand die Idee, gemeinsam mit den Kolleginnen und Kollegen, die ja oftmals mehr Zeit mit uns verbringen als der eigene Partner, hier fernab der Office-Betriebsamkeit schöne Momente zu erleben. Ohne jede Hierarchie innerhalb des Teams. Chefin neben Verwaltung, Personalabteilung oder Lager und Logistik! Out of Office! Die Blumenkette als Symbol für Vielfalt, Diversity und Freiheit! Vom ersten Tag an das Wahrzeichen der RUN & FUN Event GmbH.

*Weshalb begrüßen Sie die Starter seit Beginn mit einem Blumen-Empfang?*

**Josie Hilgers** Seit dem ersten Tag

war es mir wichtig, ein Zeichen für Vielfalt und Diversity zu schaffen. In einer Welt zu leben, in der jeder Mensch gleich wertvoll ist, sollte unser aller Ziel sein. Deshalb erfreuen wir die Teilnehmer\*innen mit dieser schönen Blumenkette und freuen uns umso mehr, wenn diese beim Lauf getragen wird und danach zu Hause als besondere Erinnerung ihren Platz findet. Auch bei unseren Firmenläufen leben wir Vielfalt: Läufer\*innen, Walker\*innen, Menschen in Verkleidung, Menschen mit Behinderung und Menschen aller Altersklassen laufen zusammen.

*Warum starten Sie mit Ihrem Lovebrand „the virtual FINISHER“ mit einem virtuellen Angebot?*

**Josie Hilgers** Nun, die Pandemie hat es gezeigt: Sich um sich selbst zu kümmern und um die Welt, sollte unser aller Bestreben sein. Wir haben mit „the virtual FINISHER“ die Möglichkeit geschaffen, hier Motivation und Belohnung für ambitionierte und Freizeitläufer auf höchstem Qualitäts- und Donation-Level anzubieten. Wunderschöne Medaillen warten auf Teilnehmer\*innen, die sich selbst belohnen möchten oder auf Firmen, die ihre Wall of Victory mit den Medaillen ihrer Kolleg\*innen auf Waben schmücken möchten. Je Teilnehmer\*in werden 5 Euro an Projekte zum Klima- und Artenschutz des WWF gespendet.

## Gesundes Team, gesundes Unternehmen, glückliche Mitarbeiter

Barmer und RUN & FUN Event GmbH engagieren sich seit 13 Jahren für das gleiche Ziel.

Für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber wird es immer wichtiger, sich um die Gesundheit, Zufriedenheit und Motivation ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu kümmern – etwa mit einem betrieblichen Gesundheitsmanagement. Zur Zukunftssicherung gehört es auch, die Beschäftigungsfähigkeit aller Altersgruppen in der Belegschaft nachhaltig zu fördern. Zentrales Ziel ist es, dass die Beschäftigten ihren Beruf bei guter Gesundheit bis zum Ausstieg aus dem Berufsleben ausüben und bis ins hohe Alter selbstständig am sozialen Leben teilnehmen können.

Deshalb sind Marcel Küsters von der Barmer und Josie Hilgers seit Beginn der RUN & FUN-Firmenläufe vor 13 Jahren partnerschaftlich verbunden. „Denn“, berichtet Josie Hilgers, „unsere Läufe sind mehr als nur ein Lauf. Wir wollen gemeinsam ganzjährig Gesundheit und gesunde und motivierte Kolleginnen und Kollegen in den Betrieben mit unseren Dienstleistungen unterstützen und fördern. Auch deshalb beraten wir gemeinsam in Firmen, wir vermitteln an unsere Gesund-Partner und sind selber mit vollem Herzen dabei! Ein gutes Team!“



Marcel Küsters von der Barmer und Josie Hilgers sind seit 13 Jahren partnerschaftlich verbunden.

Die Barmer war auch in diesem Jahr wieder mit einem tollen Team beim Firmenlauf dabei.



### Tradition und Innovation

Schnitzler & Partner ist eine moderne Steuerberatungsgesellschaft in Mönchengladbach, die sich auf die kreative steuerliche und betriebswirtschaftliche Beratung und Begleitung von Unternehmen, Unternehmern und Privatpersonen spezialisiert hat. Die vor über 60 Jahren gegründete Kanzlei wird von Andreas Bartkowski und Frank Kirsten geführt.

Schnitzler & Partner mit ihren sechs Berufsträgern und 30 Mitarbeitern legt den Fokus auf die umfassende steuerliche Gestaltungsberatung und die zukunftsorientierte Begleitung bei komplexen Fragestellungen rund um Nachfolge, Sanierung, Gesellschaftsgründungen und mehr.

[www.schnitzler-partner.de](http://www.schnitzler-partner.de)

**FÜLL DEIN LEBEN mit Refresco**

Durst auf Karriere? Scan den QR-Code und werde Teil unseres Teams!

Lauf mit uns in deine Zukunft.

**Absurd schnell Geld aufs Bankkonto senden.**

Mit Wero in unter 10 Sekunden.

Jetzt in der App Sparkasse aktivieren.

**WERO**

Weil's um mehr als Geld geht.



Stadtsparkasse Mönchengladbach

# Gemeinsam laufen für den guten Zweck beim Santander RUN & FUN

Santander feiert mit über 500 eigenen Läuferinnen und Läufern eine Rekordbeteiligung beim Firmenlauf in Mönchengladbach und spendet 25.000 Euro für lokale Einrichtungen.

Beim Santander RUN & FUN 2025 stand Mönchengladbach wieder ganz im Zeichen von Teamgeist, Freude und Engagement für den guten Zweck. Der beliebte „Firmenlauf mit Herz“ brachte auch in diesem Jahr 231 Unternehmen der Region zusammen. Mehr als 6.000 Läuferinnen und Läufer gingen an den Start, um gemeinsam ein starkes Zeichen für Zusammenhalt und soziales Engagement zu setzen.

