



# RUN&FUN

Krefelder Firmenlauf

created by Sparkassen park MÜNCHENGLADBACH



Fotos (13): RUN&FUN



## Laufergebnisse und Impressionen 2018



# Die Schnellsten und Kreativsten

Anzeige ztv

**BARMER**

Jeder hat sein Rezept, gesund zu bleiben. Und wenn das mal nicht hilft, helfen wir.

Infos unter [www.barmar.de](http://www.barmar.de)  
 In den **Sozialen Medien**  
[www.barmar.de/facebook](http://www.barmar.de/facebook)  
[www.barmar.de/youtube](http://www.barmar.de/youtube)  
[www.barmar.de/instagram](http://www.barmar.de/instagram)

**BARMER Krefeld**  
 Luisenplatz 6 - 8  
 47799 Krefeld  
 Telefon: 0800 3331010\*  
 Telefax: 0800 3330090\*  
 service@barmar.de

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei



Die schnellsten Frauen.



Die schnellsten Männer.



Die schnellsten Chefin.



Das schnellste Männer-Team.



Das schnellste Mixed-Team.



Die Gewinner der schnellsten Frauen – Platz 3.



Die Gewinner des kreativsten Mottos – Platz 1.



Die Gewinner des kreativsten Mottos – Platz 2.



Die Gewinner des kreativsten Mottos – Platz 3.



Alle Gewinner des kreativsten Mottos.



Alle Gewinner des kreativsten Outfits.



Das RUN&FUN-Dream-Team.



Die Gewinner des kreativsten Outfits – Platz 1.



Die Gewinner des kreativsten Outfits – Platz 2.



Die Gewinner des kreativsten Outfits – Platz 3.

Fotos(15): RUN&FUN

Kategorie	Platz	Name	Firma	Teamname	Motto	Zeit
Schnellste Frauen	1	Desiree Hubbertz	St. Franziskus Stiftung Region Niederrhein	St. Franziskus Stiftung Region Niederrhein	#StarkeLeistungStarkeMenschen	0:22:54
	2	Judith Orilski	Geologischer Dienst NRW	GD NRW 7	Fit auf jedem Untergrund	0:23:12
	3	Anja Hülsmann	LED Linear GmbH	Team 5	Faster than Light!	0:23:37
Schnellste Männer	1	Marc-Andre Ocklenburg	Siemens AG	Siemens 21	Zug um Zug gemeinsam ins Ziel!	0:16:50
	2	Jan Neuens	Finanzamt Krefeld	Dreigenerationenteam	Wir kriegen euch alle	0:17:41
	3	Elias Kirchhoff	Noffz Computertechnik GmbH	Noffz Team 1	Die wilden Noffys	0:18:43
Schnellster Chef	1	Christoph Knebel	p-df Projektmanagement	Team 2vor3	Ein Trio mit zwei Läufern	0:19:19
Schnellste Chefin	1	Christiane Houben	Textilpflege Weber	PfleWeMix	sauber-umweltfreundlich-schnell	0:24:34
Schnellstes Team - Männer	1	Thomas Klören	Evonik Nutrition & Care GmbH	Evonik	still well@work	1:02:42
		Ait El Ferrane Moulay Abdellah				
		Fanger Frank				
Schnellstes Team - Frauen	1	Simone Fränken	Salvea	salvea Team 6	Lust auf Gesundheit? Bitte folgen!	1:16:21
		Nici Hölter				
		Luisa Kickbusch				
Schnellstes Team - Mixed	1	Elias Kirchhoff	Noffz Computertechnik GmbH	Noffz Team 1	Die wilden Noffys	1:07:08
		Nikita Prorekhin				
		Inge Tharner				
Kreativstes Motto	1	Theresa Hüpen	Swiss Blend Dental Deutschland GmbH	Swiss Blend Dental	Alexa, mach Sport für mich!	
	2	Sarah Becker	Karl Heuck GmbH & Co. KG	Heuck & Heikaus Group.	The same procedure as every year	
	3	Stefanie Härpfer	erlebe-fernenreisen GmbH	Erlebe Krefeld	Von Krefeld in die Welt	
Kreativstes Outfit	1	Marianna Schoenherr	Berlitz Deutschland GmbH	Berlitz 1	140 Jahre - und noch lange kein altes Eisen	
	2	Anja Wiechert	FysioConcept GmbH	Fysioconcept GmbH	Immer Vollgas	
	3	Britta Gorissen	Rondo Food GmbH & Co. KG	Chewbites	101 Dalmatiner	

