

Laufen für die Mitarbeitergesundheit

Gemeinsam den Betrieb am Laufen halten

Wenn am 5. Juli auf der Krefelder Galopprennbahn der Startschuss fällt, begeben sich wieder mehr als tausend Läufer und Walker auf den knapp 5 km-langen Rundkurs durch den Krefelder Stadtwald. Beim 3. Krefelder Firmenlauf RUN & FUN steht nicht unbedingt die Schnelligkeit im Vordergrund, sondern der Teamgeist und das gemeinschaftliche Erlebnis.

Wie wichtig die Gesundheit der Mitarbeiter auch für die wirtschaftliche Entwicklung ihrer Firma ist, erkennen immer mehr Unternehmer. Nicht zuletzt durch die Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) können sie positiv auf die Gesundheit ihrer Mitarbeiter einwirken. Seit 2009 wird die Förderung der Mitarbeitergesundheit zudem unbürokratisch steuerlich unterstützt. Immerhin 500 Euro kann ein Unternehmen pro Mitarbeiter und pro Jahr seither lohnsteuerfrei für Maßnahmen der Gesundheitsförderung investieren. Dies bringt sowohl für das Unternehmen als auch für die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen zahlreiche Vorteile mit sich: Neben der langfristigen Senkung des Krankenstandes können gesundheitsfördernde Maßnahmen zu einer höheren Produkt- und Dienstleistungsqualität, zu mehr Innovation und Kreativität sowie zur Steigerung der Arbeitszufriedenheit und Produktivität im Betrieb führen. Für Arbeitgeber wie Arbeitnehmer entsteht eine Win-Win-Situation. Auf Unternehmerseite ergibt sich noch ein weiterer positiver Effekt: Sowohl nach innen als auch nach außen verbessert sich das Firmenimage - ein nicht zu unterschätzender Vorteil im zunehmenden Wettbewerb um qualifizierte Fachkräfte.

Eine Möglichkeit zur Förderung der Mitarbeitergesundheit bietet sich am 5. Juli 2016 mit dem Krefelder Firmenlauf RUN & FUN. Der Lauf ist als Bewegungsprogramm anerkannt und will Kolleginnen und Kollegen, Chefs und Azubis bei Sport und Spaß zusammenbringen. Denn auch die Entwicklung eines Gemeinschaftsgefühls unter Kollegen und die Identifikation mit dem eigenen Betrieb sind wichtige Erfolgsfaktoren für ein gesundes Unternehmen. Gemeinsam mit den Kollegen für das Unternehmen anzutreten - das schafft nicht nur am Veranstaltungstag ein starkes Wir-Gefühl, sondern motiviert bereits während der Vorbereitungszeit, mit viel Spaß an der Sache für ein gemeinsames Ziel zu trainieren. Ab sofort können sich Läufer und Walker wieder zum „gesunden Betriebsausflug“ anmelden. Dabei gilt: Drei sind ein Team. Originelle Mottos und passende Outfits werden ebenso belohnt wie das jüngste und das älteste Team.



Fotos: RUN & FUN Event-GmbH

Originelle Kostüme sorgen für gute Laune beim Lauf!

RUN & FUN 2016

Datum: 5. Juli 2016

Ort: Krefelder Galopprennbahn

Beginn: 16 Uhr

Laufstart: 19 Uhr

Laufstrecke: ca. 5 km

Sonstiges: individuelle Zeitmessung, Umkleiden, Garderobe, medizinische Versorgung, Getränke im Zielbereich, Siegerehrung, After-Run-Party

Startgebühr: ab 01.04.2016: 25 Euro

Anmeldung: ab sofort unter www.run-fun-kr.de