Vito Volpe, CEO von Santander Deutschland, zeigte sich begeistert: „Wir sind bereits seit fünf Jahren Hauptsponsor des RUN & FUN und waren auch diesmal mit über 500 Kolleg:innen von Santander dabei – ein neuer Teilnehmerrekord für uns. Das Event steht für all das, was uns wichtig ist: Teamgeist, soziales Engagement und die Verbundenheit zur Region.“



## Unterstützung lokaler Einrichtungen

Der Firmenlauf mit Herz bringt nicht nur lokale Unternehmen zusammen, sondern unterstützt seit Jahren gezielt Organisationen in der Region. Auch in diesem Jahr spendete Santander Deutschland 25.000 Euro, die hiesigen Sportvereinen und gemeinnützigen Organisationen zugutekommen. Vito Volpe, CEO der Santander Deutschland, und Julia Huhn, Head of Communications, Public Policy & Sustainability, überreichten den Scheck an Josie Hilgers, Geschäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH.



Übergabe des Spendenschecks über 25.000 Euro durch Vito Volpe und Julia Huhn (r.) an Josie Hilgers (l.) und Felix Heinrichs (Oberbürgermeister Mönchengladbach).

Gerade dieser starke Teamgeist macht Santander als Arbeitgeber attraktiv: Neben abwechslungsreichen Karrierewegen bietet das Unternehmen jungen Talenten zahlreiche Ausbildungsmöglichkeiten für 2026. Wer Lust hat, Teil eines Teams mit Herz, Engagement und Perspektive zu werden, findet bei Santander den idealen Start ins Berufsleben.

Santander Deutschland ist seit mehr als 60 Jahren in der Vitustadt ansässig. Sie zählt mit ihren drei Unternehmen – der Santander Consumer Bank AG, der Santander Consumer Technology Services GmbH (SCTS) und der Santander Consumer Operations Services GmbH (SCOS) – zu den größten Arbeitgebern in Mönchengladbach und Region.

Mehr Informationen unter [www.santander-karriere.de/karriere/](http://www.santander-karriere.de/karriere/)

Mehr zu Santander Deutschland unter [www.santander.de](http://www.santander.de)

## Der „größte gesunde Betriebsausflug der Stadt“ hat beständig viele Partner in der Region

Neben den Startplätzen des Laufs bietet die Veranstalterin RUN & FUN Event GmbH Firmen die Möglichkeit, sich als Partner zu engagieren. „Das bedeutet: Flagge zeigen im Unternehmen und in der Außendarstellung. Vorteile nutzen, um ein positives Betriebsklima zu schaffen“, erklärt Josie Hilgers, Geschäftsführerin RUN & FUN Event GmbH. Das sind die Grundsätze ihrer Philosophie. „Und Hand aufs Herz: Wer hat es nicht gern, wenn seine Firma gut läuft? Mitarbeiterpflege ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je, und der Firmenlauf ist

„Gesund- und Office-Partner“ unterstützen die Firmen mit Dienstleistungen.

ein Magnet für Firmen sich hier zu positionieren.“ Deshalb unterstützen sogenannte Gesund- und Office-Partner die Firmen mit verschiedenen Dienstleistungen.

Josie Hilgers weiter: „Wir sind sehr gesund gewachsen. Viele Partner bleiben uns treu und sind in jedem Jahr wieder mit dabei,

wenn es heißt: Raus aus dem Büro und ab zum Firmenlauf! Die Absprungrate ist sehr gering, weil die Firmen um die Wichtigkeit von Werten wie Tradition und Disziplin wissen; denn darum geht es letztendlich. Kolleginnen und Kollegen langfristig mit Freude fürs Team und an der Bewegung zu begeistern, ist manchmal ein langer Weg. Hier gilt es, jährlich Begeisterung zu schaffen. Im Grunde ist es für viele gefühlt wie die Spargelzeit: Vorfreude auf das was kommt, der totale Genuss in der Zeit, und danach wieder die Vorfreude aufs nächste Mal!“



### Partner 2025

#### WIR SAGEN DANKE!

**SCHIRMHERREN**

MÖNCHENGLADBACH Industrie- und Handelskammer Mittlerer Niederrhein

**GOLD PARTNER**

**PREMIUM PARTNER**

**SARAH CONNOR**  
OPEN AIR 2026  
*Wilde Nächte*  
19.06.26 MÖNCHENGLADBACH  
SPARKASSEN PARK  
Tickets: eventim

**UNHEILIG**  
„WIEDER ZURÜCK“  
DIE COMEBACK KONZERTE  
20.06.2026 - SparkassenPark  
Mönchengladbach

VETERANO  
MÖNCHENGLADBACH  
Die größte Mallorca Party-Tour der Welt  
SAMSTAG 04.07.2025  
SparkassenPark Mönchengladbach

**KRAFTKLUB**  
**STERBEN**  
INK... A... K-S ADT  
STERBEN IN KARL-MARX-STADT  
**TOUR 2026**  
MÖNCHENGLADBACH  
03.07.26 / SPARKASSEN PARK  
TICKETS: kraftklub.to

**ANNENMAYKANTEREIT**  
LIVE 2026  
MÖNCHENGLADBACH  
18.07. / SPARKASSEN PARK

AM 25.07.2026 GEHT ES WEITER!  
IM SPARKASSEN PARK MÖNCHENGLADBACH!  
JETZT TICKETS SICHERN!  
**BOB / FEST**  
2026

WINCENT WEISS  
**SOMMER TOUR 26**  
01 AUG  
MÖNCHENGLADBACH  
SPARKASSEN PARK