# Gelungener 5. RUN&FUN



## Erneuter Rekord im 5. RUN & FUN Jahr: 2530 Sportbegeisterte laufen und feiern beim 5. RUN & FUN Krefelder Firmenlauf

++ Teilnehmerrekord: 2530 gemeldete Läuferinnen und Läufer ++ Über 150 angemeldete Firmen aus Krefeld und Umgebung ++  
 ++ Krefelds größte AfterRun Party im Biergarten der Rennbahn ++

Beste Stimmung bei bestem Laufwetter und „Gänsehaut pur“ beim Zieleinlauf in die Krefelder Galopprennbahn, so gingen gestern 2.530 motivierte Läuferinnen und Läufer an den Start des 5. RUN & FUN Krefelder Firmenlaufs. Der größte Betriebsausflug der Stadt hat den großen Team Spirit der Stadt Krefeld und all Ihrer Firmen nicht nur gespiegelt sondern erneut neue Maßstäbe gesetzt.

und Teilnehmer haben zu einem tollen Gelingen des RUN & FUN beigetragen“, so Josie Hilgers, Geschäftsführerin der RUN & FUN Event GmbH. „Mit der attraktiven Location der Rennbahn, der schönen 5,1 km langen Laufstrecke im Krefelder Stadtwald und der anschließenden AfterRun-Party haben wir einen höchst qualitativen Standard erreicht. 2057 Läuferinnen und Läufer zeigen, dass sich das Konzept aus gemeinsamen Sporttreiben und geselligem Beisammensein bewährt hat.“

Krefeld, 04.07.2018. Über 150 Firmen aus der Region konnten ihre laufbegeisterten Mitarbeiter in 3er-Teams für das Event-Motto: „Das Wir gewinnt“ motivieren. Egal ob alt oder jung, ob Anfänger oder trainierter Läufer, beim größten Firmenlauf in Krefeld stand die Gemeinschaft im Vordergrund und nicht die sportliche Höchstleistung.

Begrüßt wurden alle Teilnehmer von der Bürgermeisterin Gisela Klaer, die über die große Teilnehmerzahl an Firmen, Kolleginnen und Kolleginnen sehr erfreut und stolz war. Den Startschuss zum fünften RUN & FUN gab Josie Hilgers zusammen mit Nicole Hafner. Am Start waren auch viele Teams aus der Umgebung von Krefeld. Es wurde dem Charity Partner

„Das perfekte Laufwetter und die motivierten Teilnehmerinnen



Foto: RUN&FUN

eine Spende in Höhe von 1.250 Euro übergeben, insgesamt durch die 50 Cent pro Läufer gestiftet. Der Verein zugunsten Krebskranke Kinder e.V. ist fleißig am Start gewesen der Charity Partner des RUN & FUN in Krefeld.

„Für uns als IHK Mittlerer Niederrhein ist die Förderung in der Funktion als Schirmherr der Veranstaltungen von den RUN & FUN Firmenläufen in Krefeld und in Mönchengladbach eine tolle Sache, so Elmar te Neues, Prä-

sident der IHK. „So können wir vorbildlich vorangehen und durch die Mischung von Sport und Spaß viel Freude und Gesundheit in die Betriebe bringen“.

In diesem Jahr konnte die RUN

& FUN Event GmbH mit Ihrem Säulenprogramm des BGM erneut viele Firmen als Partner gewinnen, so dass hier Firmen wie Siemens, Evonik, GOB Software & Systeme, Rondo Food, Barner, Borgmann intersport, Bönders GmbH, PWK Automotive, Commerzbank AG, Gebr. Kickartz, salvea, IMR GmbH, SWK, RSM, und Team WFP feste Partner wurden.

### Viele besondere Extras erwarteten die Läufer:

Die Selfie Box als neue Bereicherung wurde bis in die späten Abendstunden von allen Teilnehmer genutzt. Die Barner konnte mit Ihrem Moderations Truck der Superlative hier nicht nur wieder optisch ein Zeichen setzen sondern vor allem als Gesund Partner den RUN & FUN ganzjährig begleiten ebenso wie das Team von salvea, welche nicht nur einen ausgebuchten Laufkurs mit

RUN & FUN Startern absolvierte sondern auch ein umfassendes Laufprogramm anbot.

