

Mitarbeitergesundheit im Fokus

Gemeinsam den Betrieb am Laufen halten

Wenn am 30. August auf der Krefelder Galopprennbahn der Startschuss fällt, begeben sich wieder mehr als zweitausend Läufer und Walker auf den knapp 5 km langen Rundkurs durch den Krefelder Stadtwald. Beim 9. Krefelder Firmenlauf RUN & FUN steht dabei nicht unbedingt die Schnelligkeit im Vordergrund, sondern vielmehr kollegialer Teamgeist und das gemeinschaftliche Freizeiterlebnis.

Die Laufschuhe sind geschnürt, die Laufshirts mit einem originellen Motto sitzen und die Beine warten auf den Startschuss: endlich loslaufen! Raus aus dem Büroalltag, rein ins Getümmel laufbegeisterter Krefelder Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer. RUN & FUN bringt Kolleginnen und Kollegen, Chefinnen und Chefs sowie Azubis bei Sport und Spaß zusammen. Denn die Entwicklung eines Gemeinschaftsgefühls und die Identifikation mit dem eigenen Be-

trieb sind wichtige Erfolgsfaktoren für ein gesundes Unternehmen. Herrscht ein gutes Betriebsklima, steigert das nicht selten die Motivation der einzelnen Beschäftigten und bringt mehr Flexibilität, eine offenere Kommunikation sowie eine steigende Kooperationsbereitschaft im Unternehmen mit sich. Der RUN & FUN Krefelder Firmenlauf findet einmal jährlich statt und ist ein Teamlaufwettbewerb, bei dem Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eines Unternehmens ein-

RUN & FUN 2023

Datum: 30. August 2023

Ort: Krefelder Galopprennbahn

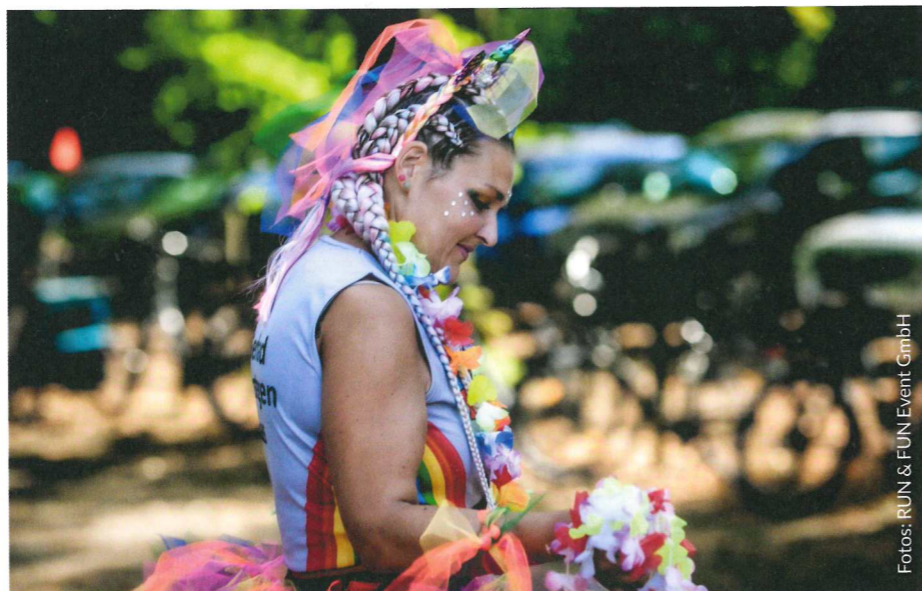
Beginn: 16 Uhr

Laufstart: 19 Uhr

Laufstrecke: ca. 5 km

Service: individuelle Zeitmessung und Startnummer, Preise bei den Ehrungen, Moderation im Start- und Zielbereich, Verpflegung auf der Strecke und im Zielbereich, medizinische Versorgung, Online-Ergebnisdienst, Teamfotos, freies Parken & Shuttle Service, Umkleiden und Gepäckaufbewahrung, After-Run-Party