„Ein großartiges Event für Krefeld und für die hier ansässigen Firmen. Mit mehr als 80 Läufern sind wir nun schon zum fünften Mal beim RUN & FUN am Start – für alle Beteiligten eine Selbstverständlichkeit, ist das Thema „Sport und Gesundheit“ doch fester Bestandteil unserer Unternehmenskultur“, so Oliver Kropfen, Team Captain von GOB und selbst Läufer beim RUN & FUN. „Deswegen tragen wir das Event als Premium Partner mit unseren Werbeträgern auch gerne in die Öffentlichkeit.“

Nach dem gelungenen 5. RUN & FUN freuen wir uns sehr auf eine weitere schöne Laufveranstaltung im nächsten Jahr und auf viele Teams in tollen Kostümen und mit ausgefallenen Shirtsprüchen.

## Headline

Wir fragten den Team Captain Jennifer Böhm was der RUN & FUN in der Firma positives bewirkt hat:

Auf jeden Fall teilen wir die gemeinsame Vorfreude auf den Lauf. Ich bin mir sicher, dass wir uns als Team gegenseitig anfeuern und die ein oder andere persönliche Bestzeit erreichen werden.

Gibt es weitere BGM Maßnahmen bei Ihnen in der Firma? Wenn ja was?

Ja, wir haben einen Arbeitskreis Gesundheit am Standort. Dieser bietet über das Jahr verteilt unterschiedliche Angebote an: Von Aktionen zur Rückengesundheit über Bewegung bis hin zu Stressmanagement ist alles vertreten.

Zu den großen Themengebieten gibt es jeweils Impulsvorträge oder Gesundheitsaktionen, die in der Länge variieren. Die Mitarbeiter können für sich entscheiden, welche Aktionen sie wahrnehmen und wie viel Zeit sie dafür einplanen möchten.

Wie lange haben die Vorbereitungen auf den RUN & FUN? Was habt ihr gemacht?

Im April wurde eine erste BIAMessung angeboten, also eine Messung zur Fett- und Muskelverteilung im Körper. Nächste Woche findet eine Wiederholung statt, um die Erfolge zu messen, die hoffentlich eingetreten sind. Zusätzlich wurden seit



Ende Mai regelmäßig stattfindende Lauf- und Aquajogging-Kurse angeboten.

Sie stellen das größte Team beim RUN & FUN, wie bekommen Sie so viele Leute motiviert?

Bei uns arbeiten viele sportlich motivierte Mitarbeiter, die auch Ihre Kollegen begeistern können und zur Anmeldung überreden. Ich bin mir auch sicher, dass viele vom Firmenlauf letztes Jahr begeistert waren und positiv darüber berichtet haben. Das spricht sich natürlich herum und spiegelt sich in den Anmeldungen dieses Jahr wider.

Was gefällt euch am besten? Wieso macht ihr mit?

Ein Firmenlauf ist natürlich immer eine schöne Sache. Man läuft als Team und trägt als Firma auch zur Gesundheitsförderung bei. Natürlich macht es auch Spaß, die Strecke in einer guten Zeit zu bewältigen und sich selbst herauszufordern. Wenn man diese Erfahrung auch noch mit Arbeitskollegen teilt, werden Motivation und Spaß noch gesteigert.

## Liebe Krefelderinnen und Krefelder,

der Name „Run & Fun“ ist Programm: Bei dem Sportereignis im Stadtwald geht es um gemeinsames Laufen, aber eben auch um die Freude an der Sache, um die Geselligkeit während des Laufs und danach.

Binnen weniger Jahre hat sich der Termin fest im Kalender der Sportstadt Krefeld etabliert. Zuletzt waren mehr als 130 Firmen mit 2500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern dabei – und Jahr für Jahr wächst das Interesse. Die Mischung aus Sport und Party scheint genau den Nerv zu treffen, zumal die Kulisse im Stadtwald und an der Rennbahn nicht schöner sein kann.

Wer bei diesem Event genau hinschaut, der entdeckt allerdings schnell, dass es neben dem Laufen um weit mehr geht als nur um „Fun“. In den Unternehmen stärkt das gemeinsame Lauferlebnis das Gefühl der Zusammengehörigkeit. Das wirkt sich positiv aus – nicht nur auf die Gesundheit der Beschäftigten, sondern auch auf das Betriebsklima und damit letztlich auf den wirtschaftlichen Erfolg.

Hinzu kommt, dass mit „Run & Fun“ stets ein wohlthätiger

Zweck unterstützt wird. Durch eine kleine Spende kann sich jeder Läufer für eine gute Sache einsetzen, auch Firmen steuern ihren Teil bei. So kommen beachtliche Summen für gemeinnützige Einrichtungen zusammen.

Der Krefelder Firmenlauf „Run & Fun“ darf gerne weiterhin die eigenen Teilnehmerrekorde brechen – ich wünsche allen Läufern alljährlich gutes Gelingen und viel Spaß.



Ihr Frank Meyer Oberbürgermeister der Stadt Krefeld



Fotos (2): RUN&FUN

Die Siemens AG wurde von 250 Läuferinnen und Läufern aus dem Werk Krefeld und dem Prüf- und Validierungscenter Wegberg-Wildenrath vertreten. Der Teamgeist und die Motivation, die alljährlich in die Fertigung von Zügen fließt, wurde auch beim Run&Fun Firmenlauf unter Beweis gestellt. Gemäß dem Motto „Zug um Zug gemeinsam ins Ziel“ wurde die 5 km lange Strecke erfolgreich bezwungen.

nahme bei Run&Fun. Für den Standort ist der Firmenlauf eine großartige Gelegenheit, um die Belegschaft zur Gesundheitsförderung anzuregen und das Teamgefühl zu stärken. Der Erfolg spricht für sich: Dieses Jahr konnte Siemens die Zahl der Anmeldungen um 50 Teilnehmer steigern und war auf der Strecke nicht zu übersehen: In petrolfarbenen Laufshirts und mit lachenden Gesichtern feuerten sich die Läufer gegenseitig an, hatten gemeinsam Spaß und erreichten persönliche Bestzeiten – rundum eine gelungene Veranstaltung.

Der Arbeitskreis Gesundheit des Werks Krefeld organisierte bereits zum zweiten Mal die Teil-

## OPEN-AIR-KINO

### Krefelder Rennbahn / Stadtwald

**16. Juli bis 26. August 2018**

16.	Jul 18	Mo	Ein Viertel der Welt - Vom Träumer zum Macher
17.	Jul 18	Di	Mord im Orient-Express
18.	Jul 18	Mi	Fack Ju Göhte 3
19.	Jul 18	Do	Dieses bescheuerte Herz
20.	Jul 18	Fr	Wunder
21.	Jul 18	Sa	Willkommen bei den Hartmanns   Best of 2017

**SWK** ★ ★ ★ ★  
OPEN-AIR-KINO

**PREMIERE**  
**16. JULI 2018**

**EINLASS: 20 UHR** -  
Filmbeginn bei  
Einbruch der Dunkelheit

**Überdachte Sitzplätze!**

[www.swk-openairkino.de](http://www.swk-openairkino.de)

Folge uns auf Facebook unter:  
[www.facebook.com/swkopenairkino](https://www.facebook.com/swkopenairkino)



# Die Läufer 2018



## Alle teilnehmenden Firmen im Überblick

A.Berger GmbH  
 Agentur Brinkmann GmbH  
 Alberdingk Boley GmbH  
 ANDRITZ Küsters GmbH  
 Azelis Deutschland GmbH



B + K Group  
 Baumdienste Siegfried Franzen  
 Berlitz Deutschland GmbH  
 Blum-Novotest GmbH  
 Borgmann Sport  
 Bozzetto GmbH  
 BS Mönke GmbH  
 Butz Consult GmbH

C.H. Erbslöh GmbH & Co. KG  
 Canon Deutschland GmbH  
 capita west GmbH  
 Car-e-bid  
 CERTUSS Dampfautomaten GmbH & Co. KG  
 Cichon Personalmanagement GmbH  
 CiS electronic GmbH  
 City Anzeigenblatt Krefeld GmbH  
 CMORE Automotive GmbH  
 Commerzbank AG  
 Covestro Deutschland AG  
 Cremers & Partner



Deb-STOKO Europe GmbH  
 Debeka  
 DEKRA Automobil GmbH  
 Dental-Labor Holger Ziemke  
 Derda Verpackung und Logistik GmbH  
 Deutsch Post DHL  
 Deutsche Bank PGK AG  
 Deutsche Bank Privat- und Geschäftskunden AG  
 DHL Freight  
 Diakonie Krefeld & Viersen  
 DPD Deutschland GmbH  
 Dr. Andreas Zadora  
 Dr. Heilmaier & Kollegen Rechtsanwalts-gesellschaft mbH  
 Dr. Heilmaier & Partner GmbH  
 Dr. Hendrik Schott  
 Drägerwerk AG & Co. KGaA, z.Hd. Frau Maurer  
 DRK-Nordrhein gGmbH, Seniorenhaus Moosheide, Willich

erlebe-fernerreisen GmbH  
 Evangelische Altenhilfe  
 Evonik Nutrition & Care GmbH