Anmeldung: www.run-fun-kr.de



Fotos: RUN & FUN Event GmbH



Team bilden und für ihre Firma an den Start gehen. Jedes Unternehmen kann beliebig viele Starterinnen und Starter anmelden. Die zu bewältigende Laufstrecke ist mit ca. 5,2 km eine Strecke, die jeder entweder laufend oder gehend leicht bewältigen kann. Die Laufzeiten der drei Schnellsten aus dem jeweiligen Laufteam werden zu einem Gesamtergebnis aufsummiert, welches schlussendlich für die Platzierung der Teams in den drei Wertungskategorien Damen, Herren und Mixed ausschlaggebend ist. Darüber hinaus werden auch Einzelwertungen und Sonderwertungen wie „schnellster Chef/schnellste Chefin“, „das kreativste Motto“ und „das originellste Outfit“ ausgelobt. Gemeinsam mit allen Kolleginnen und Kollegen, ganz gleich ob laufend auf der Strecke oder anfeuernd am Streckenrand, kann im Anschluss der Sommerabend im Biergarten mitsamt Siegerehrung und Musik entspannt ausklingen. Damit alle die Lauf- und Walkingstrecke mit einem Lächeln absolvieren können, unterstützt RUN & FUN gemeinsam mit den Arbeitgebern im Vorfeld beim gezielten

Gesundheitsaufbau. Mit den Angeboten der Partner BARMER und FITX können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich z. B. mit einem Laufkurs, einer Beratung und rabattierten Gesundheitschecks im Vorfeld individuell vorbereiten. So gemeinsam für das Unternehmen als Team einzutreten, schafft nicht nur ein starkes Wir-Gefühl. Es verbindet, so die Überzeugung der Veran-

stalter, und setzt über das Event hinaus im täglichen Tun gemeinschaftliche Kräfte frei. Beim RUN & FUN steht also eines bereits von vorneherein fest: „Das Team gewinnt.“



Podcast „Krefeld International“

China und die Zeitenwende



Christina Otte

China öffnet sich: Die Wirtschafts- und Handelsbeziehungen zwischen dem Reich der Mitte und Deutschland sind seit dem Ausbruch der Corona-Pandemie Anfang 2020 erheblich beeinträchtigt. Aufgrund der Auswirkungen von COVID-19 befinden sich viele Unternehmer und Unternehmerinnen in China, aber auch in Deutschland, vor dem Problem, lange nicht im jeweils anderen Land gewesen zu sein.

Aktuelle Eindrücke vermittelt die neue Folge unseres Podcasts „Krefeld International“. Ricarda Stamms, Ostasienwissenschaftlerin beim International Desk von KREFELD BUSINESS, spricht mit Christina Otte, Deputy Director Ostasien bei Germany Trade & Invest. Otte erläutert ihre Einschätzung der aktuellen Wirtschaftslage in Fernost, gibt Tipps für den Umgang mit chinesischen Unternehmen und Behörden und erläutert Handlungs- sowie Diversifizierungsempfehlungen.

Mit 60 Standorten weltweit und entsprechendem Partnernetzwerk unterstützt Germany Trade & Invest, die Außenwirtschaftsagentur der Bundesrepublik Deutschland, deutsche Unternehmen bei ihrem Weg ins Ausland, wirbt für den Standort Deutschland und begleitet ausländische Unternehmen bei der Ansiedlung in Deutschland. Seit zehn Jahren ist die Wirtschaftsexpertin, eine von rund

400 Beschäftigten weltweit, für den Bereich Asien und Pazifik verantwortlich und hat somit die aktuellen Entwicklungen in China und Taiwan stets im Blick.

Ihre Begeisterung für den Kulturraum Asien-Pazifik hat sie bereits in der Schulzeit entdeckt, als sie in Australien ein Auslandsschuljahr verbrachte. Sie studierte Internationale Wirtschaftswissenschaften mit Fokus auf Asien an der Universität Passau, lernte dort Chinesisch und Thai-ländisch und ging 2007 zum Auslandsstudium an die Liaoning Normal University in Dalian im Nordosten Chinas.

Spätestens da hatte sie die Faszination für China vollends gepackt. Privat und beruflich ist Christina Otte regelmäßig in China unterwegs.

Christina Otte kennt sich als leidenschaftliche Kuchenbäckerin nicht nur mit chinesischem Mondkuchen aus, sondern analysiert tagtäglich mit ihrem Team die aktuelle wirtschaftliche Entwicklung in der ASEAN-Region.



Jetzt reinhören!
Podcast „Krefeld International“

Aktuelle Folge:
China und die Zeitenwende