Feldsaaten Freudenberg  
 Finanzamt Krefeld  
 Fissler GmbH  
 Fitness&Wohlfühlen Roland Borgmann  
 FKR Krefeld Regeltechnik KG  
 Förderverein zugunsten krebskranker Kinder Krefeld e.V.  
 Franz Reissner Treuhandgesellschaft GmbH  
 FysioConcept GmbH

Gebr. Kickartz GmbH  
 Gemeinnützige Wohnungsgesellschaft für den Kreis Viersen AG  
 Geologischer Dienst NRW  
 GIDUTEX International GmbH  
 GK Handelsplan GmbH  
 GOB Software & Systeme GmbH & Co. KG  
 GSM Training & Integration GmbH

Hagen Grote GmbH  
 Hahlen Nellessen et Jansen  
 Haus & Grund Krefeld und Niederrhein e.V.  
 Helios Klinikum Krefeld  
 Helios Klinikum Krefeld  
 Helios Klinikum Krefeld GmbH  
 Helmut Panzer, Steuerberater  
 Herbrand Niederrhein GmbH&Co.KG  
 Höfges Veranstaltungspool GmbH  
 Holz Roeren GmbH



IHK Mittlerer Niederrhein  
 Ihre Dentalpraxis  
 Immobilien-und Baufinanz Vermittlung GmbH Pasch & Kruszona

IMR Innovative Metal Recycling GmbH  
 INCAS GmbH  
 Ingenieurbüro Hüsches & Hagen GbR

Karl Heuck GmbH & Co. KG  
 Kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung  
 KEV Pinguine Eishockey GmbH  
 Klaas & Kollegen Rechtsanwälte Rechtsanwalts-gesellschaft mbH

Lanxess Deutschland GmbH  
 lechner + hayn Büroeinrichtung GmbH & Co KG  
 LED Linear GmbH  
 Levitech GmbH  
 Lindschulte + GGL Ingenieurgesellschaft mbH  
 Logwin Solutions Network GmbH  
 Lomberg.de Immobilien GmbH & Co.KG  
 Löwen-Apotheke Karl Bedau e.K.

Marianum Krefeld  
 MBmedien Group GmbH  
 moses. Verlag GmbH



Niederrhein-Gold Tersteegen GmbH & Co. KG  
 Niering Stock Tömp Rechtsanwälte GbR  
 Noffz Computertechnik GmbH

OGP Orthopädische Gemeinschaftspraxen Krefeld  
 ORT Medienverbund GmbH  
 Orthodentix Baxmann Kieferorthopädie

p-df Projektmanagement  
 PERI GmbH Rechnungsstelle  
 Pfandhaus Schumachers e.K.  
 Praxis Dr. Wolters  
 Presswerk Krefeld GmbH & Co.KG  
 pro familia  
 Reha Krefeld -RK- GmbH  
 Rhenotherm  
 Rhenus Lub GmbH & Co KG  
 ROHM Semiconductor GmbH  
 Rondo Food GmbH & Co. KG  
 RSM GmbH



S&S Internet Systeme GmbH  
 Saurer Technologies GmbH & Co. KG Twisting Solutions  
 Schaffrath GmbH & Co KG  
 Schages GmbH & Co. KG  
 Schreurs Müller + Partner  
 Siemens AG  
 SIEMENS STADLER KONSORTIUM S-BAHN  
 Solenis Technology Germany GmbH  
 Sonic Sales Support GmbH  
 Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Krefeld  
 SPIE GmbH  
 St. Franziskus Stiftung Region Niederrhein  
 Stadt Kempen  
 Standex International GmbH  
 Steuerberater Georg Lickes  
 SteuerBeratung Marina Pandur-Heinecke  
 Steuerbüro Abels, Buchmann & Partner  
 Stünings Medien GmbH  
 Swiss Blend Dental Deutschland GmbH  
 SWK STADTWERKE KREFELD AG

Textilpflege Weber  
 Tölke & Fischer GmbH & Co.KG  
 TOUCAN-T GmbH  
 truckpower gmbh Krefeld

UL International TTC GmbH  
 van Acken Fundraising GmbH  
 ViA-Online GmbH

Welle Niederrhein  
 wfp:2  
 WIP Engineering GmbH  
 Woodward Kempfen GmbH



Zentrum Gastroenterologie Krefeld  
 ztv Zustell-, Transport und Vertriebsgesellschaft mbH & Co. KG

# ENDLICH REGEN! GELDREGEN!

Täglich ab 6 Uhr bei WELLE NIEDERRHEIN



\* Tarif: 0,50 Euro pro Anruf aus dem deutschen Festnetz. Vom Handy deutlich teurer. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Infos und Teilnahmebedingungen unter [www.welleniederrhein.de](http://www.welleniederrhein.de)

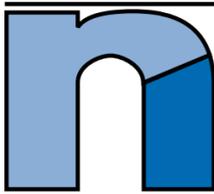
DAS SPIEL MIT DER 25.000 EURO CHANCE. VOM 25.06. BIS 19.08.2018\*\*

01379-36 5000 \*

\*\*Infos und Teilnahmebedingungen unter: [www.welleniederrhein.de](http://www.welleniederrhein.de)

NRW LOKALRADIO

WELLE



NIEDERRHEIN

UKW 87,7 und 100,6

DER BESTE MIX.

## Impressum

Sonderveröffentlichung RUN & FUN Krefelder Firmenlauf, im Auftrag der RUN & FUN Event GmbH, Hilderather Straße 190, 41179 Mönchengladbach

Redaktion: Josie Hilges

Verlag:  
 City Anzeigenblatt Krefeld GmbH  
 Königstraße 40, 47798 Krefeld  
 Geschäftsführung und Verlagsleitung: Veith Winkels  
 Verkaufsleitung: Peter Kamp

Druck:  
 Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH  
 Zülpicher Straße 10, 40549 Düsseldorf  
 Grafik:  
 Teufelswerkstatt, Inh. Boris Pach  
 Hauptstraße 94, 40668 Meerbusch

Das Copyright für vom Verlag gestaltete Texte und Anzeigen liegt bei den einzelnen Verlagen. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung der Verlagsleitung.

# Sportliche Impressionen



## Run & Fun 2018 Evonik Gold Partner

++ Evonik - Standort Krefeld ++ Motto: still well@work ++

Für Evonik starten 2018 80 Teilnehmer bei Run&Fun, davon 75 Läufer und 5 Walker. Viele sind von Anfang an mit dabei und bisher auch jedes Jahr mitgelaufen.

**well@work:** Das Programm well@work fördert die Leistungsfähigkeit und damit die Lebensqualität der Mitarbeiter von Evonik. Der Fokus liegt dabei in Deutschland auf drei Themenfeldern: Bewegung, gesunde Ernährung und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Im Bereich der Bewegung bietet Evonik diverse Sportangebote an – intern oder in enger Zusammenarbeit mit externen Dienstleistern. Außerdem haben Mitarbeiter die Möglichkeit zur Teilnahme an verschiedenen

Veranstaltungen wie dem Run & Fun-Lauf in Krefeld.

Ein weiterer Fokus liegt auf gesunder Ernährung, die die Basis eines gesunden Lebensstils bildet. Neben generellen Informationen zu gesunder Ernährung und verschiedenen Dauerangeboten in den Kantinen arbeiten wir unter anderem auch an einem umfassenden Konzept zur gesunden Ernährung (Schulungen oder auch Kochkurse).

Schließlich legen wir den Fokus auf die Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Unser Anspruch ist es, unseren Mitarbeitern flexible und lebensphasenorientierte Arbeitsmodelle anzubieten. Bei plötzlich eintretenden Pflegefällen lassen wir sie nicht allein: Sie können sich über den gesetzli-

chen Rahmen hinaus beispielsweise von der Arbeit freistellen lassen oder in Seminaren Pflegetechniken erlernen. Angebote wie unser Kinderferienprogramm runden das Angebot ab. Die Verleihung des Zertifikats berufundfamilie der gemeinnützigen Hertie-Stiftung belegt unseren Anspruch eines familienfreundlichen Arbeitgebers.

Abgerundet wird das Konzept durch verschiedenste Maßnahmen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung. Im Rahmen der jährlichen Evonik Gesundheitsaktionen wird zum Beispiel darüber informiert, was man tun kann um bestimmte Erkrankungen zu vermeiden und es werden Tests zur Früherkennung von Risikofaktoren und chronischen Erkrankungen angeboten.

## Headline



Foto: RUN&FUN

xxx Reimann – Evonik, Standort Krefeld – im Interview.

Warum haben Sie sich für die Gold Partnerschaft entschieden?

Wir sind schon seit mehreren Jahren beim RUN & FUN Krefelder dabei. Unsere Mitarbeiter freuen sich jedes Jahr auf dieses Event, was auch deutlich an der stetig steigenden Anmeldezahl zu erkennen ist.

Für uns ist der RUN & FUN Krefelder Firmenlauf eine Art Highlite des Jahres. Wir begleiten dieses Event über das komplette Jahr mit Lauftreffs und unterschiedlichen Maßnahmen. So ein Lauftreff macht natürlich mehr Spaß, wenn man mit einer Gruppe auf ein bestimmtes Event wie den RUN & FUN hinfiebert.

Also hat sich der Krefelder Firmenlauf bei Ihnen im Betrieb als BGM Maßnahme etabliert?

Unser Motto ist ja „well@work“ und für uns ist es ganz wichtig, dass wir etwas Nachhaltiges machen. Der jährlich stattfindende Krefelder Firmenlauf eignet sich dafür bestens als Highlite. Mit gesunder Ernährung, Bewegungsprogrammen, Lauftreffs bereiten wir uns auf dieses Event vor. Zudem versuchen wir auch mit unserem well@work Programm Beruf und Familie in Einklang zu bringen.

Warum haben Sie sich für den RUN & FUN entschieden?

Als Krefeld ansässiges Unternehmen haben wir uns natürlich gezielt für den Standort Krefeld entschieden. Der RUN & FUN Krefelder Firmenlauf ist

ein gut organisiertes Event, worüber man nur positives Feedback bekommt. Wir finden es schön, dass hier auch der Spaß im Fokus steht, was von unseren Mitarbeitern immer sehr gut angenommen wird. Für uns ist der RUN & FUN wie ein gesunder Betriebsausflug

Lernen Sie hier auch Kollegen kennen, mit denen Sie sonst nicht so viel auf der Arbeit zu tun haben?

Als wir nach unserem Teamfoto von der Tribüne runterkamen hat man schön erkennen können, wie stark sich die Abteilungen untereinander vermischt haben. Für Außenstehende ist das immer die einheitliche Farbe, aber wir erkennen, dass hier ganz viele untereinander Kontakte suchen, die sonst im Betrieb wenig miteinander zu tun haben.

Fotos (12): RUN&FUN

www.MeinKrefeld.de

# In der Region zu Hause.

Extra-Tipp

Stadt Spiegel

topmagazin  
NIEDERRHEIN





# RUN&FUN – Mehr als nur ein Lauf!

## 30 Jahre für kranke Kinder und ihre Familien

Der „Förderverein zugunsten krebskranker Kinder Krefeld“ hat sich vor 30 Jahren aus einer Initiative betroffener Eltern und mit Unterstützung vieler Klinik-Mitarbeiter gegründet, um den erkrankten Kindern und ihren Familien in ihren verschiedensten Anliegen zu helfen.



„Viele von unseren Mitgliedern haben diese Situation selber erlebt und können die Kinder und ihre Eltern verstehen, die jetzt gerade die Therapien durchlaufen“, so Jens Schmitz, der Vorsitzende des Fördervereins.

Der Verein sammelt Spenden, um die verschiedensten Aufgaben bewältigen zu können. So bezahlt der Verein teils die Ausstattung der Spiele-Abteilung oder die Besuche des Klinikwachs an Firmen, die unsere und die Angebote der Gesund - Partner nutzen.

Krankenbett manchmal andere Materialien notwendig sind als für den Unterricht von gesunden Kindern. Im Rahmen dieser „psycho-sozialen Unterstützung“ organisiert der Verein aber auch Oster-Aktivitäten, den Martins-Zug, Weihnachtsfesten... Auch die Unterstützung sog. Typisierungs-Aktionen, um möglichst viele Stammzellen- Spender für an Leukämie erkrankte Menschen zu finden, ist immer wieder wichtig. „Je mehr Menschen sich bei der DKMS registrieren lassen, desto besser sind die Chancen für Leukämie-Patienten, einen geeigneten Spender zu finden“, appelliert Jens Schmitz

Seit Beginn an geht es auch darum, die betroffenen Familien finanziell zu unterstützen: „Schlimm ist es natürlich, wenn wir erfahren, dass ein Kind gestorben ist und die Familie kein Geld hat, eine Bestattung zu bezahlen. Auch dann helfen wir“, so Schmitz.

Ein wichtiger Schritt für die Arbeit und seit langem ein Wunsch im Verein war die Eröffnung des Elternhauses „Villa Sonnenschein“ im Sommer 2015 direkt neben der Helios Kinderklinik. Hier können die Eltern nah bei ihrem kranken Kind sein und sich trotzdem nachts ein wenig erholen.

„Sehr dankbar sind wir für die viele Unterstützung, die wir von den Menschen überall bekommen – es kommen Kinder zu uns, die einen Teil ihres Taschengeldes spenden, Organisationen wie Run & Fun oder Firmen und Schützenvereine, die für uns sammeln. Das ist auch für die betroffenen Familien eine ideale Unterstützung, die wichtig ist“, sagt Schmitz.

## IHK – Partner der ersten Stunde in Krefeld!

Die IHK Mittlerer Niederrhein, das Netzwerk von rund 76.000 Unternehmen am Mittleren Niederrhein, unterstützt ihre Mitgliedsunternehmen bei zahlreichen Themen. Dazu gehört auch das Betriebliche Gesundheitsmanagement, das für Firmen und deren Mitarbeiter immer wichtiger wird.

Schließlich werden Mitarbeiter und Chefs in den kommenden Jahren älter, und sie werden länger arbeiten. Deshalb hat die IHK zum Beispiel den „Erfahrungsaustausch zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement“ etabliert, bei dem sich Unternehmer über Möglichkeiten, Chancen und Herausforderungen des BGM austauschen.

Krefeld, Mönchengladbach, im Rhein-Kreis Neuss und im Kreis Viersen als Ansprechpartner unter anderem bei den Themenbereichen Aus- und Weiterbildung, Existenzgründung, Innovation, Außenhandel, Einzelhandel sowie bei Rechts- und Steuerfragen zur Seite. Als Körperschaft des öffentlichen Rechts nimmt die IHK gesetzliche Aufgaben wahr und vertritt gegenüber der Politik die Interessen der Gesamtwirtschaft in der Region. Etwa 2.700 Menschen engagieren sich ehrenamtlich bei der IHK.

**Den Firmenlauf „Run & Fun“ unterstützt die IHK sehr gerne – und hat ein eigenes Team ins Rennen geschickt.**



Darüber hinaus stehen die 130 hauptamtlichen Mitarbeiter der IHK den Unternehmen in

## RUN & FUN – Mehr als nur ein Lauf!

„RUN & FUN ist mehr als nur ein Lauf. Wir möchten in den Betrieben mit unserem „Feel Good“ Event nicht nur für den Arbeitgeber Möglichkeiten bieten hier Flagge zu zeigen und so mit ein wenig Employee Branding auf sich aufmerksam zu machen bzw. die Krankenkosten versuchen zu senken, sondern vor allem den Kollegen und Kolleginnen einen Weg weisen mit Hilfe unserer Gesund Partner und unseres Wissens Ihren Alltag am Arbeitsplatz nicht nur zu erleichtern sondern mit den kostenlo-



Foto: RUN&FUN

sen Zusatzangeboten und dem gelebten RUN & FUN Ihre Le-

bensqualität und Freude um ein vielfaches zu verbessern“, so Josie Hilgers. „Wir setzen auf Nachhaltigkeit und Motivation, und dafür geben wir alles.“

**RUN & FUN ist der Firmenlauf mit Herz, und so erklärt sich auch der große Erfolg.**

Mit den Partner Barmer und salve sind wir in Krefeld perfekt aufgestellt und freuen uns in jedem Jahr über den großen Zuwachs an Firmen, die unsere und die Angebote der Gesund - Partner nutzen.



Grafik: RUN&FUN



Fotos (6): RUN&FUN



FROM PLANET HOLLYWOOD, THE #1 VOTED LAS VEGAS RESIDENCY SHOW COMES TO GERMANY FOR 2 NIGHTS ONLY

# BRITNEY SPEARS

PIECE OF ME

WITH SPECIAL GUEST **PITBULL**

**13.08.2018**  
SPARKASSEN PARK MÖNCHENGLADBACH

# SANTANA

## DIVINATION TOUR 2018

**15.08.2018**  
SPARKASSEN PARK MÖNCHENGLADBACH

**RED BOX**  
am SparkassenPark Mönchengladbach

**Wiesn-Wochen**  
Das große Oktoberfest in der RED BOX Mönchengladbach

**28.09. / 29.09. / 06.10.2018**  
RED BOX AM SPARKASSEN PARK

**FREITAG 28.09.18** LORENZ BÜFFEL \* OLAF HENNING  
ANNA-MARIA ZIMMERMANN \* ISI GLÜCK SAUBARTLN

**SAMSTAG 29.09.18** MIA JULIA \* LORENZ BÜFFEL  
OLAF HENNING \* WILLI HERREN

**SAMSTAG 06.10.18** MIA JULIA \* OLAF HENNING  
JOEY GABALÖGL

RED BOX AM SPARKASSEN PARK  
AM NORDPARK 299 / 41069 MG